



**FICHE OUTIL**

**« NOMAD »**



**PLUS D'INFORMATIONS**

**ÉLÉMENTS CLÉS**

Les publics ciblés sont des patients porteurs d'un diabète de type 2 quel que soit le stade, digitalisés (possédant un smartphone) et ne présentant pas de contre-indication à l'APA.

- Territoire : Pays de la Loire et Bretagne dans un premier temps
- Canaux de communication : Echange direct auprès des associations de diabétiques (AFD), des coordinateurs de programmes ETP diabète, des IREPS, des endocrinologues libéraux et hospitaliers ; campagne media sur la presse régionale ; campagne Facebook
- Critères d'évaluations : Nombre de demandes d'information, taux d'adhésion, taux de complétion, évolution de la condition physique avant après programme (endurance, force musculaire des membres inférieurs, nombre de pas journalier)
- Facteurs de réussite : La solution se positionne comme complémentaire aux offres présentes existantes sur le territoire et non comme concurrente

**PARTENAIRES**

**Porteurs de programme ETP**

Coordonnateurs ETP, médecins généralistes

**Association de diabétiques**

AFD, IREPS, etc...

**Endocrinologues**

Libéraux et hospitaliers

**BUDGET/FINANCEMENT**

**Financement propre KIPLIN  
(estimé à 200 €/patient)**

**PARCOURS D'APA CONNECTÉ POUR DES PATIENTS PORTEURS D'UN DIABÈTE DE TYPE 2**

Ce projet fait suite à une expérimentation pilote à destination des patients DT2, menée en 2021 en partenariat avec 2 diabétologues libéraux. Les résultats obtenus auprès des 30 patients inclus étaient encourageants. Nous avons donc souhaité l'étendre à plus grande échelle pour mieux évaluer, entre autres, l'adhésion des patients.

Le programme d'activité physique adapté (APA) connecté de 3 mois comprend :

- 1 bilan initial : tests de condition physique réalisés en autonomie sur l'application certifié dispositif médical de classe 1 et entretien motivationnel par nos EAPA en visio
- 16 séances d'APA en visio
- 3 jeux collectifs centrés sur le nombre de pas quotidien
- 1 bilan final avec orientation vers des structures d'APA locales pour la poursuite de l'APA

L'accès au programme est conditionné par la présentation d'une prescription d'APA valide.

**OBJECTIFS DÉTAILLÉS**

- Proposer un parcours d'APA connecté aux patients porteurs d'un diabète de type 2 (DT2) dans les régions Pays de Loire et Bretagne
- Mesurer le taux d'adhésion à la solution auprès de la population cible
- Mesurer le taux de complétion du parcours des patients inscrits
- Évaluer l'évolution de la condition physique des participants

**SPECIFICITES**

- **Un parcours d'APA connecté aux patients porteurs d'un diabète de type 2 (DT2)**
- **Des partenariats avec les acteurs en lien avec le diabète**



**CALENDRIER**

- **DECEMBRE 2021 - FEVRIER 2022 :**  
Conception de l'action, communication auprès des partenaires
- **MARS - MAI 2022 :**  
Inclusion des patients
- **JUILLET 2022 :**  
Fin des derniers programmes - résultats préliminaires



**PORTEUR DU PROJET**



**Société KIPLIN**  
noemie.ferre@kiplin.com  
**NOUS CONTACTER**