

Colloque Vieillir en santé Dijon, 16 janvier

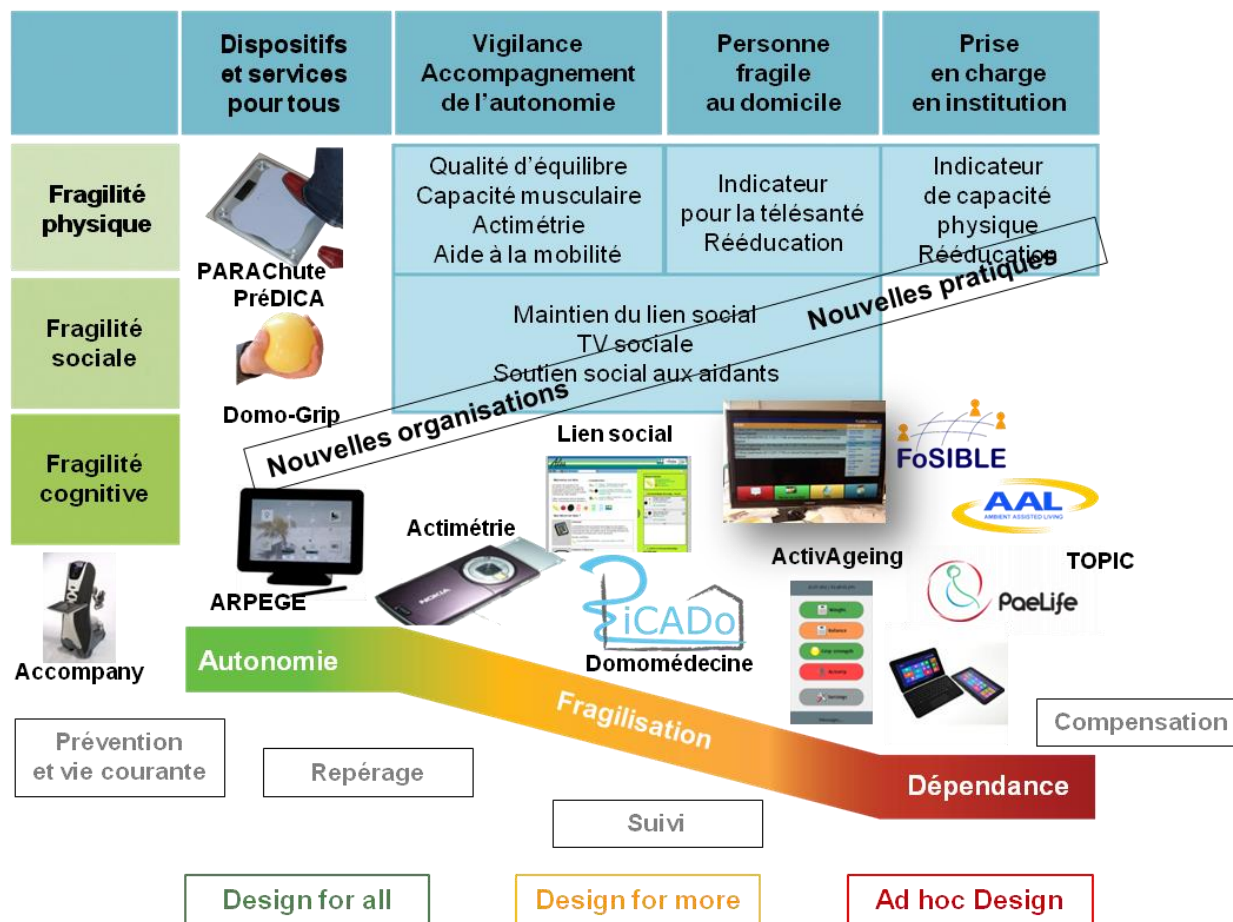
Solutions d'accompagnement
pour l'autonomie:

Projet Motiv@Dom





Une recherche de plus de 10 ans sur l'accompagnement de l'autonomie





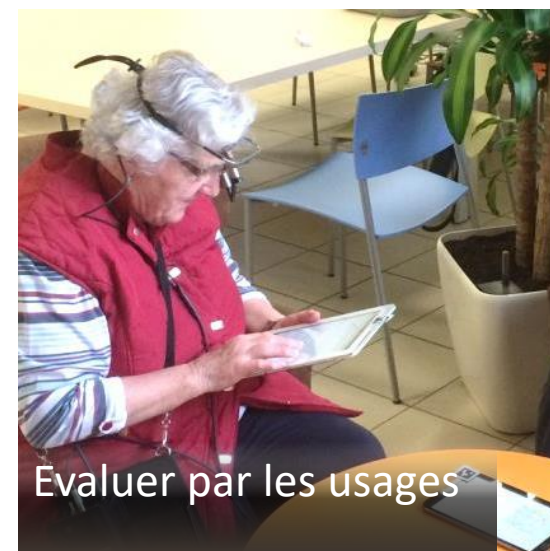
Concevoir avec tous : Création du Living Lab **ActivAgeing**



Comprendre les besoins
et les attentes



Co-concevoir avec
tous les acteurs



Evaluer par les usages

Pour en savoir plus : www.activageing.fr



: Un modèle de partenariat public/privé

- L'Université sur ses fonds propres
- Le Cercle des Grands Mécènes



- Le Club des Mécènes

Argent



Bronze



- Les Financeurs Institutionnels



- Les Partenaires de projets de recherche et d'innovation ...



Le Living Lab *ActivAgeing*, interdisciplinaire et multi-sites





L'approche Living Lab : Impliquer l'utilisateur à chaque étape



Matinales thématiques ouvertes aux particuliers : **Les Amis du Living Lab**



Comprendre les valeurs, les pratiques, l'éthique ...



... et concevoir en fonction d'elles en contexte d'usage



Le Laboratoire d'idées

Appartement ActivAgeing Living Lab

- Condition réaliste
- Significations d'usage
- Technologies d'assistance



NextRPA : Le Living Lab ActivAgeing en immersion dans la vraie vie

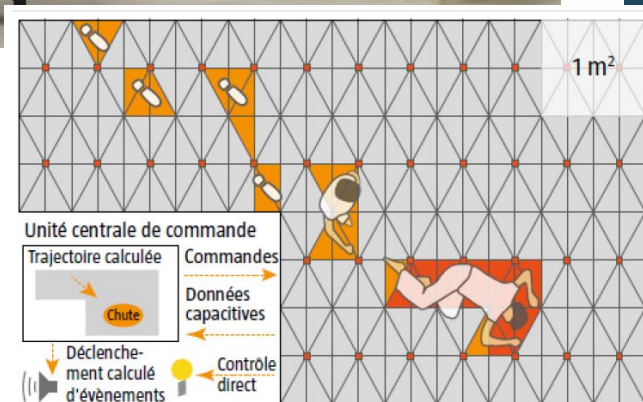
- Le Living Lab s'intègre dans une résidence autonomie Clamart
- gérée par le CCAS de Châlons en Champagne



Démonstrateur domotique



Bien vieillir chez soi



Sol communicant pour le monitoring d'activités, la sécurité et le confort



Living Lab *ActivAgeing* : Projet Motiv@Dom

Partenaires



Référent: Jacques Bigot



Référent: Delphine Bera



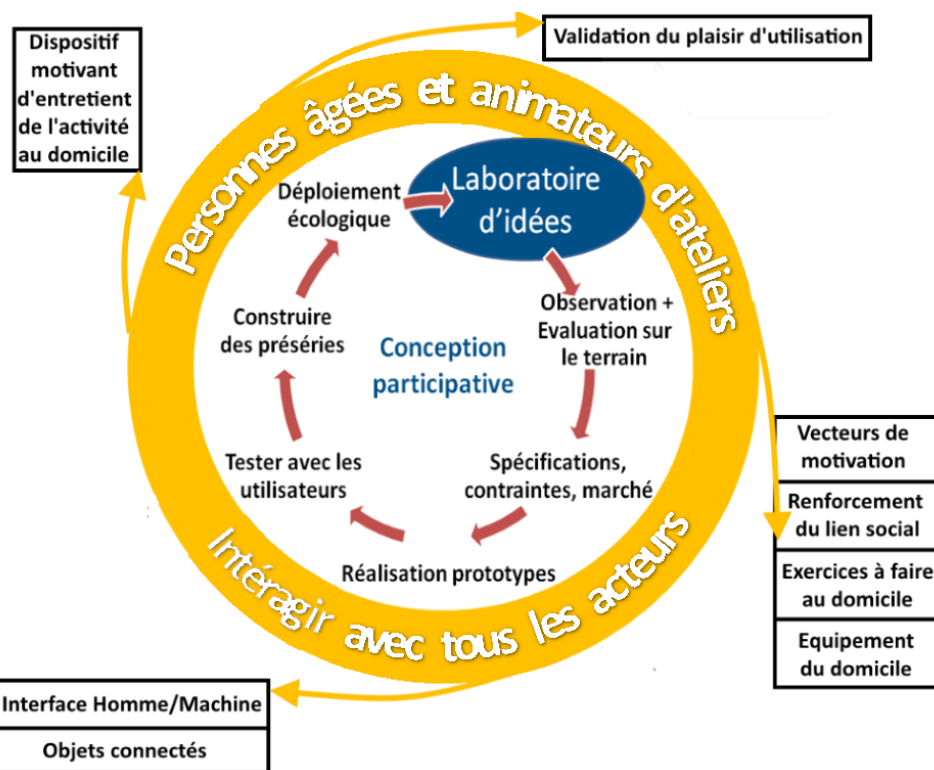
Référent: Anne-Marie Boisset



Living Lab ActivAgeing : Motiv@Dom

Motiver à l'activité physique

Application d'une réelle démarche de conception participative



Une activité physique adaptée, du collectif en ateliers ...



... à l'individuel « coaché » à son domicile





Living Lab **ActivAgeing** : Projet **Motiv@Dom**

Evaluation des besoins et attentes : Présence sur le terrain, et matinales avec les personnes avançant en âge



- **Participation aux séances** : Compréhension des besoin physiques, et relationnels
 - Types d'exercices nécessaires
 - Compensation de l'effort par le partage
 - Rôle fondamental d'un animateur d'atelier

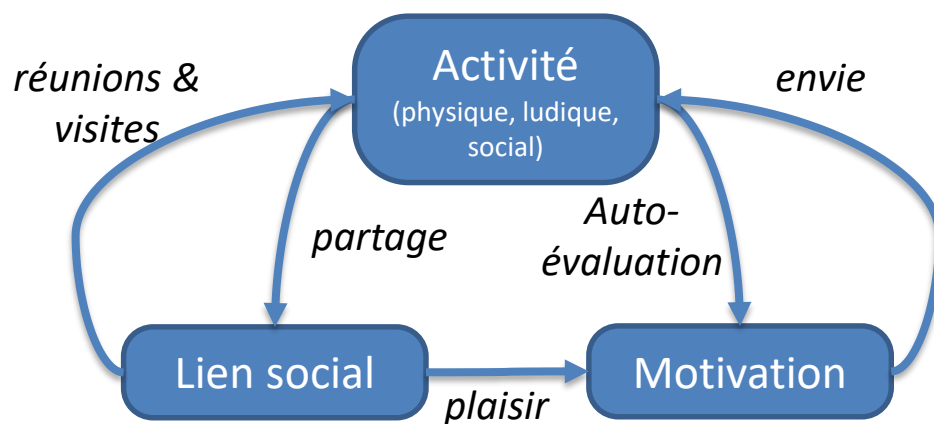


- **Organiser les échanges entre les personnes âgées**: Méthodes UX classiques, en fonction du moment de conception considéré
 - Brainstorming, Tri par carte (analyse des besoins)
 - Personas, Story-board (scénario d'usage)
 - PPCO, ateliers CARD et PICTIVE (conception)



Living Lab ActivAgeing : Projet Motiv@Dom

Evaluation des besoins et attentes : Présence sur le terrain, et matinales avec les personnes avançant en âge



**Sentiments
recherchés
(exemples)**

**Conditions
à remplir
(exemples)**

Confiance en soi

Choisir ses activités

Plaisir

Maîtriser des challenges

Partage

*Faire des activités
ensemble*

Découverte

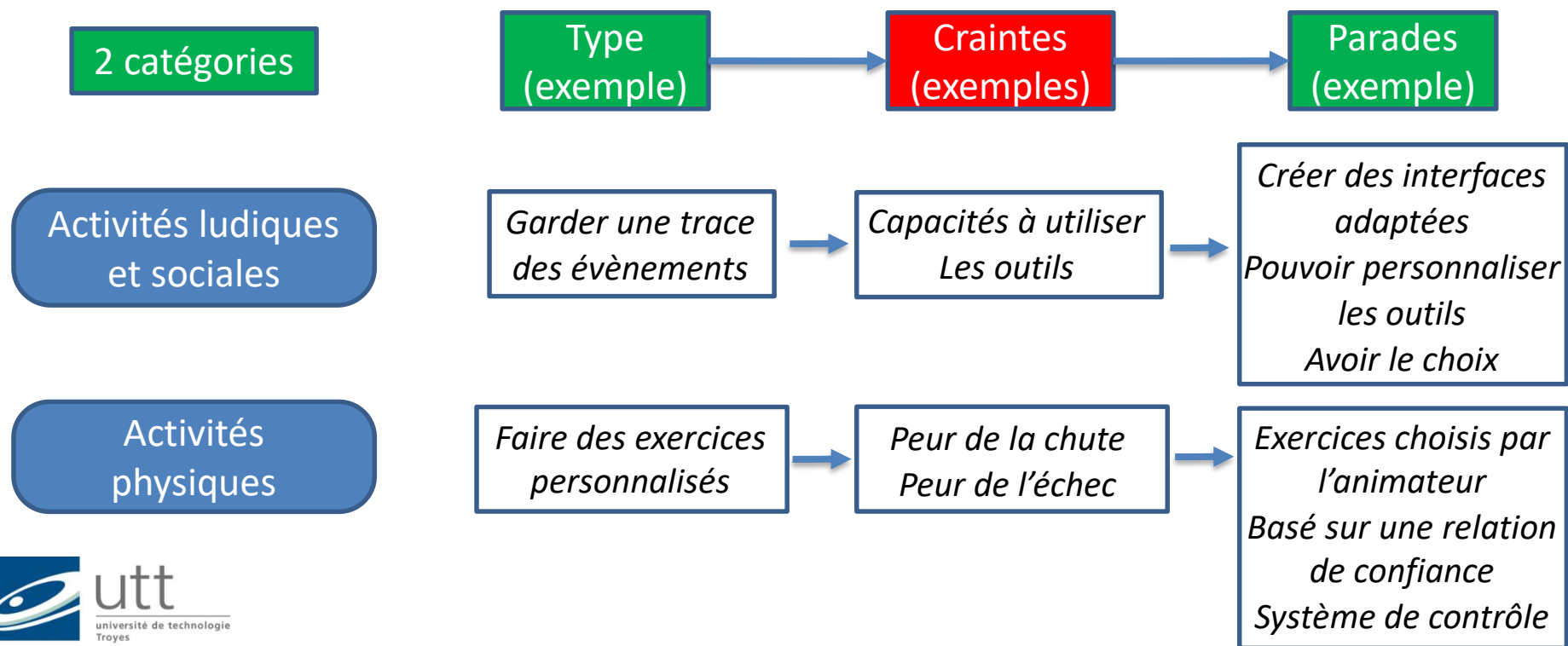
*Exprimer ses
émotions*

Intimité



Living Lab ActivAgeing : Projet Motiv@Dom

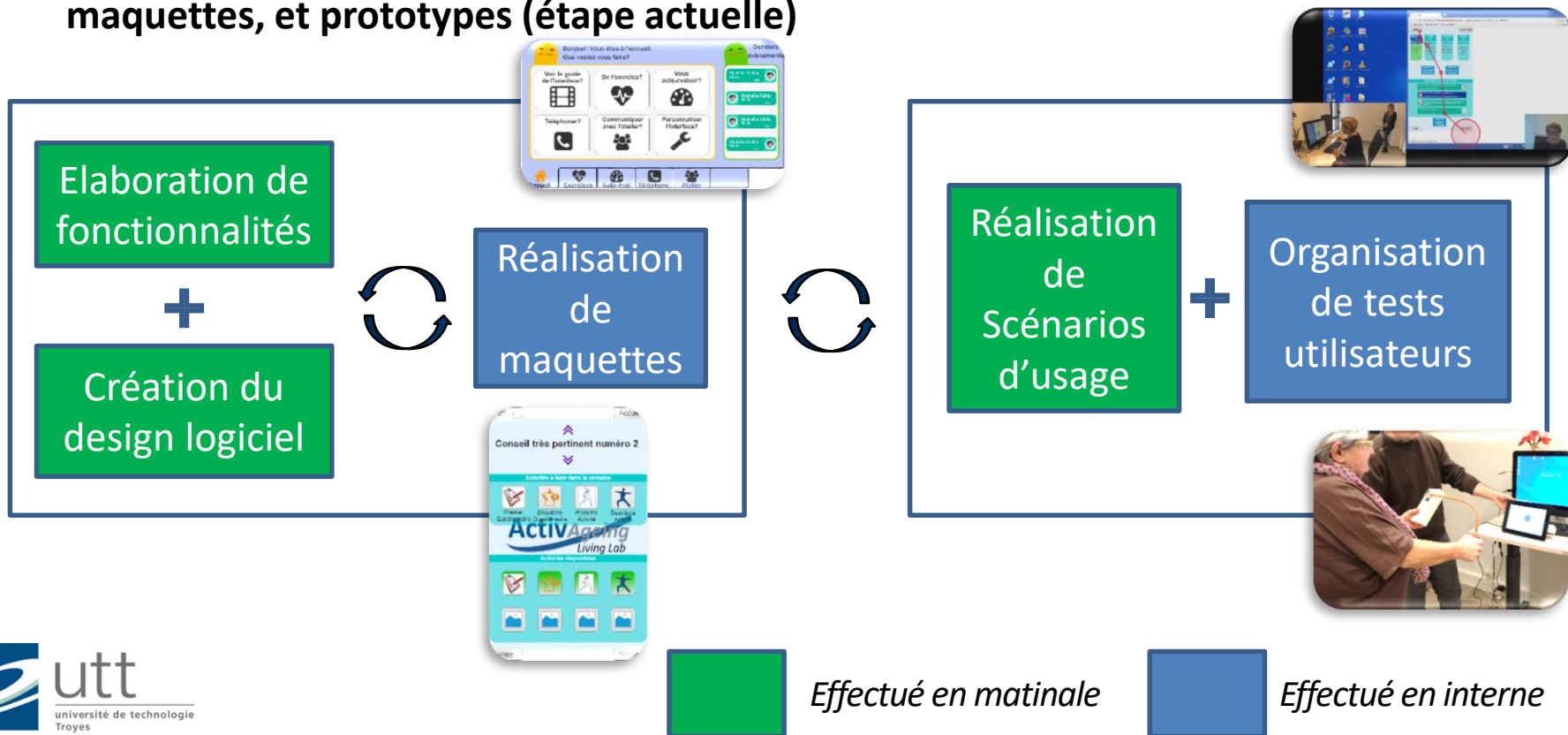
Evaluation des besoins et attentes : Etablissement d'un cahier des charges, orienté usage





Living Lab ActivAgeing : Projet Motiv@Dom

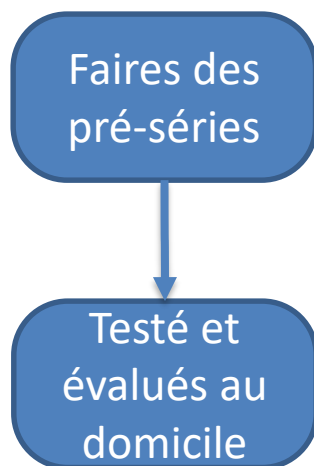
Analyse des besoins et attentes : Vers la conception et l'évaluation de maquettes, et prototypes (étape actuelle)





Living Lab **ActivAgeing** : Projet Motiv@Dom

Evaluation finale (si validée): Déploiement écologique, chez les personnes avançant en âge





Où est la valeur de la
technologie...
... si on oublie les gens ?

Merci à toutes les personnes qui ont accepté de figurer sur les illustrations.