



## Newsletter 6 - Décembre 2018



### Editorial

Le sport santé a vécu ces derniers temps, de riches moments avec la publication par la HAS du "Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé", l'organisation à Reims de la journée nationale du sport santé par le Réseau Sport Santé Bien-Être, la signature de la convention cadre de partenariat entre le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques et le collectif "Pour une France en Forme" lors des 9èmes rencontres de Biarritz, le lancement par le CNOSF de la version numérique du Médicosport-santé en partenariat avec VIDAL, la parution fin novembre de l'arrêté présentant la liste des certifications fédérales.

Tous ces éléments font écho à l'élaboration de la Stratégie Nationale Sport-Santé 2019-2024.

Cette fin d'année est également marquée par la sortie d'une nouvelle vidéo de la collection "On s'active" traitant de la sédentarité et de l'inactivité physique chez les jeunes, réalisée par Sophie Cha, médecin conseiller auprès du DRJSCS de Bretagne. Enfin, "Le c.o.d.e du sport santé", guide pédagogique élaboré par le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être et l'Onaps en lien avec leurs partenaires a été édité pour la deuxième année.

2019 sera une année riche en événements sport santé, et pour commencer, le colloque organisé conjointement avec l'Onaps et la médecine du travail se tiendra les 29 et 30 janvier 2019 à Vichy.

Je vous souhaite une très bonne lecture et d'excellentes fêtes de fin d'année.

**Jacques BIGOT, Responsable du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être**

Colloque - 29 et 30 janvier 2019 - Vichy

## Des actifs... Actifs !

### Bouger et limiter la sédentarité au travail

Le Pôle Ressource National Sport Santé Bien-Etre et l'Onaps en collaboration avec l'Institut de Médecine du travail et la société de médecine du travail auvergne (SMTRA) organisent conjointement leur colloque annuel intitulé « **Des actifs... Actifs ! Bouger et limiter la sédentarité au travail** » qui se déroulera à Vichy, les 29 et 30 janvier 2019.

Les travaux porteront sur la pratique d'APS à des fins de santé en entreprise afin de lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique.

Des experts nationaux présenteront en plénière les points de vue scientifiques. Plusieurs tables rondes apporteront un éclairage sur l'engagement des institutions, sur les initiatives des employeurs et sur les actions concrètes réalisées sur le terrain.

#### Au programme :

Conférence plénière : Points de vue scientifiques

Avec la participation du

**Pr. Martine Duclos,**

Chef du service de médecine du sport du CHU de Clermont-Ferrand

**Dr. Yolande Esquirol,**

MCU et médecin spécialiste des pathologies professionnelles et environnementales du CHU de Toulouse

et **Pr. Frédéric Duthéil,**

Chef du service Santé Travail du CHU de Clermont-Ferrand

3 tables rondes :

Engagement des institutions / Initiatives des employeurs / Actions de terrain

Appels à communication

Exposants : TekActive, Azergo, ActivUp, Kiplin

Espace posters

Animation : les Challenges du colloque !

Télécharger le programme complet [ICI](#) / Inscription avant le 20 décembre 2018

Participation au colloque : 65 euros déjeuners inclus

Sous le patronage du Ministère des Sports

En partenariat avec le CREPS Auvergne Rhône-Alpes / Vichy et le Comité Régional des

Offices Municipaux du Sport (CROMS) d'Auvergne Rhône-Alpes

Avec le soutien de la DRDJSCS Auvergne-Rhône-Alpes

**Colloque**  
**Des actifs... Actifs !**  
Bouger et limiter la sédentarité au travail

29 et 30 janvier 2019  
Centre omnisports de Vichy  
Pont de l'Europe  
03700 BELLERIVE-SUR-ALLIER

Inscription avant le 20 décembre 2018

Information et inscription sur :  
[www.onaps.fr](http://www.onaps.fr)  
ou  
[pole-sante.creps-vichy.sports.ama@fr](mailto:pole-sante.creps-vichy.sports.ama@fr)

S'inscrire

## Journée Nationale Sport-Santé à Reims - 20 novembre 2018



Le 20 Novembre 2018 s'est déroulée au Centre des Congrès de Reims, la première édition de la Journée Nationale Sport-Santé organisée par le Réseau Sport-Santé Bien-Être, en collaboration étroite avec de nombreux partenaires. Près de 250 personnes sont venues de la France entière pour réfléchir collectivement au développement du Sport-Santé. Après un premier temps de plénières et tables rondes durant la matinée, les participants ont ensuite mené des réflexions sur six thématiques particulières, telles que, par exemple, la communication, les outils de coordination nécessaires pour épauler les médecins dans la prescription d'activité physique ou encore le modèle économique du Sport-Santé. A l'issue de ces six ateliers collaboratifs, de nombreuses pistes de développement ont ainsi été formulées. Le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être a participé pleinement à la Journée Nationale Sport-Santé notamment en animant une table ronde traitant de l'implication médicale et de la prescription d'activité physique et un atelier sur la démarche qualité Activité Physique Adaptée.

Les actes de cette Journée seront prochainement disponibles et accessibles à tous sur le site internet :

[www.jnss.fr](http://www.jnss.fr)



## 9èmes Rencontres de Biarritz

Organisées en partenariat avec la Société française de Médecine de l'Exercice et du Sport et animées par Michel Cymès, ces 9èmes rencontres se sont articulées autour de l'enjeu prioritaire de santé publique que représente la sédentarité des jeunes aujourd'hui. Les jeunes apparaissent désormais comme les premières victimes de la sédentarité et de l'inactivité physique et représentent les malades de demain. En effet, leur capacité cardio-respiratoire a baissé de 25 % en 40 ans (étude de la Fédération Française de Cardiologie).

La présence d'experts nationaux du sport et de la santé ainsi que les exemples concrets apportés par les réseaux sport santé des territoires ont démontré avec force et conviction une volonté nationale de lutter contre ce fléau. Cette journée a été marquée par la signature d'une convention entre le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques 2024, représenté par Marie Barsacq, et le collectif d'experts "Pour une France en Forme".



## MÉDICOSPORT-SANTÉ

LE DICTIONNAIRE À VISÉE MÉDICALE DES DISCIPLINES SPORTIVES

Edition DECEMBRE 2018



### Lancement de la version numérique du Médicosport-santé

Le Médicosport-santé, dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives est un outil d'aide à la prescription d'APS pour les médecins traitants.

Couvrant six familles de pathologies chroniques (cancers, pathologies de l'appareil locomoteur, pathologies cardiovasculaires, pathologies métaboliques, pathologies neurologiques, troubles psychiques) et trois états de santé (avancée en âge, enfance et adolescence, grossesse et état post-partum), il présente pour chaque discipline :

- les caractéristiques spécifiques,
- les bénéfices potentiels pour la santé,
- les objectifs prophylactiques en prévention primaire,
- les objectifs thérapeutiques en prévention secondaire et tertiaire,
- les risques, les contre-indications, les adaptations et précautions,
- les modalités de l'avis médical.

Les experts du Comité Médicosport-santé du CNOSF assurent la qualité des programmes fédéraux. Sous l'impulsion du **Dr Alain CALMAT**, président de la commission médicale du CNOSF, une convention avec le groupe VIDAL a été signée pour mieux informer les médecins généralistes ou professionnels de santé susceptibles de prescrire, préconiser ou recommander une activité physique et sportive à leurs patients.

Le Médicosport-sa

### Prescription d'activité physique adaptée (APA)

Parution au Journal Officiel du 29 novembre dernier, de l'arrêté du 8 novembre 2018 relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

Ces certifications autorisent leurs titulaires à dispenser une activité physique adaptée dans le cadre du décret du 30 décembre 2016, à des patients ne présentant pas de limitations fonctionnelles ou présentant des limitations fonctionnelles minimales.

Lire l'arrê



### Le c.o.d.e du sport santé, nouvelle édition 2018

Ce guide pédagogique, initié par le ministère des Sports, le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être et l'Onaps traduit la volonté de promouvoir et développer la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé au plan national. Pour son élaboration, un groupe d'experts a été constitué, associant sept fédérations et le CROS Ile de France. Cette nouvelle édition a pour objectif d'illustrer le sport santé à travers la prévention, les recommandations, les pratiques et le lien social auprès du grand public..

Consulter le c.o.



### "On s'active ! Spécial Jeunes"

Ce clip vidéo met en images la lutte contre la sédentarité chez les jeunes

Malgré les bienfaits largement démontrés et connus de la pratique sportive chez les jeunes, la situation présente est alarmante :

- les performances d'**endurance** sont en **net déclin**, en même temps qu'est apparu le **surpoids**
- 12 à 22% des garçons et 22 à 35% des filles de 15 à 17 ans présentent un faible niveau d'activité physique
- **60% des enfants** ont un mode de **transport passif** pour se rendre à l'école...et **70% des adolescents** pour se rendre au collège.

La sédentarité et l'inactivité sont devenues, dans notre pays, les premières causes de décès par maladie non transmissible. Afin de lutter contre ces fléaux, il y a urgence à mettre en mouvement nos jeunes, à les motiver pour une pratique d'au moins 1h/jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue et à réduire fortement le temps passé devant un écran (actuellement, la durée moyenne face à un écran, entre 3 et 17 ans est de 3 heures par jour).

Le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être participe à la diffusion de cette vidéo élaborée sur des bases scientifiques et s'associe à ce message adressé à tous et ciblant plus particulièrement les jeunes pour une impérative mise en mouvement. Alors les jeunes « **On s'active ?** »

Réalisation : Sophie CHA, Médecin conseiller DRJSCS Bretagne



Doc'CISMeF et Isidore

... deux moteurs de recherche spécialisés de ressources en français

Parce que la thématique « sport-santé » est à la croisée de deux univers que sont la santé et les sciences humaines, nous vous proposons de découvrir deux outils utiles dans vos recherches documentaires. Plutôt qu'utiliser des moteurs généralistes qui proposeraient parfois des réponses partiales, partielles voire erronées, préférons utiliser des outils fiables comme **Doc'CISMeF** et **Isidore** pour retrouver des publications, jeux de données et corpus et ainsi croiser les sources et les ressources francophones.

**CISMeF** est l'acronyme de Catalogage et l'Indexation des Sites Médicaux de langue Française. Il s'agit d'un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen – Hôpitaux de Rouen, dès 1995 pour retrouver sur la toile sites et documents francophones.

Ce moteur de recherche fournit une sélection pertinente de ressources en français et fiables car issues de la communauté universitaire. C'est une base documentaire de littérature médicale.

Quant à **Isidore**, c'est "LE" moteur de recherche en littérature scientifique en sciences humaines et sociales. Il est en exploitation depuis 2011 et « moissonne » - c'est le terme consacré - les notices, les métadonnées et le texte intégral issus des publications électroniques scientifiques accessibles sur le web. Le libre accès (open access) y est valorisé.

Ces deux outils de recherche proposent des fonctionnalités similaires comme la recherche avancée ou encore l'inscription à des alertes automatisées.

Découvrez la richesse des fonctionnalités en consultant leur présentation : <http://www.chu-rouen.fr/cismef/projet-cismef/a-propos/> ou <https://humanum.hypotheses.org/4784>

Et en vous auto-formant grâce aux tutoriels : Tutoriel Doc'CISMeF [https://www.youtube.com/watch?v=UWuAggw7V\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=UWuAggw7V_g) ou Tutoriel Isidore <https://www.youtube.com/watch?v=c4DlOMROMg>

Bonne pêche... aux informations fiables !



Doc'CISMeF



isidore

Retrouvez toutes les actus "sport santé" sur notre site Internet !

Actualité, Bulletins de veille, Ressources documentaires, Information du réseau...

Le site du PFR



Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être  
 CREPS Vichy-Auvergne  
 2 route de Charmeil - BP 40013  
 03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER Cedex  
 04 70 59 52 79  
 pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr  
 pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr



Directeur de la publication : Jacques Bigot | Création graphique : Christelle Bayon  
 Crédit photos : CanStockPhoto | CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vichy  
 Version en ligne | Vie privée et mentions légales | Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, cliquez simplement sur le lien suivant Se désabonner.  
 ©2018 Pôle Ressources National Sport-Santé-Bien-Être. Tous droits réservés.