

# Colloque Vieillir en santé

16 janvier 2018 - DIJON

## Biographie

### **Florent Boucher, Centre Léo Lagrange de Colombelles, Calvados**



Après avoir été Professeur d'Education Physique et Sportive pendant 7 ans, Florent Boucher est actuellement directeur du Centre Socio-Culturel et Sportif Léo Lagrange de Colombelles (7200 habitants), situé en quartier prioritaire de la politique de la ville. Responsable des ressources humaines et responsable financier, il encadre 45 salariés de 4 secteurs différents depuis 2007 : centre de loisirs (temps péri et extrascolaires), club omnisport, centre culturel et centre social (agrée CAF). Il conduit et mène des projets aussi bien locaux que nationaux : lutte contre l'isolement des seniors, la sédentarité des jeunes ou les addictions.

Il a été expert auprès de l'Inpes au sein du MOOC Icaps (promouvoir l'activité physique et limiter la sédentarité chez les jeunes en 2015 et 2016) et membre du Groupe de travail de l'Inpes pour la promotion de la santé via l'éducation par le sport. De plus, il a été formateur « Démarche sport santé » pour l'APELS (Agence Pour l'Education par le Sport) et membre du groupe Santé contrat de ville ARS (Agence Régionale de Santé) Normandie en 2016 et en 2017.

Aujourd'hui, il intervient en tant que professeur vacataire à l'Université de Caen Normandie, auprès d'étudiants en licence et Master STAPS mention APAS (Activités Physiques Adaptées pour la Santé) et comme formateur « Promouvoir l'activité physique régulière des enfants et des adolescents en milieu extrascolaire et limiter la sédentarité » pour l'Ireps et le Coreps des Hauts-de-France. Enfin il est Vice-Président de la Ligue Normande du Sport Entreprise en charge de l'approche sport santé bien-être depuis 2016.