



**MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Pôle Ressources National  
Sport Santé Bien-Être

## Newsletter - n°16 - septembre 2022

### Sommaire :

- Actualités
- Zoom sur les fiches outils sport-santé
- Portrait d'un acteur du sport, une infirmière du réseau ASALEE
- Point scientifique
- Du côté des fédérations
- La boîte à outils
- Retour sur les colloques
- Save the date

## Actualités



### **Santé Publique France lance une nouvelle campagne : " Faire bouger les ados, c'est pas évident. Mais les encourager c'est important."**

Santé publique France lance aujourd'hui une campagne pour inciter les parents à encourager les adolescents à bouger plus au quotidien via [une vidéo](#). Un deuxième temps fort de la campagne sera lancé en octobre, qui s'adressera directement aux adolescents. Cette campagne a été conçue en lien avec le Ministère de la Santé et de la Prévention, le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et le Comité d'Organisation de Paris 2024.

En savoir plus



## "Contre la sédentarité, il y a urgence à agir"

La promotion de l'activité physique régulière est un défi majeur à relever pour l'action publique dans la prochaine décennie souligne, dans une tribune au « Monde » publié le 20 août 2022, Régis Juanico, ancien député et expert en politique publique sportive.

[En savoir plus](#)



(© Mafra Signori pour « Les Echos Week-End »)

## Santé : la sédentarité, le mal du siècle

Notre société s'est créée un nouveau mal du siècle : l'addiction à la chaise ! La sédentarité et l'inactivité physique engendrent nombre d'effets dommageables sur la santé. Mais il existe des moyens de lutter contre. Pour notre plus grand bien. C'est ce qu'explique Jessica Berthereau dans un article complet paru dans « Les Echos » le 24 août 2022.

[En savoir plus](#)



**RECOMMANDER**  
LES BONNES PRATIQUES

**RECOMMANDATION**

### Obésité de l'adulte : prise en charge de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> niveaux

PARTIE I - PRISE EN CHARGE MÉDICALE  
Ce RBP sera complété en 2023 dans le cadre du processus d'actualisation en cours.

## Obésité de l'adulte : prise en charge de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> niveaux - Partie I : Prise en charge médicale

En juin 2022 la HAS a publié [une recommandation des bonnes pratiques \(RBP\)](#) ayant pour objectif l'amélioration de la qualité de prise en charge médicale de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> niveaux de l'obésité chez les adultes. Cette recommandation précède l'élaboration du Parcours de soins du patient adulte en situation d'obésité qui précisera l'organisation de la prise en charge dans le cadre du Plan « Ma Santé 2022 ».

[En savoir plus](#)



## Les jeunes éloignés du sport n'y sont pas hostiles mais sont freinés par trop de contraintes

La pratique du sport et ses bienfaits sont reconnus par les Français, y compris par les jeunes: entre 16 et 25 ans, près de neuf jeunes sur dix pensent que les loisirs sportifs permettent d'être en bonne santé et de mieux vivre au quotidien. Pourtant, les précédentes vagues du baromètre de la pratique sportive réalisé par le CRÉDOC et l'UCPA ont mis en évidence qu'un quart des 16-25 ans font peu ou pas du tout de sport. Un zoom sur les non-pratiquants et les pratiquants occasionnels a été réalisé en décembre 2019 pour le volet quantitatif et complété par un volet qualitatif en mars 2021 à l'issue de l'année 2020 marquée par la crise sanitaire. Les résultats remettent en cause l'idée reçue de jeunes volontairement éloignés, voire hostiles à toute activité physique.

[Télécharger le rapport de mai 2022](#)



### Le design actif, source de lien social, d'attractivité et d'approbation de la ville

À l'occasion de la première Rencontre nationale du design actif, le 22 juin dernier, à Saint-Étienne, l'ANCT et ses partenaires nous expliquent ce qu'est le design actif, concrètement, et comment il contribue à améliorer l'espace public et la santé des habitants. Le mot d'ordre : faire bouger les Français mais, à la clé, les atouts sont multiples : santé publique, mobilité, renaturation et lien social...

[En savoir plus](#)



### Sport : bracelets connectés pour les enfants

C'est un cadeau qui accompagnera les collégiens pendant les quatre prochaines années. Il s'agit d'un bracelet qui va mesurer leur pas, leur rythme cardiaque, ou encore leur température. Ce programme va d'abord être testé sur une centaine d'élèves avant d'être généralisé à tous les collégiens. Le but est de pouvoir surveiller leur état de santé.

[Reportage TV](#)

## Zoom sur ...



### Les fiches outils sport-santé

Ce sont 10 structures pour la plupart reconnues Maison Sport-Santé qui ont été sélectionnées pour présenter leur projet ou leur action innovante. Ces fiches ont vocation à apporter une méthodologie et des éléments permettant de développer ce type de projet sur différents territoires. Elles permettent également de mettre en réseau les porteurs de projet.

[Consulter les fiches](#)

***Vous souhaitez nous partager une bonne pratique ?  
Ecrivez-nous à [pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr](mailto:pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr)***

## Portrait d'un acteur du sport-santé



### Nous donnons la parole à une infirmière :

Christelle REPOND

Référente Maison Sport-Santé du Pays de Tarascon

Infirmière - Infirmière ASALEE - Infirmière libérale Trésorière CPTS Arière Pyrénées

Lieux : Maison de santé du Pays de Foix et Maison de santé du Pays de Tarascon en Ariège (09)

**En quoi consiste votre métier ?**

Le diplôme d'État d'Infirmier(e) est défini comme un métier de soignant(e) avec une notion de santé globale (physique, psychique, sociale, environnementale). Selon le type d'exercice (libéral, hospitalier, associatif...) il se pratique différemment, pour les uns plus dans des gestes techniques pour les autres plus dans le relationnel. Pour ma part, j'ai suivi, pour compléter mon parcours, une formation de clinicienne (approfondissement à la démarche clinique infirmière) pour valoriser et affirmer le rôle autonome présent dans notre profession ainsi qu'un axe en éducation thérapeutique. Par le biais de l'association ASALEE (Actions de Santé Libérale en Equipe - coopération infirmier-médecins généralistes), c'est cela que j'exerce majoritairement maintenant. Concrètement, cette activité permet l'accompagnement de patients atteints de maladies chroniques au sein des cabinets médicaux. L'activité libérale permet de prodiguer aux patients les soins prescrits par les médecins, directement à leur domicile. Je vois une complémentarité entre ces deux activités.

### **Pourquoi avez-vous souhaité exercer ce métier ?**

Je trouve une richesse humaine forte d'œuvrer dans une dynamique de santé globale. Au-delà des soins ciblés, de la recherche de l'équilibre de la maladie ou de dynamique de prévention, permettre de valoriser le mode de vie comme moyen protecteur de santé est un levier puissant. C'est ce qui se passe lors d'identification d'un mode de vie sédentaire et/ou d'une inactivité physique. Avoir la possibilité seulement d'échanger sur le sujet permet de s'autoriser au changement de comportement dans le temps. Ce sont de véritables actions de prévention de santé publique.

### **Quelles sont vos missions au quotidien ?**

Du fait des multiples activités citées elles se déclinent différemment.

En ASALEE, j'en dénombre 4 :

- Une mission de repérage des patients et/ou usagers qui sont sédentaires et /ou inactifs physiquement
- Une mission d'accompagnement par des entretiens individuels ou en groupe pouvant également être sur du temps « marché »
- Une mission d'orientation vers les médecins pour prescription d'activité physique adaptée et vers les professionnels des activités physiques et sportives pour inclusion dans les ateliers sport-santé adaptés et encadrés
- Une mission de coordination et de développement de réseau avec les acteurs de la santé, du sport et des collectivités afin de faire du lien, de s'assurer d'une cohérence dans le parcours d'APA. En libéral, le rôle de repérage et d'orientation sont prépondérants, il y a également une mission d'observance en veillant à ce que la personne pratique. Au-delà d'un rôle de coordination d'actions relevant de la politique sport-santé, mon rôle de référent de la Maison Sport-Santé permet de créer une émulation interprofessionnelle (avec une implication de patients ressources) qui facilite l'exercice pluridisciplinaire coordonné autour d'une situation singulière.

### **En quoi faites-vous partie des acteurs « sport-santé » ?**

Le mode de vie actif (lutte contre la sédentarité et pratique d'une activité physique régulière) est une des composantes pour favoriser la bonne santé. Mon métier me permet d'être au plus proche des usagers et de pouvoir explorer ce domaine. Ainsi le métier infirmier, notamment dans le cadre ASALEE, apparaît comme un maillon essentiel pour favoriser un parcours sport-santé de proximité dans une dynamique de santé globale.

#### Exemple :

Un médecin m'oriente un patient pour un sevrage tabagique. Au-delà de l'accompagnement à l'arrêt du tabac, sera réalisé un dépistage d'un risque BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive) par une spirométrie. Lors de ces consultations infirmières sera abordé le mode de vie actif de la personne. Est-elle sédentaire ? Pratique-t-elle une activité physique ? Quelles en sont ses représentations ? Etc... Un bilan éducatif partagé est réalisé, et servant de base pour co-construire un parcours sport-santé de proximité pluridisciplinaire avec le patient. Le travail de l'infirmier notamment en coopération avec le médecin traitant sera de s'assurer que le parcours est adapté, fluide, cohérent, articulé et évalué avec la personne et tous les acteurs professionnels mobilisés (quel qu'en soit le secteur) ....

### **Avec quel(s) autre(s) acteur(s) de la politique sport-santé travaillez-vous ?**

Les maisons de santé dans lesquelles je travaille sont pluri-professionnelles : médecins généralistes, médecins spécialistes, infirmiers libéraux, masseurs kinésithérapeutes, pharmaciens, sages-femmes, psychologues, orthoptistes, psychomotriciennes, ergothérapeutes, orthophonistes... en font partie et nous avons comme partenaires les services sociaux du département notamment le CLIC, les collectivités, les communes et CLS (Contrat Local de Santé de l'intercommunalité), les professionnels du sport : les enseignants en activités physiques adaptés et les éducateurs, les associations, les fédérations sportives, les instances telles que les CPAM, ARS, DRAJES, DSDEN..., les autres Maisons Sport-Santé du département et département limitrophe et enfin de nouvelles structures telles que la CPTS Ariège Pyrénées (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé). On pourrait s'attendre à avoir une liste de professionnels issus du monde sportif mais pas que... En effet chacun de ses acteurs a un rôle dans le parcours sport-santé.

### **Quelle est votre plus-value par rapport aux autres acteurs ?**

Une plus-value notable est la vision globale, la connaissance du réseau mobilisable, des

acteurs, la proximité avec les usagers, l'approche méthodologique induite par la profession... pour favoriser un parcours d'APA individualisé et coordonné.

### Quels conseils donneriez-vous pour permettre le déploiement du sport-santé sur les territoires ?

Connaitre et chercher à connaitre son territoire et ses ressources. Apprendre à se connaitre afin de comprendre comment chacun peut agir ou être force de proposition en complément de l'autre d'où la grande importance de la communication. Être dans un état d'esprit fédérateur et coconstruire des actions pour travailler ensemble. S'assurer que cela soit toujours en cohérence avec le besoin défini. Pour ce dernier point, recueillir l'avis des usagers est un plus.

## Point scientifique



### Obésité infantile : quelles conséquences sur la cognition a long terme ?

Une étude d'envergure (1244 participants) et longitudinale (cohortes suivies de 1985 jusqu'en 2017-2019) a été réalisée par l'Université Monash (Australie) et publiée dans le Journal of Science and Medicine in Sport. Cette étude "a permis, pour la première fois, d'évaluer, à partir de mesures objectives du poids corporel, des niveaux d'activité, de la forme physique et de la santé métabolique, l'impact du « physique » sur la cognition plus tard dans la vie". "Ainsi, l'obésité a également une incidence sur la cognition à long terme, une raison de plus de mettre en place des stratégies favorisant la forme physique des enfants et visant à réduire les niveaux d'obésité de la petite enfance."

En savoir plus



### Vulgarisation d'article par Antoine Noël Racine

La sédentarité (ou comportement sédentaire) est une situation d'éveil caractérisée par une dépense énergétique faible en position assise ou allongée. La sédentarité est donc définie et considérée distinctement de l'inactivité physique avec ses propres effets délétères sur la santé. En France, environ 51 100 décès prématurés / an sont liés à un temps de sédentarité quotidien trop important. Cet excès de sédentarité coûte chaque année près de 500 millions d'euros à l'Assurance Maladie. La perte de productivité annuelle due à la mortalité prématurée attribuable à un temps de sédentarité excessif a été estimée à 507 millions € et la perte de productivité annuelle due à la morbidité coûte chaque année entre 43 millions € et 147 millions €.

En savoir plus



**Le Pôle réalise chaque mois un bulletin de veille scientifique avec une sélection de publications et d'expertises présentée selon la norme American Medical Association Manual of Style : A Guide for Authors and Editors (11th ed.)**

Vous y retrouverez :

- Des références d'articles, de rapports et études nationales et/ou internationales utiles à l'enrichissement de vos connaissances en matière de sport-santé,
- Des événements calendaires à ne pas rater.

Consulter le BVS n°10

## Du côté des fédérations



Pôle Ressources  
National  
Sport  
Innovations

TRANS-FAIRE  
Coopérer, Partager, Innover

LA SFAIRE

M  
MOTT  
MACDONALD

## ENQUÊTE SUR LES BESOINS EN COMPÉTENCES DU MOUVEMENT SPORTIF

[Accès direct à la partie 1: Résultats des questionnaires](#)

[Accès direct à la partie 2: Panorama des métiers et formations et préconisations](#)

### Etude sur l'évolution des besoins en compétences du mouvement sportif

Les besoins des pratiquants sportifs ont beaucoup évolués ces dernières années, portés notamment par une autonomisation croissante de la pratique, l'essor du numérique et une plus grande prise en compte des enjeux sociaux et environnementaux. Ces évolutions ont un impact sur les politiques publiques en général et sur l'action de tous les acteurs du sport, à commencer par le mouvement sportif. Pour accompagner les fédérations, ligues / comités et clubs sportifs dans leur processus d'adaptation à ces différents enjeux, le PRN SI a lancé en octobre 2021 la réalisation d'une étude sur l'évolution des besoins en compétences, métiers et formations des acteurs du mouvement sportif, dont vous retrouverez ici le rapport complet et une vidéo de présentation.

Télécharger le rapport

## La boîte à outils

**GUIDE** Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé chez l'adulte

Validé par le Collège le 13 juillet 2022

## Activité physique : comment faciliter sa prescription au quotidien ?

Dans un contexte de démocratisation du « sport pour tous », marqué par l'adoption de la [loi du 2 mars 2022](#) ouvrant notamment la prescription de l'activité physique adaptée (APA) à l'ensemble des médecins, la Haute Autorité de Santé (HAS) a publié le 6 septembre 2022 [un nouveau guide de consultation](#) et de [nouvelles fiches par pathologies](#) pour encourager la prescription de l'activité physique. Ces documents ont pour objectif de mieux accompagner les médecins dans leurs connaissances sur l'activité physique pour une prescription adaptée, efficace et sécurisée.

En savoir plus



## Le sport-santé : une opportunité pour repenser le rapport au travail

L'Institut National des Études Territoriales (INET) et la Mutuelle Nationale Territoriale (MNT) ont publié une étude sur les bénéfices du sport sur la santé des agents et l'efficacité du service public.

Cette 27e étude de l'Observatoire de la MNT, « [Le sport-santé, une opportunité pour repenser le rapport au travail](#) », démontre l'impact positif des activités physiques ou sportives exercées dans le cadre professionnel sur la santé et le bien-être des agents territoriaux. Les collectivités et les usagers sont également largement bénéficiaires de ces dispositifs.

Télécharger le guide



## Une plateforme pour tous les acteurs engagés dans la politique d'inclusion sociale

C'est pour répondre aux problématiques spécifiques rencontrées dans la prise en compte des personnes éloignées de la pratique ou engagées dans un



## Réaménager les cours d'école : une série de fiches sur les retours d'expérience

Le Cerema lance une nouvelle série de fiches pratiques, sur les projets de réaménagement des cours d'école pour qu'elles soient plus résilientes et

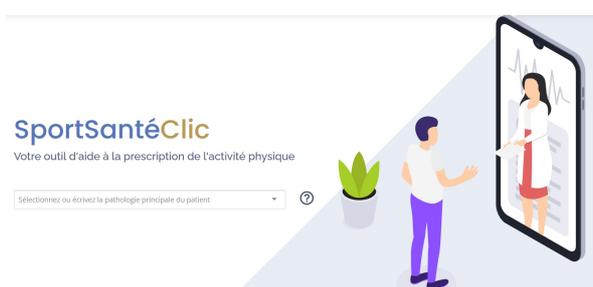
processus d'inclusion dans le champ sportif que [cette plateforme](#) a été élaborée par le Pôle Ressources National Sport et Innovation. Elle vise en premier lieu à donner à voir les réalités de terrain de l'action socio-sportive, et à promouvoir l'engagement des acteurs dans l'utilisation des activités physiques et sportives comme moyen d'inclusion sociale et de remobilisation.

[Retrouver les aides Sport-Santé](#)

mieux adaptées aux évolutions du climat. La série de fiches " Résilience et cour d'école " présente des projets de réaménagement de cours d'école. S'adaptant à chaque contexte, ces projets partagent le souci d'intégrer plus de nature, de diversifier les usages et d'améliorer les conditions de vie, notamment en été pour prendre en compte le changement climatique en cours. C'est l'occasion de penser les cours d'école pour faciliter l'activité physique des élèves avec des aménagements ludiques et simples.

[En savoir plus](#)

## Un outil d'aide à la prescription du sport-santé en soins primaires



Le site SportSanté Clic a pour but d'apporter une aide gratuite à la prescription de l'activité physique adaptée et plus largement au sport sur ordonnance à destination des prescripteurs. Il permet d'orienter et d'évaluer les limitations des patients afin d'apporter des indications de prise en charge sous forme de prescriptions d'activité physique pré-remplies.

[Accéder au site](#)

## Retour sur ...

- **31 AOÛT au 2 SEPTEMBRE 2022** a eu lieu la 11ème édition du congrès Hepa Europe 2022 à Nice. Cette conférence était organisée conjointement avec l'OMS/Europe et l'Université Côte d'Azur et soutenue par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques. Le thème était "Une approche écosystémique de la promotion de l'activité physique favorable à la santé" et l'objectif était d'inciter les décideurs politiques, les professionnels, les scientifiques et les autres parties prenantes, ainsi que les citoyens, à s'engager dans le domaine de la promotion de l'activité physique favorable à la santé. Ce fut l'occasion pour les acteurs français et européens de l'activité physique et de santé de valoriser leurs travaux, leurs actions et leurs projets durant ces 3 jours. La prochaine destination 2023 a été dévoilée et c'est la ville de Leuven en Belgique qui accueillera le prochain congrès Hepa Europe.
- **10 SEPTEMBRE 2022 - Les Rencontres Nationales du Sport-Santé** dans les locaux de l'INSEP à Paris - La Société Française de Sport-Santé a organisé la troisième édition des Rencontres Nationales du Sport-Santé avec comme thématique "Sport-Santé et pathologies chroniques". Cette journée était organisée en conférences, posters et

tables rondes et s'adressait à tous les professionnels pouvant contribuer à la dynamique du Sport-Santé, : professionnels de santé (médicaux et paramédicaux), enseignants en activité physique adaptée, éducateurs sportifs, représentants des collectivités territoriales et des instances décisionnaires, formateurs, (...)

## Save the date

- **21-22 SEPTEMBRE 2022 - [La 2e édition des rencontres « À pied à vélo bien dans ma ville »](#)** à Dijon - Ces journées s'adressent à tous les acteurs de l'espace public et des mobilités, et concernent notamment les collectivités, les professionnels de l'aménagement, les universitaires, les étudiants, les associations et bien entendu les citoyens. En 2019, les premières éditions avaient eu pour objectif de dresser un état des lieux concernant le lien entre les modes de déplacements actifs et le bien-être en ville. [Inscription](#) - [Programme](#).
- **10 OCTOBRE 2022 - 5èmes Assises Européennes du Sport Santé Sur Ordonnance 2022** à Strasbourg. Cette rencontre sera l'occasion pour tous.tes, usagers bénéficiaires du sport-santé, élu.e.s, institutionnel.le.s, médecins, professions sanitaires et sociales, agent.e.s territoriaux.ales, étudiant.e.s, associations, d'explorer ensemble les pistes d'avenir pour le sport-santé. Ces 5èmes Assises Européennes seront aussi l'occasion de célébrer les 10 ans du dispositif "Sport-Santé Sur Ordonnance" à Strasbourg, mis en place depuis l'automne 2012. [Programme et Inscription](#)
- **17 NOVEMBRE 2022 - [Colloque Webinaire « ACTIVES »](#)** Adopter des Comportements positifs et les intégrer pour une Vie En Santé. Les inégalités de genre dans l'atteinte des recommandations en matière d'activité physique et dans la pratique sportive encadrée demeurent marquées et ce, à tout âge de la vie. Plusieurs périodes de transition dans la vie d'une femme (adolescence, grossesse, parentalité, ménopause...) peuvent constituer autant de freins à la pratique. Ce colloque en ligne est organisé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre et l'Onaps. Programme et inscription à venir.
- **1-2 DECEMBRE 2022 - [Congrès 2PASS-4Health : Pour une école qui bouge](#)** à Tarbes. Ce congrès est gratuit, il présentera les dernières avancées en matière de promotion l'AP et de lutte contre la sédentarité dans le milieu scolaire par des experts internationaux du domaine. Il fera office d'événement de clôture du projet 2PASS-4Health et permettra ainsi de partager les résultats et les outils créés lors de ce projet. Il est destiné à la fois à la communauté scientifique mais également à l'ensemble des acteurs impliqués dans la promotion de l'activité physique que ce soit au niveau scolaire (chefs d'établissement, enseignants, personnel de direction, infirmière scolaire) et au niveau territorial (service des sports de la Ville, chefs de service des sports, éducateurs sportifs, personnel périscolaire). [Inscription](#)
- **8-9 DECEMBRE 2022 - Journées nationales d'études et de formation en sociosport** à Nantes - Rencontres, inspirations, ateliers, conférences organisés au CREPS des Pays de la Loire, pour accéder à de nouvelles connaissances, outils et formations en socio-sport. [Programme - Inscription](#)
- **8-9 DECEMBRE 2022 - [Sport UnlimiTECH "Sport-Santé"](#)** à Toulouse. Sport Unlimitech organise une nouvelle étape sur le thème "Sport Santé". Programme à venir.

Abonnez-vous à la newsletter du PRNSSBE

Directrice de publication : Fabienne Bourdais  
Responsables éditorial : Benjamin COUBARD et Delphine LABORDE  
Rédacteur : Marine TANGUY  
Création graphique : Christelle BAYON  
Crédit photos : CREPS Auvergne Rhône Alpes Vichy

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Ministère chargé des sports - Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre.

[Se désinscrire](#)



[Version en ligne](#) | [Vie privée et mentions légales](#)  
©2020 Pôle Ressources National Sport-Santé-Bien-Être. Tous droits réservés.