

Programme "Rencontres Nationales du Sport-Santé"

9h30 Accueil du public

10h00 Discours d'ouverture

10h15 Dr. Carole MAITRE sur « L'Activité Physique et Sportive chez la femme enceinte »

10h45 Pr. Marie-Agnès METGES sur « L'évolution physiologique du muscle au cours de la vie et son implication pour le Sport-Santé »

11h15 **Table ronde 1**

"Les dynamiques régionales des Réseaux Sport-Santé Bien-Etre et la place des Maisons Sport-Santé" modérée par Jacques BIGOT (Pôle Ressources National Sport-Santé Bien-Etre).

Participation de Christèle GAUTIER (Ministère des Sports), Marion ELLISALDE, Dr. Jean-Luc GRILLON, Dr. Karim BELAID.

12h00 Jean-Michel REYMOND (INSEP) sur « Les formations proposées par la SF2S »

12h30 **Déjeuner (repas offert par la SF2S)**

14h00 David COMMUNAL sur « L'Activité Physique Adaptée à tous les âges de la vie »

14h30 Mathias WILLAME sur « La stabilité lombo pelvienne, du gainage au concept du core stability, importance pour l'efficacité du Sport-Santé »

15h00 **Table ronde 2**

"Sport-Santé en milieu professionnel" modérée par Preston-Lee RAVAIL.

Participation de Laurent SCHMITT, Claude FAUQUET, Chris BOSTON, Joseph PUZO.

15h45 Vincent BERGER sur « L'intérêt et les enjeux d'un outil de coordination unique et accessible à tous les acteurs: Monbilansportsanté »

16h15 Dr. Dominique CUPILLARD sur « La natation santé présenté par la Fédération Française de Natation »

16h45 Synthèse et Clôture