



Bulletin de veille documentaire n°11 - janvier 2020



Édito

Ce bulletin de veille documentaire est consacré aux études et prescriptions analysant l'impact du sport sur les publics vulnérables.

La pratique d'activités physiques et sportives aux différents âges de la vie, vecteur de santé publique dans sa dimension sociétale peut être considérée comme un levier pour diminuer la sédentarité, favoriser une accessibilité plus importante aux pratiques sportives des personnes qui en sont le plus éloignées, améliorer la qualité de vie notamment par une plus grande estime de soi et réduire les inégalités sociales.

Peu d'articles relatifs à l'impact de la pratique des APS sur la dimension sociale et la santé ont été publiés. Les références proposées concernent le public en situation de carence, de précarité sociale entendue dans son acception la plus large.

C'est avec plaisir que nous vous proposons la lecture de ce onzième bulletin et que nous vous présentons tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Jacques BIGOT, Responsable du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être



Sommaire

- Études, rapports et recommandations
- Publications scientifiques et spécialisées

Abonnement

Le bulletin de veille documentaire paraît plusieurs fois par an. Inscrivez-vous pour le recevoir par courriel.

[S'abonner](#)

Études, rapports et recommandations

État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France édition 2017

- PRAZNOCY, Corinne, LAMBERT, Céline et PASCAL, Charlotte, 2018. *État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France édition 2017*. 2018. ONAPS. Disponible à l'adresse : <http://www.onaps.fr/Etudes-de-l-onaps/les-etudes-de-l-onaps/etats-des-lieux/>

« Suite ` la parution en février 2017 des résultats de deux enquêtes importantes (la 3ème édition de l'étude individuelle nationale des consommations alimentaires et l'étude nationale nutrition santé, reconduite dans le cadre de l'étude Esteban dont elle constitue le volet nutritionnel), il nous a semblé essentiel de mettre à jour les principaux indicateurs permettant d'accompagner la mise en place de politiques ou d'actions en faveur de la promotion de la santé via l'activité physique ou la réduction de la sédentarité de l'édition 2017 « État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France ». Pour rappel, elle rassemble plus de 200 indicateurs sur l'activité physique et la sédentarité mais aussi sur la pratique sportive, les transports actifs et les inégalités sociales. » (Présentation éditeur)

1 fichier .pdf (4,4 Mo ; 130 p.)

[Étude ONAPS](#)

Activité physique, sédentarité et inégalités sociales

- LARRAS, Benjamin et PRAZNOCY, Corinne, 2017. *Activité physique, sédentarité et inégalités sociales* [en ligne]. 2017. ONAPS. Disponible à l'adresse : http://www.onaps.fr/data/documents/2017-05-16_Onaps_QPV_vf.pdf

Inégalités sociales. Indicateurs sur l'activité physique, la sédentarité, la surcharge pondérale, les pathologies chroniques.

1 fichier .pdf (1,2 Mo ; 17 p.)

[Présentation ONAPS](#)

Santé et cohésion sociale

- OBSERVATOIRE NATIONAL DE LA POLITIQUE DE LA VILLE (éd.), 2011. Santé et cohésion sociale. In : *Observatoire national des zones urbaines sensibles rapport 2011*. pp. 251-259. Disponible à l'adresse : <http://www.onpv.fr/theme/sports>

« Dans le cadre du volet Santé des Cucs, la mobilisation des différents partenaires locaux a favorisé la prise en compte de la nécessité de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, particulièrement observables dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville. Ainsi, de nombreux programmes et initiatives visent à renforcer l'information, la promotion et la prévention en santé dans les quartiers. » (Présentation auteur)

1 fichier .pdf (1,5 Mo ; 10 p.)

Extrait ONPV

Habitudes alimentaires, activité physique et sédentarité des adolescents franciliens

- OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE SANTÉ D'ÎLE-DE-FRANCE (éd.), 2016. *Habitudes alimentaires, activité physique et sédentarité des adolescents franciliens* [en ligne]. décembre 2016. Disponible à l'adresse : <https://www.ors-idf.org/nos-travaux/publications/habitudes-alimentaires-activite-physique-et-sedentarite-des-adolescents-francil.html>

« Les comportements de santé acquis à l'adolescence vont influencer directement ou indirectement sur la santé à court, moyen ou long terme à l'âge adulte. Suivre l'évolution de ces comportements grâce à deux enquêtes conduites en classe de 3e permet de construire des stratégies de promotion pour la santé et d'influencer les politiques de santé en faveur des jeunes. Cette étude souligne l'importance des déterminants socio-économiques dans l'adoption de comportements nutritionnels recommandés par les campagnes de promotion de la santé. Elle suggère que les populations les moins favorisées sont également celles chez qui l'impact de ces politiques de prévention est le plus faible et incite à renforcer et cibler les actions de prévention envers les jeunes les plus vulnérables. Ces éléments justifient un suivi de ces indicateurs de santé afin de s'assurer de la diminution d'éventuelles inégalités sociales de santé.

L'essentiel : Les adolescents franciliens adoptent des comportements moins favorables à la santé comparé aux autres régions, les adolescents issus de milieu modeste présentent les comportements les moins favorables et un risque de surpoids, l'excès de poids est globalement stable dans la région comme dans les autres régions, filles et garçons adoptent des comportements différents en termes de consommation alimentaire et d'activités physiques.» (Présentation éditeur)

2 fichiers .pdf (1,6 Mo ; 82 p.) (1 Mo ; 2 p.)

Rapport ORS IDF

Synthèse ORS IDF

Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique

- *Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique*, 2014. Les éditions Inserm. ISBN 978-2-85598-914-3. Disponible à l'adresse : <http://www.ipubli.inserm.fr/handle/10608/6522>

« En France, comme dans d'autres pays, il existe de fortes inégalités sociales de santé comme en témoignent les différences de morbidité et de mortalité selon la position socioéconomique. L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs de la santé, considérés comme des facteurs participant aux inégalités sociales de santé. La problématique de la réduction des inégalités sociales de santé en matière d'alimentation et d'activité physique correspond à une forte demande politique et sociale, marquée notamment par l'inscription des inégalités sociales de santé dans le Plan national nutrition santé et le Plan Cancer. Dans ce contexte, l'identification d'interventions efficaces et la définition de politiques de santé publique permettant de réduire les inégalités sociales de santé constituent un enjeu majeur. Sollicitée par la Direction générale de la santé, cette expertise collective fait le point sur les déterminants et les mécanismes permettant de mieux comprendre les inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique, et propose une analyse des interventions envisageables dans ce domaine. Le groupe d'experts a établi un bilan des connaissances qui devrait contribuer au débat entre chercheurs et acteurs des décisions politiques. » (Présentation éditeur)

2 fichiers .pdf (4,6 Mo ; 721 p.) (3,5 Mo ; 90 p.)

Expertise

Synthèse

L'accès du plus grand nombre à la pratique d'activités physiques et sportives

- SAUVAGEOT, Françoise et HURTIS, Muriel, 2018. *L'accès du plus grand nombre à la pratique d'activités physiques et sportives*. juillet 2018. CESE. Disponible à l'adresse : <https://www.lecese.fr/travaux-publies/l-acces-du-plus-grand-nombre-la-pratique-d-activites-physiques-et-sportives-0>

"Augmenter de 3 millions (+ 10 %) le nombre de personnes pratiquant une activité physique et sportive (APS) d'ici à 2024, pour tous les publics sur tous les territoires, en particulier ceux en situation de carence, telle est l'ambition de la saisine gouvernementale déclenchant cet avis. Les décalages entre besoins et offres, qui nuisent au développement des pratiques d'APS, concernent notamment l'insuffisance mais aussi l'inadaptation des équipements sportifs, ainsi que le manque d'offre d'accompagnement et de pratiques adaptées accessibles au plus grand nombre. Les enjeux de l'accès du plus grand nombre aux pratiques d'APS sont importants : retisser des liens sociaux, lutter contre les inégalités d'accès, s'engager, se faire plaisir, se construire et inciter à se maintenir en bonne santé tout au long de sa vie. L'avis fait, pour y parvenir, des préconisations déclinées en cinq axes : mobiliser la population et co-construire un projet sportif de territoire ; favoriser le développement de la pratique d'APS à l'école et dans l'enseignement supérieur ; remédier aux principales insuffisances en matière d'équipements sportifs et améliorer leur utilisation ; conforter l'accompagnement à tous les âges de la vie, prévoir des stratégies renforcées pour certains publics et miser sur la formation ; renforcer la prise en compte durable des pratiques d'APS dans l'urbanisme et l'espace public. " (Présentation auteurs)

1 fichier .pdf (10,3 Mo ; 100 p.)

Rapport CESE

Le sport au service de la cohésion : Démarches, méthodes, outils et panorama d'initiatives associatives

- COMMISSARIAT GÉNÉRAL À L'ÉGALITÉ DES TERRITOIRES (CGET) (éd.), 2019. *Le sport au service de la cohésion : Démarches, méthodes, outils et panorama d'initiatives associatives*. janvier 2019. Disponible à l'adresse : <https://www.cgnet.gouv.fr/actualites/la-pratique-sportive-un-instrument-au-service-de-la-cohesion-sociale>

« La désignation de Paris pour accueillir les Jeux olympiques 2024 et la mobilisation nationale en faveur des habitants des quartiers prioritaires ont marqué l'actualité en 2018. Profitant de cette double opportunité, le CGET a interrogé les liens entre les politiques de la ville et du sport, et montré comment le sport peut être un vecteur de cohésion sociale dans les territoires fragiles. Kaïs Marzouki, chef du bureau de la Participation, de la vie associative, de la jeunesse et des sports au CGET, et Raphaël Lo Duca, chargé de projet, présentent le livret. » (Présentation éditeur)

1 fichier .pdf (19,9 Mo ; 36 p.)

Rapport CGET

Le sport, vecteur de lien social et rôle éducatif

- *Le sport, vecteur de lien social et rôle éducatif*, 2012. CESER Pays de la Loire. Disponible à l'adresse : <http://ceser.paysdelaloire.fr/le-sport-vecteur-de-lien-social-et-role-educatifjuin-2012.html>

« La région des Pays de la Loire «sportive» bien. Elle reste une des plus dynamiques en France alors que la pratique sportive connaît de fortes évolutions depuis quelques années, suivant en cela des tendances sociétales. L'activité loisir, le bien-être et la pratique individuelle sont privilégiés au détriment de la compétition et du sport collectif. Au total, les pratiquants sont plus nombreux mais davantage consommateurs, voire «zappeurs», ce qui induit de nouvelles relations entre les clubs et leurs adhérents. Les Pays de la Loire n'échappent pas à ces mutations qui ont un impact sur le rôle et la place du sport dans la société mais aussi sur l'emploi sportif et le bénévolat. A cela s'ajoute un contexte particulier de crise économique et sociale, de restriction des ressources financières des collectivités et de réformes territoriale et fiscale. Le Conseil économique social environnemental régional a souhaité mettre en perspectives ces bouleversements face aux enjeux qu'a toujours représenté le sport, que des pratiques de plus en plus consuméristes et individualistes peuvent, à terme, remettre en cause. Ce rapport émet des préconisations pour revaloriser le rôle de la pratique sportive, outil de socialisation, d'intégration, de mixité sociale et de liens intergénérationnels. Ces propositions touchent aussi bien les pratiques des clubs, l'optimisation des équipements, les politiques menées

par les collectivités territoriales mais aussi les rapports sport-école, les politiques de santé publique... Le CESER a souhaité réinterroger ces évolutions à partir des fonctions initiales du sport dans son rôle éducatif et de vecteur de lien social. Les nouvelles pratiques ont-elles besoin d'être accompagnées ? Si oui, comment ? Quelle stratégie mettre en œuvre face à certaines évolutions des pratiques sportives ? Ces mutations ne peuvent-elles pas aussi comporter des opportunités pour nos territoires ? » (Présentation éditeur)

1 fichier .pdf (793 Ko ; 52 p.)

Rapport CESER

Agir pour un urbanisme favorable à la santé, concepts et outils

- ECOLE DES HAUTES ÉTUDES EN SANTÉ PUBLIQUE (EHESP) (éd.), 2014. *Agir pour un urbanisme favorable à la santé, concepts et outils*. 2014. Disponible à l'adresse : <https://www.ehesp.fr/2014/09/16/nouveau-guide-agir-pour-un-urbanisme-favorable-a-la-sante-concepts-outils/>.

« Suite aux récentes réformes réglementaires en matière d'évaluation environnementale, les Agences régionales de santé (ARS) sont de plus en plus sollicitées par l'Autorité environnementale (Ae) pour avis sanitaire sur les projets d'aménagement et documents d'urbanisme. Ne disposant pas de cadre méthodologique permettant de guider ces avis sanitaires, la Direction générale de la santé (DGS) a sollicité l'EHESP pour développer un outil d'analyse des impacts sur la santé des projets d'urbanisme à destination des ARS et initier un travail de recherche et d'expertise sur les leviers de promotion de la santé dans le champ de l'urbanisme. C'est dans ce contexte qu'un groupe de travail multidisciplinaire regroupant des chercheurs et des professionnels du monde de la santé publique, de l'environnement et de l'urbanisme a été constitué en 2012. Les regards croisés de chacun ont permis de mener une large réflexion autour des enjeux de santé publique en milieu urbain et d'identifier des pistes pour agir pour un urbanisme favorable à la santé. » (Présentation éditeur)

1 fichier (12,7 Mo ; 192 p.)

Guide de l'EHESP

Publications académiques

Effet d'une intervention en activité physique adaptée sur le niveau de compassion des détenus

- DOSSEVILLE, Fabrice, RAÇA, Ivan, DUGUÉ, Manon et LECAVELIER, Florian, 2019. Effet d'une intervention en activité physique adaptée sur le niveau de compassion des détenus. *Movement Sport Sciences*. octobre 2019. Vol. n° 103, n° 1, pp. 11-17. Disponible à l'adresse : <https://www.cairn.info/revue-movement-and-sport-sciences-2019-1-page-11.htm>

« Depuis 2009, les détenus français peuvent bénéficier de la pratique régulière d'activités physiques et sportives. Toutefois, les travaux examinant l'influence de ces pratiques en milieu carcéral restent peu nombreux. Nous suggérons que pour des détenus condamnés pour violence grave, la pratique d'une activité physique adaptée (APA) ait un impact positif sur leur niveau de compassion. Treize détenus condamnés ont participé à deux séances d'APA (i.e., cécifoot et handibasket). Le questionnaire de compassion Pommier, [Pommier, E.A. (2010). The compassion scale. Dissertation for the Degree of Doctor of Philosophy Austin: University of Texas] avec 6 sous-échelles était utilisé avant puis après ces séances. Les dimensions bienveillance et humanité commune ont augmenté de manière significative alors que la dimension indifférence a diminué significativement. Les résultats de cette recherche interventionnelle permettent d'examiner le rôle de l'APA en milieu carcéral et son impact sur le niveau de compassion des détenus. Cette première étude exploratoire ouvre de nouvelles perspectives pour les travaux avec cette population spécifique. » (Présentation auteur)

Accès restreint

Inégalités sociales et soins préventifs : le cas du conseil en activité physique délivré par les généralistes

- BLOY, Géraldine, MOUSSARD PHILIPPON, Laetitia et RIGAL, Laurent, 2018. Inégalités sociales et soins préventifs : le cas du conseil en activité physique délivré par les généralistes. *Santé Publique*. 2018. Vol. 51, n° HS1, pp. 81-87. DOI 10.3917/spub.184.0081. Disponible à l'adresse : <https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2018-HS1-page-81.htm>

« Introduction : Les comportements favorables à la santé sont moins fréquents en bas de l'échelle sociale, ce qui contribue aux inégalités sociales de santé. Par leurs conseils préventifs, les médecins généralistes (MG) peuvent espérer agir sur cette tendance. Notre objectif était de décrire les inégalités sociales en matière d'activité physique (AP) dans les patientèles et de conseil en AP en consultation, et de mieux comprendre leur construction au niveau de la relation médecin/malade. Méthodologie : Prev Quanti a étudié les différences sociales concernant l'AP des patients et le conseil en AP dispensé par leur MG parmi 3 640 patients tirés au sort dans la liste médecin-traitant de 52 MG maîtres de stage franciliens. Prev Quali a exploré la construction des « styles de pratique » pour ce conseil, sur la base de 99 entretiens réalisés avec des MG franciliens « tout-venant ». Résultats : Des gradients sociaux de conseil en AP défavorables au bas de la hiérarchie sociale, où la pratique d'une AP était aussi moins souvent déclarée par les patients, ont été observés. Les entretiens ont souligné une difficulté des MG à considérer en routine l'AP comme un soin médical pertinent, et une pratique peu systématique. Un processus discret de triage entre les patients avec lesquels « il est judicieux » d'aborder l'AP et les autres opère, ce qui produit une sélection sociale indirecte, sans conscience claire des gradients sociaux en la matière. Conclusion : Ne pas creuser les inégalités sociales lors de la promotion de l'AP est un défi pour les MG. » (Présentation auteur)

Accès restreint

Les activités physiques adaptées aux personnes sans domicile fixe

- MAINGUET, Brigitte, 2018. Les activités physiques adaptées aux personnes sans domicile fixe. *Soins*. mars 2018. Vol. 63, n° 823, pp. 10-15. DOI 10.1016/j.soin.2018.01.001. Disponible à l'adresse : <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S003808141830001X>

« Une dizaine de personnes sans domicile fixe ont été invitées à participer à un programme d'activités physiques pour améliorer leur état de santé. Seuls les parcours moteurs et de marche ont été suivis assidûment pendant huit semaines L'évaluation de la condition physique et de la qualité de vie a montré une amélioration de celles-ci, en particulier pour l'une des personnes. Cependant, le manque de motivation et d'assiduité reste un obstacle à la pratique régulière. » (Présentation auteur)

Accès restreint

Challenge Michelet

- CHEVAL, Perrine, 2017. Challenge Michelet. *Les Cahiers Dynamiques*. 2017. N° 72, pp. 136-144. DOI 10.3917/lcd.072.0136. Disponible à l'adresse : <https://www.cairn.info/revue-les-cahiers-dynamiques-2017-2-page-136.htm>

"Depuis 1972, la Protection judiciaire de la jeunesse (pjj) organise, en lien avec l'association nationale Edmond-Michelet / Henry Bailly, le Challenge Michelet. Chaque année, au mois de mai, neuf délégations mixtes de jeunes, pris en charge sur chacune des interrégions de la pjj, ainsi qu'une délégation belge, se retrouvent pour une semaine d'olympiades éducatives et sportives. Si beaucoup s'accordent sur l'idée que pratiquer des activités physiques et sportives est bénéfique, cette démarche pose cependant la question de la philosophie, des objectifs et des effets induits par la mobilisation du sport dans la pratique éducative. Comment la réflexion s'organise-t-elle autour du challenge Michelet ? Quels statut et place sont donnés au sport ? Dans quels buts ? Maryline Chanal, éducatrice à l'unité éducative du milieu ouvert de Dieppe, Suzanne Rousselet, conseillère technique à la direction interrégionale pjj Grand-Ouest et François Leyondre, maître de conférences en sociologie du sport à l'université de Rennes 2, croisent leurs regards et leurs réflexions à quelques semaines de la 46e édition du challenge. " (Présentation auteur)

Interventions to improve physical activity among socioeconomically disadvantaged groups: an umbrella review

- CRAIKE, Melinda, WIESNER, Glen, HILLAND, Toni A. et BENGOCHEA, Enrique Garcia, 2018. Interventions to improve physical activity among socioeconomically disadvantaged groups: an umbrella review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 15 mai 2018. Vol. 15, n° 1, pp. 43. DOI 10.1186/s12966-018-0676-2. Disponible à l'adresse : <https://ijbnpa.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12966-018-0676-2>

"People from socioeconomically disadvantaged population groups are less likely to be physically active and more likely to experience adverse health outcomes than those who are less disadvantaged. In this umbrella review we examined across all age groups, (1) the effectiveness of interventions to improve physical activity among socioeconomically disadvantaged groups, (2) the characteristics of effective interventions, and (3) directions for future research. " (Présentation auteur)

Article en ligne



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
— Vichy

Retrouvez-nous sur le site Internet du pôle ressources

Actualité, agenda, ressources documentaires, information du réseau...

Cliquez



Pôle Ressources National Sport Santé Bien-être
CREPS Auvergne Rhône-Alpes / Vichy
2 route de Charmeil - BP 40013
03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER Cedex
04 70 59 52 79
pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr
pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr



Directeur de la publication : Jacques Bigot | Création graphique : Christelle Bayon
Crédit photos : CanStockPhoto | CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vichy

[Version en ligne](#) | [Vie privée et mentions légales](#)

©2020 Pôle Ressources National Sport-Santé-Bien-Être. Tous droits réservés.