



Bulletin de veille documentaire n°01 - mai 2017



Édito

La veille documentaire assurée par le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être a pour objectif de rendre accessible l'information aux professionnels de la santé et du sport ainsi qu'au grand public. Celle-ci ne privilégie pas la recherche scientifique, elle cible des études, des travaux, des expériences et des dispositifs mis en œuvre concrètement sur le terrain. Ce premier bulletin bimestriel répertorie des documents fondamentaux, rapports, recommandations en matière d'activité physique pour la santé faisant actuellement autorité. Certaines publications plus anciennes mais toujours d'actualité participent à l'élaboration d'un socle sport-santé commun permettant à chacun de faire référence à des bases identiques.

Je vous souhaite une très bonne lecture.

Jacques BIGOT, Responsable du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être



Sommaire

- Réglementation
- Plans, politiques de santé et actions de santé publique
- Recommandations nationales
- Recommandations internationales

Abonnement

Ce bulletin de veille documentaire paraîtra 5 fois par an. Inscrivez-vous pour le recevoir par courriel.

[S'abonner](#)

Réglementation

Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée

Document réglementaire ou législatif

Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée. 2016

URL <https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000033748987&categorieLien=id>

Publics concernés : médecins, patients atteints d'une affection de longue durée. Objet : activité physique adaptée. Entrée en vigueur : le texte entre en vigueur le 1er mars 2017. Notice : l'article L. 1172-1 du code de la santé publique prévoit que, dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient. Le décret précise les conditions dans lesquelles sont dispensées ces activités physiques adaptées et prévoit les modalités d'intervention et de restitution des informations au médecin traitant. Références : le décret est pris pour l'application de l'article 144 de la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé créant un article L. 1172-1 dans le code de la santé publique. Les dispositions du code de l'éducation, du code de la santé publique, du code du sport peuvent être consultées sur le site Légifrance (<http://www.legifrance.gouv.fr>).

[Le document](#)

Instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en oeuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée ***Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée***

Document réglementaire ou législatif

Instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en oeuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée. 2017

URL http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/cir_activite_physique_adaptee.pdf

"La présente instruction a pour objectif de vous donner des orientations et recommandations pour le déploiement sur le territoire national du dispositif de dispensation de l'activité physique prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée qui résulte de l'article 144 de la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et du décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016. A cet effet, elle est accompagnée d'un guide visant à donner aux services de l'Etat et aux structures et professionnels de santé, médico-sociaux et du sport impliqués dans la mise en oeuvre du dispositif des outils pour : faciliter la prescription de cette activité par le médecin traitant ; recenser les offres locales d'activités physiques et sportives et d'interventions en activité physique adaptée à la pathologie, et construire le cas échéant des systèmes intégrés de nature à formaliser cette offre ; contribuer à mobiliser des financements pour favoriser l'existence et le développement de cette offre, et la faire connaître des médecins traitants et des patients." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Plans, politiques de santé et actions de santé publique

Stratégie sur l'activité physique pour la Région européenne de l'OMS 2016-2025

Document

Stratégie sur l'activité physique pour la Région européenne de l'OMS 2016-2025. 2015

URL http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/283807/65wd09f_PhysicalActivityStrategy_150474_withCover.pdf?ua=1

« La présente stratégie sur l'activité physique fut élaborée à la lumière des cibles volontaires à l'échelle mondiale actuellement reprises dans le Plan d'action mondial de l'OMS pour la lutte contre les maladies non transmissibles 2013-2020, approuvé en mai 2013 par la Soixante-sixième Assemblée mondiale de la santé. Cette stratégie traite principalement de l'activité physique comme facteur déterminant de la santé et du bien-être dans la Région européenne, notamment en ce qui concerne la charge des maladies non transmissibles associées à des niveaux d'activité insuffisants et à un comportement sédentaire. Elle doit porter sur toutes les formes d'activité physique aux différentes étapes de la vie. » (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Plan cancer 2014-2019

Document

Plan cancer 2014-2019. Ministère chargé de la Santé, 2014.

URL http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/2014-02-03_plan_cancer-2.pdf

"Ce 3ème Plan cancer met l'accent sur la prévention et le dépistage, deux leviers majeurs pour prévenir et faire reculer la maladie, en insistant sur la lutte contre les inégalités de santé. Il prévoit également d'adapter notre système de santé pour permettre à chacun de bénéficier de la même qualité de soins et des progrès de la recherche." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Plan maladies neuro-dégénératives 2014-2019

Document

Plan maladies neuro-dégénératives 2014-2019. Ministère chargé de la Santé, 2015.

URL <http://social-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-neurodegeneratives/article/les-grandes-lignes-du-plan-maladies-neuro-degeneratives-mnd>

"En France, 850 000 personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer, 150 000 par la maladie de Parkinson, et 100 000 par la sclérose en plaques. Le plan Maladies neuro-dégénératives, lancé en 2014, prend en compte les spécificités de chacune de ces trois maladies. Il s'inscrit dans une dynamique de progrès en matière de recherche, de soins et d'accompagnement en apportant des réponses concrètes aux besoins des patients et de leurs aidants. Issu d'une large concertation avec les acteurs du secteur, ce plan comprend 3 grandes priorités : améliorer le diagnostic et la prise en charge des malades, assurer la qualité de vie des malades et de leurs aidants, développer et coordonner la recherche. En France, 850 000 personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer, 150 000 par la maladie de Parkinson, et 100 000 par la sclérose en plaques. Il s'inscrit dans une dynamique de progrès en matière de recherche, de soins et d'accompagnement en apportant des réponses concrètes aux besoins des patients et de leurs aidants." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Plan national d'Action de prévention de la perte d'autonomie

Document

Plan national d'Action de prévention de la perte d'autonomie / Aquino, Jean-Pierre. Ministère chargé de la Santé, 2015.

URL http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_national_daction_de_prevention_de_la_perte_dautonomie.pdf

"Ce plan remis à Laurence ROSSIGNOL, secrétaire d'Etat chargée de la famille, de l'enfance, des personnes âgées et de l'autonomie, fait suite au rapport « Anticiper pour une autonomie préservée : un enjeu de société » remis par le Dr Jean-Pierre AQUINO, Président du Comité Avancée en âge, au Premier ministre, Jean-Marc AYRAULT, en mars 2013. Ce plan ne reprend pas des mesures préalablement décrites dans les différents plans et recommandations publiés à ce jour (plan Alzheimer, plan maladies neurodégénératives, plan dépression et prévention du risque suicidaire, plan cancer, plan national d'action pour une politique du médicament adaptée aux personnes âgées, plan national d'action de promotion des médicaments génériques) mais insiste sur des actions jugées prioritaires en leur donnant un caractère opérationnel. Il s'adresse tout particulièrement aux Conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées qui seront mises en place dans le cadre de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement. Toutes les fiches opérationnelles présentées dans ce plan sont structurées sur le même schéma en détaillant les items suivants : contexte et enjeux, objectifs, mesures, outils et bonnes pratiques, métiers impactés, opérateurs et évaluation." (Présentation auteur)

[Le document](#)

Programme National Nutrition Santé 2011-2015

Document

Programme National Nutrition Santé 2011-2015. Ministère chargé de la Santé, 2011.

URL <http://social-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/le-programme-national-nutrition-sante/article/programme-national-nutrition-sante-pnns-professionnels#Les-plans>

"Lancé en 2001, le Programme national nutrition santé (PNNS) est un plan de santé publique visant à améliorer l'état de santé de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : la nutrition. Pour le PNNS, la nutrition s'entend comme l'équilibre entre les apports liés à l'alimentation et les dépenses occasionnées par l'activité physique." (présentation éditeur)

[Le document](#)

Recommandations nationales

Le médicosport-santé, le dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. éd. 2015

Document

Le médicosport-santé, le dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. CNOSF, 2015

URL http://franceolympique.com/art/5364-le_medicosport-sante_voit_le_jour_.html

"Le 9 décembre 2015, [...] présentation de la première version du « médicosport-santé du CNOSF. Appelé à devenir une aide précieuse à la prescription d'activités physiques et sportives (APS), ce dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives est le fruit d'un travail inédit, entamé et piloté depuis 2010 par la commission médicale du CNOSF. Il apprécie les APS au sens défini par la Haute Autorité de Santé en 2011, à savoir comme thérapeutique non médicamenteuse (TNM) en prévention secondaire et tertiaire et comme intervention non médicamenteuse (INM) en prévention primaire (selon l'entendement de l'OMS). [...] Le Médicosport-santé [contient] - un chapitre général de médecine du sport ; - un chapitre consacré aux pathologies retenues avec leurs niveaux de sévérité pris en compte pour les protocoles ; - un chapitre consacré aux disciplines sportives : seront précisés notamment l'intérêt potentiel de la discipline, les risques et contre-indications, les publics cibles, les objectifs thérapeutiques, les adaptations et précautions à prendre, ainsi que les protocoles d'activité sport santé proposés et les références bibliographiques ; - un lexique." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Le médicosport-santé, le dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. éd. 2017

Document

Le médicosport-santé, le dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. CNOSF, 2017

URL <http://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/Medical/Medicosport/medicosport-sante.pdf>

Nouvelle édition et mise à jour du médicosport-santé publié pour la 1ère fois en 2015.

Cette édition a pour sommaire : Avant-propos du Docteur Alain CALMAT. 1. Chapitre général : a. Effets sur la santé des activités physiques et sportives ; b. Différents types de prévention ; c. Chapitre : Intérêt de l'APS sur les pathologies. 2. Approche par disciplines sportives : a. Niveaux d'actions des fédérations par rapport à chaque pathologie ; b. Liste des fédérations concernées par les protocoles dans cette nouvelle version 3. Description de la discipline et protocoles Sport-Santé [par fédération]. 4. Évaluation, de l'intérêt des APS sur la santé. 5. La commission médicale du CNOSF. 6. Le Comité Médicosport-santé. 7. Les Comités sport santé des fédérations. 8. Définitions. 9. Abréviations. 10. Documents annexes

[Le document](#)

Activité physique et prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques : quelles compétences pour quels patients ? Quelles formations ?

Document

Activité physique et prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques : quelles compétences pour quels patients ? Quelles formations ? / Bigard, Xavier. 2016

URL <http://social-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-et-sante>

"Le groupe de travail "Activité physique et prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques : quelles compétences pour quels patients ? Quelles formations ?", présidé par le Pr. Xavier Bigard, a été mis en place au premier trimestre 2015. Son mandat a été d'élaborer un référentiel des compétences des professionnels dans la prise en charge, par l'activité physique, des patients atteints de maladies chroniques. Le rapport a été remis au Directeur général de la santé le 20 juin 2016." Présentation éditeur)

[Le document](#)

Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques

Document

Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques. INCA, 2017.

URL <http://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Facteurs-de-risque-et-de-protection/Activite-physique/Activite-physique-et-traitement-des-cancers>

"L'institut [national du cancer] publie un état des lieux des connaissances sur les bénéfices de l'activité physique chez les patients atteints de cancer. Ce rapport et sa synthèse donnent également des clés pratiques aux professionnels de santé pour l'instauration ou le maintien d'une activité physique pendant et après un cancer." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité

Document

Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. Anses, 2016.

URL <https://www.anses.fr/fr/content/plus-d%E2%80%99activit%C3%A9-physique-et-moins-de-s%C3%A9dentarit%C3%A9-pour-une-meilleure-sant%C3%A9>

"Le Programme national nutrition santé (PNNS) vise à améliorer l'état de santé de la population en agissant sur les déterminants majeurs de la nutrition que sont l'alimentation et l'activité physique. L'Anses a été saisie par la Direction générale de la santé afin d'actualiser les repères nutritionnels relatifs à ces déterminants. Le rapport et l'avis publiés ce jour démontrent les effets favorables de l'activité physique et de la réduction de sédentarité en matière de prévention d'un grand nombre de pathologies chroniques. Ainsi, l'Agence recommande la réduction des comportements sédentaires et la pratique d'activités physiques, dans tous les contextes de vie et à tous les âges. Le développement d'espaces réservés aux piétons et aux cyclistes, la promotion des modes de transport collectifs, l'organisation du temps de travail et du temps scolaire permettraient notamment d'atteindre cet objectif." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Activité physique : contextes et effets sur la santé

Document

Activité physique : contextes et effets sur la santé. Inserm, 2008.

URL http://www.inserm.fr/content/download/7296/56185/version/2/file/activite_physique_contextes_effets_sant%C3%A9.pdf

"Ce document présente les travaux du groupe d'experts réunis par l'Inserm dans le cadre de la procédure d'expertise collective (annexe), pour répondre à la demande du ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative concernant l'activité physique, ses contextes et ses effets sur la santé. Ce travail s'appuie sur les données scientifiques disponibles en date du second semestre 2007. Près de 2 000 articles ont constitué la base documentaire de cette expertise. Le Centre d'expertise collective de l'Inserm a assuré la coordination de cette expertise collective." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Retrouver sa liberté de mouvement

Document

Retrouver sa liberté de mouvement / Toussaint, Jean-François. Ministère chargé de la Santé, 2008.

URL http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_Retrouver_sa_liberte_de_mouvement.pdf

"Rapport de la Commission Prévention, Sport et Santé, réunie d'avril à octobre 2008. Ce rapport d'expertise du PNAPS, plan national de prévention par l'activité physique ou sportive, propose, en s'appuyant sur les conclusions de l'expertise Inserm publiée en mars dernier [2008], d'encourager toutes les situations qui favorisent la pratique au quotidien et permettent d'améliorer notre qualité de vie." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Dispositif d'activités physiques et sportives en direction des âgés

Document

Dispositif d'activités physiques et sportives en direction des âgés / Rivière, Daniel. 2013

URL <http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/14400035/index.shtml>

"Le présent rapport a pour objectif d'alimenter le volet « prévention » du projet de loi d'adaptation de la société au vieillissement. Il doit proposer des cahiers des charges pour la mise en œuvre d'une offre sportive adaptée, au travers de parcours d'accompagnement en faveur de la pratique des activités physiques et sportives (aps) pour un public de seniors (50 ans et plus) aux caractéristiques suivantes : les seniors sans problèmes de santé identifiés, les seniors à risques identifiés (fragiles ou fragilisés), les seniors dépendants." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

L'activité physique comme déterminant de la qualité de vie des personnes de 65 ans et plus

Document

L'activité physique comme déterminant de la qualité de vie des personnes de 65 ans et plus / Comité scientifique de Kino-Québec. Gouvernement du Québec, 2002.

URL <http://www.kino-quebec.qc.ca/avis.asp>

"Destiné à l'ensemble des professionnels concernés par la qualité de vie des personnes âgées, le document explique le rôle significatif de la pratique de l'activité physique dans la préservation ou l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées. En synthétisant les connaissances scientifiques qui justifient d'encourager les aînés à faire régulièrement de l'exercice, cet avis a pour but d'apporter, aux intervenants du domaine de la santé et aux décideurs publics, un éclairage documenté et actualisé sur les modalités de mise en activité de cette partie croissante de la population." (Présentation éditeur)

[Le document](#)

Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé

Document

Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé / Comité scientifique de Kino-Québec. Gouvernement du Québec, 1999.

URL <http://www.kino-quebec.qc.ca/avis.asp>

"Un [premier] document de 28 pages qui précise comment la pratique régulière d'activités physiques peut réduire le risque d'être atteint de certaines maladies ou d'en mourir prématurément ainsi qu'un [deuxième] document présentant les lignes directrices de l'activité physique chez l'adulte." (Présentation éditeur)

"Brochure de 16 pages qui réunit les faits saillants de l'avis du comité scientifique de Kino-Québec sur la Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé et les applications qui peuvent en découler." (Présentation éditeur)

[Le document 1](#)

[Le document 2](#)

[Le document 3](#)

ACSM's guidelines for exercise testing and prescription

Livre

ACSM's guidelines for exercise testing and prescription / Pescatello, Linda S. ; American College of Sports Medicine. 9e éd. Wolters Kluwer, 2014.

"This book enables you to test and evaluate individuals to prescribe effective exercise programs tailored to their particular needs and based on the latest evidence. The text offers specific advice for working with individuals with cardiovascular, pulmonary, metabolic, and other diseases and health conditions so they can safely benefit from the advantage of exercise. You'll also learn clinically proven behavioral strategies for motivating people to exercise." (Présentation éditeur)

[Catalogue des bibliothèques universitaires](#)

Recommandations internationales

Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé

Document

Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé. Organisation mondiale de la santé, 2010.

URL http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/fr/

"L'OMS a mis au point ces recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé dans le but de fournir aux décideurs politiques nationaux et régionaux des indications sur la relation dose/effet entre la fréquence, la durée, l'intensité, le type et la quantité totale d'activité physique nécessaire pour prévenir les maladies non transmissibles. Les recommandations concernent trois groupes d'âge : les 5-17 ans ; les 18-64 ans, et les plus de 64 ans." (Présentation éditeur)

[Le document](#)



Le site Internet en ligne depuis avril 2017

Actualité, Agenda, Ressources documentaires, Information du réseau...

[Cliquez](#)



Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être
CREPS Vichy-Auvergne
2 route de Charmeil - BP 40013
03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER Cedex
04 70 59 52 79
pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr
pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr



Directeur de la publication : Jacques Bigot | Création graphique : Christelle Bayon
Crédit photos : CanStockPhoto | CREPS Vichy Auvergne

[Version en ligne](#) | [Vie privée et mentions légales](#)

©2017 Pôle Ressources National Sport-Santé-Bien-Être. Tous droits réservés.