



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

FICHE OUTIL

« La Dordogne intégrale en pirogue va'a »



PLUS D'INFORMATIONS

L'OBJECTIF ?

Objectif : Amener des « patients » porteurs de pathologie chronique à participer à une aventure humaine et sportive par équipe.

Ce projet est l'aboutissement de cinq ans de collaboration sur le Sport-Santé entre le CHIC et l'école de voile Les Glénans.

La finalité de cette épreuve est de prouver qu'avec une cohésion de groupe, de l'ambition, de la volonté et un encadrement optimal, les participants ont pu réaliser cet exploit.

La moitié d'entre eux se sont inscrits dans le club nautique de Sainte-Marine pour pratiquer cette activité plusieurs fois par semaine.



BUDGET/FINANCEMENT

7 000 €

Encadrement des séances d'entraînement terrestre et nautique, Matériel, Logistique, Hébergement, Transport

PERMETTRE À DES PATIENTS DE RÉALISER UN PROJET AMBITIEUX ET LEUR PROUVER QU'ILS EN ONT LES CAPACITÉS PHYSIQUES ET MENTALES

Le 17 mars 2022, la descente de la "Dordogne intégrale" a réuni 500 participants et s'est déroulée sur 130km entre Argentat-sur-Dordogne et Castelnau-la-Chapelle.

Cette aventure a été le fruit d'une collaboration de deux structures formant la Maison Sport-Santé de Cornouaille (MSSC) :

- L'association Les Glénans
- Le Centre Hospitalier Quimper-Concarneau (CHIC)

L'association Les Glénans experte dans le domaine maritime avec Guillaume Voizard en charge du Sport-Santé, a proposé d'inscrire une pirogue va'a pour l'édition 2022 de cet événement.

Pour préparer au mieux les patients :

- Les Glénans ont mis en place des séances d'entraînement avec la Pirogue va'a sur le site de Combrit Sainte-Marine
- Justine Brehonnet, EAPA du CHIC, a mis en place des séances de préparation physique
- Des programmes individualisés ont été mis en place grâce au système d'information DENE0 pour continuer l'activité physique à domicile.

En amont de la course, les participants ont réalisé six séances d'entraînement en préparation physique et neuf séances d'entraînement nautique. Six anciens patients de la MSSC ayant bénéficié du parcours Sport-Santé de la MSS, ont pris part à ce challenge en relais. Le terme « patient » est utilisé puisque tous sont atteints d'une pathologie mais ils se considèrent plutôt comme sportifs.

Le jour de la course, l'équipe était composée de « patients », d'enseignants APA de la MSSC, de salariés de l'École de Voile des Glénans, ainsi que des rameurs de la Team Marara (Club de Sainte Marine).

Sous un magnifique soleil, la pirogue cinq places a mis moins de 10h pour parcourir ces 130kms avec six relais.

PARTENAIRES



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



CALENDRIER

- **Novembre 2021**
Lancement du projet
- **Du 21/02/22 au 04/04/22**
Mise en place des entraînements Terrestres
- **Du 04/03/22 au 14/04/22**
Mise en place des entraînements Nautique
- **17/04/2022**
Jour J : Dordogne intégrale



NOUS CONTACTER

Guillaume Voizard | g.voizard@glenans.asso.fr
Justine Brehonnet | j.brehonnet@ch-cornouaille.fr