

Colloque Vieillir en santé

16 janvier 2018 - DIJON

Biographie



Patricia Dargent-Molina, Chercheuse épidémiologiste à l'Inserm, au sein du Centre de Recherche en Epidémiologie et Statistique Sorbonne Paris-Cité (CRESS Inserm - Université Paris-Descartes).

Son domaine de recherche a trait à l'activité physique qu'elle étudie aux deux extrémités de la vie, chez le jeune enfant et chez les personnes vieillissantes. Ses travaux de recherche ont pour objectif de mieux comprendre l'impact de l'activité physique et des comportements sédentaires sur la santé ainsi que les facteurs qui influencent ces comportements afin de concevoir et évaluer des programmes et actions de prévention.

Chez les personnes vieillissantes, elle s'est dans un premier temps intéressée aux facteurs de risque d'ostéoporose et de fractures, avec la mise en place d'une large étude prospective, l'étude 'Epidos', qui a notamment montré l'importance de la diminution des capacités d'équilibre et de marche et plus généralement des facteurs de chute dans le déterminisme des fractures du col du fémur. Ces résultats l'ont conduit à mettre en place un essai d'intervention pour évaluer l'efficacité et l'impact sur la qualité de vie d'un programme d'exercice d'entraînement de l'équilibre et de prévention des chutes, l'essai 'Ossébo'.

Au travers de ses collaborations avec les acteurs de terrain, en particulier le groupe associatif SIEL Bleu, son souhait est de contribuer activement au transfert des connaissances vers les pratiques de terrain et au développement des études d'impact et d'implémentation en population des interventions non médicamenteuses, au premier rang desquelles figurent les programmes d'Activité Physique Adaptée.