



**MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Pôle Ressources National
Sport Santé Bien-Être

Newsletter - n°17 - décembre 2022

Sommaire :

- Actualités
- Zoom sur...
- Point scientifique
- Du côté des fédérations
- La boîte à outils
- L'équipe du PRNSSBE vous souhaitent de bonnes fêtes

Actualités



Le Gouvernement lance une mission pour accélérer le déploiement du sport-santé en France d'ici les Jeux de 2024

Le 21 novembre, le ministre de la Santé et de la Prévention et la ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ont décidé de lancer une mission conjointe pour accélérer le déploiement du sport-santé. La mission, confiée par les ministres au Dr Dominique DELANDRE, médecin généraliste et adjoint aux sports à Montargis (Loiret), vise ainsi à accélérer le déploiement du sport-santé et de l'encouragement par les professionnels de santé à promouvoir une activité physique adaptée aux besoins et contraintes des patients qui présentent des maladies chroniques. L'objectif est ainsi de contribuer à une véritable culture de la prévention partout en France, notamment en capitalisant sur la perspective de préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024.

[En savoir plus](#)

**Le ministère des Sports
et des Jeux olympiques et
paralympiques et
Paris&Co accélèrent la**



En savoir plus



Répondre à l'enquête

pratique du sport chez les 10-15 ans

Le 8 décembre 2022, le [ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques](#) s'associe à [Paris&Co](#), l'agence territoriale d'innovation de Paris et de la métropole, lancent un projet commun sur l'activité sportive des 10-15 ans. Celui-ci formulera en juin 2023 des propositions pour le développement de l'activité physique des adolescents.

Baromètre des villes marchables - 2ème édition

Le collectif « Place aux Piétons », rassemblant la FFRandonnée - Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Rue de l'Avenir, 60 Millions de Piétons et le Club des villes et territoires cyclables et marchables, a lancé, avec le soutien de l'ADEME, la 2e édition du Baromètre des villes marchables, le 17 novembre 2022, et qui s'étendra jusqu'au 1er février 2023. Les collectivités territoriales sont invitées à diffuser cette enquête dans leurs médias et leurs réunions publiques.

Que l'on réside/travaille dans une grande agglomération ou un village, que l'on marche au quotidien ou occasionnellement, qu'on la pratique par nécessité ou par plaisir, ce questionnaire est l'opportunité de donner son avis pour améliorer la place du piéton dans sa commune et constitue un diagnostic précieux pour les villes et les intercommunalités

Premier comité de suivi de la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030

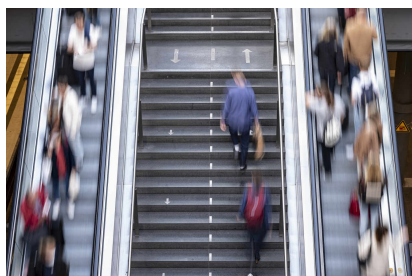
"Réduire le poids des cancers dans le quotidien de nos concitoyens, c'est l'ambition forte de la stratégie décennale de lutte contre les cancers, annoncée par le Président de la République le 4 février 2021. Pour y répondre, la stratégie adresse l'ensemble des champs de la lutte contre les cancers : recherche, prévention, dépistage, soins, après-cancer et qualité de vie. » Un appel à la mobilisation collective sera

Premier comité de suivi de la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030

Des progrès pour tous,
de l'espoir pour demain

lancé pour promouvoir l'activité physique. Une campagne nationale « mois de l'activité physique et sportive » sera lancée, sous le pilotage du [ministère de la Santé et de la Prévention](#).

Dossier de presse



Pour votre santé et la planète, prenez l'escalier

Monter et descendre régulièrement les escaliers est associé à une baisse des facteurs de risque de maladies cardiovasculaires. C'est aussi, potentiellement, une économie de l'équivalent de la consommation électrique d'une grande ville comme Bordeaux. Article publié le 6 décembre 2022 dans le [journal Le Monde](#).

En savoir plus



Plan 2022-2024 : insertion par le sport

Le 7 novembre 2022 Olivier Dussopt, ministre du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion, Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques et Carole Grandjean, ministre déléguée chargée de l'Enseignement et de la Formation professionnelles, signent une feuille de route pour l'insertion professionnelle par le sport, dans le cadre d'une opération « Du stade vers l'emploi ».

En savoir plus



Pourquoi mettre en avant ses bénéfices pour la santé ne suffit pas à promouvoir une activité



L'entourage, une des raisons pour se motiver à faire une activité physique

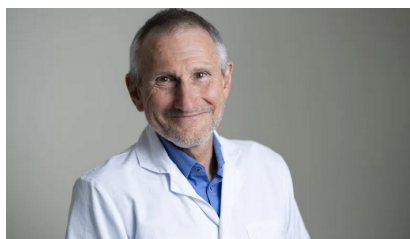
physique régulière ?

La plupart des personnes disent aujourd'hui connaître les bénéfices d'une activité physique régulière et déclarent avoir l'intention d'adopter un mode de vie physiquement actif. Ce décalage entre louables intentions et actions véritables nous amène à l'interrogation suivante : vanter les bénéfices de l'activité physique pour la santé constitue-t-il un moyen efficace pour changer les comportements des personnes ?

Article : The Conversation

La motivation à faire et poursuivre une activité physique est liée à plusieurs facteurs, internes et externes selon un article du Journal Le Monde publié le 23 novembre 2022.

En savoir plus



Le cardiologue François Carré, récompensé !

Le 29 novembre 2022, le cardiologue François Carré, du CHU de Rennes a été récompensé par la Fondation pour la Recherche Médicale pour ses recherches sur l'activité physique et pour son engagement en faveur du sport.

En savoir plus



Activité physique à l'école et performances cognitives

En augmentant le temps d'activité physique à l'école, on accroît les performances des élèves en mathématiques. Pour en savoir plus, regardez l'interview intégrale de Boris Cheval, chercheur en neuropsychologie à l'Université de Genève.

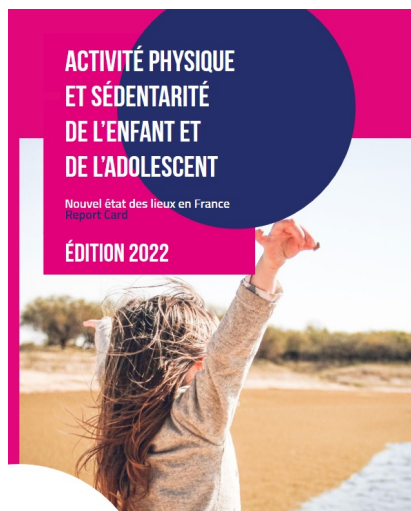
Reportage SCHOOL TV



Lancement du dispositif "Challenge seniors, le sport au service de tous"

En octobre 2022, le comité d'organisation, avec les différents partenaires représentant le mouvement sportif a défini les trois publics potentiels ciblés pour le challenge. Le dispositif pourra porter sur les "seniors autonomes" âgés de plus de 60 ans et non licenciés, mais aller également vers les "seniors fragilisés", les "seniors dépendants" qui seront intégrés au projet. Un guide est disponible pour aider les acteurs et les collectivités à porter ce type projet.

En savoir plus



Télécharger le
REPORT CARD

Report Card 2022 sur l'activité physique et la sédentarité de l'enfant et de l'adolescent

Ce RC2022 présente une amélioration de plusieurs indicateurs, résultat positif et encourageant au regard du contexte sanitaire traversé depuis mars 2020, même si une stabilisation à un niveau de notation bas de l'indicateur sur les comportements sédentaires des enfants et adolescents est à noter.

La première analyse de l'ensemble des indicateurs dans le contexte particulier du handicap souligne combien il est important de faire progresser nos stratégies de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité, dans un esprit et objectif d'inclusion et d'intégration, au service de la santé de tous.



Capitalisation
des expériences
en promotion
de la santé

Ouverture du portail CAPS de la capitalisation des expériences en promotion de la santé

Afin de partager les capitalisations d'expérience en promotion de la santé, le Groupe de travail national Capitalisation a œuvré pour l'ouverture du Portail CAPS. Le projet de Capitalisation des expériences en promotion de la santé, mené depuis 2017 par un Groupe de travail national Capitalisation coordonné par la Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé (FNES) et la Société Française de Santé Publique (SFSP), s'inscrit dans le cadre d'InSPIRe-ID (Initiative en Santé Publique pour l'Interaction entre la Recherche, l'Intervention et la Décision) dont l'objectif est d'élaborer un dispositif national de partage de connaissances en santé publique.

En savoir plus

Zoom sur ...

Le colloque **ACTIVES**

Le 17 novembre 2022, vous étiez près de 900 personnes connectées pour le Colloque **ACTIVES** du [Ministère des Sports des Jeux Olympiques et Paralympique](#) avec son [Pôle Ressources National Sport Santé Bien Etre](#) et l'[ONAPS](#).

Retrouvez les résultats de "[L'enquête femmes activité physique et sédentarité lors des transitions de vie](#)" et les infographies.



Accéder au replay et aux interventions

Faciliter la prescription d'activité physique chez l'adulte

Le 6 décembre 2022 la [Haute Autorité de Santé](#) a organisé un webinaire destiné aux professionnels de santé qui avait pour objectif d'apporter les clés pour mieux prescrire l'activité physique au quotidien aux patients.



Accéder au replay



Découvrez le site internet du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être

Accéder au site internet

Point scientifique



Impact du premier confinement sur la condition physique des adolescents

Découvrez les résultats de l'étude menée par l'Institut des Rencontres de la Forme afin de mesurer l'impact du premier confinement lié à la pandémie de COVID-19 sur la condition physique des adolescents. Un travail de recherche réalisé grâce aux tests du [Diagnoform© Tonic](#).

[En savoir plus](#)

Du côté des fédérations



Formation des médecins à la prescription d'une activité physique et sportive

En octobre 2022, pour aider les professionnels de santé, et dans la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024, le [CNOSF](#) s'est à nouveau rapproché de [VIDAL](#), afin de développer des parcours de formations e-learning. L'objectif est d'aider les médecins à appréhender le suivi de leurs patients dans la pratique d'une APS régulière, progressive et adaptée à leurs besoins et désirs.

[En savoir plus](#)

Le MOOC PROSCeSS

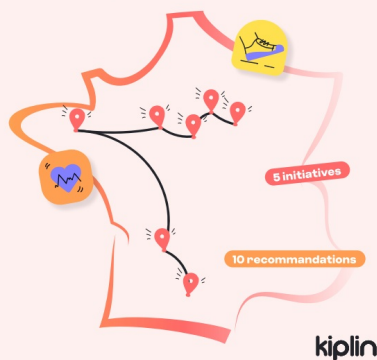
Le MOOC PROSCeSS destiné aux clubs sportifs donne des éléments pour mettre en place un projet de promotion de la santé au sein d'un club de sport, à tous les âges. L'approche pédagogique repose sur des exercices et mises en situation pratiques pour appliquer les éléments théoriques. Ils sont complétés par des témoignages, des études de cas et des outils, ainsi que des échanges entre participants.

[En savoir plus](#)

La boîte à outils

Sport santé & collectivités

Favoriser l'activité physique des agents : enjeux RH et management



Favoriser l'activité physique des agents: enjeux RH et management

Dans ce guide, [Kiplin](#) propose une synthèse de l'étude réalisée par l'[Observatoire MNT Social & Territorial](#) sur les bénéfices du sport sur la santé des agents et l'efficacité du service public. Cette étude s'appuie sur 43 entretiens, conduits entre septembre 2021 et janvier 2022, dans 32 structures.

Télécharger le guide

RÉSUMÉ D'ORIENTATION

Rapport mondial de situation sur l'activité physique 2022



Rapport mondial de situation sur l'activité physique 2022 : résumé d'orientation

Une synthèse en français de ce premier rapport de l'[OMS](#) fait état des progrès réalisés -ou pas- à l'échelle mondiale dans la mise en œuvre des recommandations du plan d'action mondial dans le but d'augmenter les niveaux de participation dans 4 domaines stratégiques.

Télécharger le rapport



Plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique 2018-2030

Cette publication de 2019 présente le plan d'action mondial 2018-2030 de l'[OMS](#) pour promouvoir l'activité physique fixant des objectifs à atteindre pour assurer une réduction de l'inactivité physique de 10 % d'ici à 2025 et de 15 % d'ici à 2030. Ce plan d'action fournit une feuille de route systémique avec quatre objectifs : créer une société active, créer des environnements



Encourager et accompagner la mobilité à vélo des collégiens et des lycéens

Dans le contexte actuel du changement climatique et l'urgence d'agir sur nos comportements au quotidien, cette étude éditée en septembre 2022, sur la mobilité cyclable des collégiens et des lycéens, dresse un état des lieux national et donne des solutions concrètes pour accompagner et développer la pratique cyclable chez ce public. Ses résultats contribueront à éclairer les instances nationales, territoriales, les établissements et

actifs, inciter à être actif et enfin créer des systèmes actifs. Le développement de l'activité physique contribuera à la réalisation de 13 objectifs de développement durable pour un monde en meilleure santé.

Télécharger le guide

les acteurs locaux dans les stratégies et actions à entreprendre pour faire du vélo un mode de déplacement à part entière pour les adolescents.

Rapport, synthèse et guide



Le plan national vélo et mobilités actives 2022-2027

En 2018, le Gouvernement lançait le premier plan national Vélo et mobilités actives, dans le cadre de la loi d'orientation des mobilités (LOM). 4 ans plus tard, fort du succès de cette première édition, un nouveau plan est lancé en septembre 2022 afin de redoubler d'efforts et définitivement inscrire le vélo dans le quotidien de tous les Français. Le plan vélo et mobilités actives 2022-2027 poursuit trois objectifs principaux à découvrir ci-dessous.

Télécharger le plan

Comment augmenter votre activité physique ?

Vous diminuez vos activités sédentaires. Le temps passe essai ou devant des écrans.

Vous augmentez votre activité du quotidien : vous empruntez les escaliers, vous déplacez à pied ou à vélo le plus souvent possible, promenez votre chien.

Vous participez à un programme d'activité physique adaptée (APA) :

- Prescrit par un médecin
- Encadré par un professionnel de santé ou un enseignant en APA
- Progressif, personnalisé, sécurisé
- Pour une durée limitée

Vous faites de l'activité physique supervisée ou du sport-santé :

- Prescrit par un médecin
- Encadré par un éducateur sportif formé
- En groupe
- Adapté mais non personnalisé

Vous pratiquez une activité physique ou sportive régulière et autonome :

- Celle qui vous plaît
- Le plus longtemps possible

HAS | www.has-sante.fr | Décembre 2022

Fiches techniques : l'activité physique votre meilleure alliée santé

En décembre 2022, la [Haute Autorité de Santé](#) a publié un guide et des fiches techniques pour encourager et augmenter la pratique d'une activité physique pour la santé. Une fiche donne des explications générales pour aider à appliquer cette recommandation. Pour les personnes atteintes d'une maladie chronique, des fiches conseils spécifiques de plusieurs pathologies peuvent la compléter ainsi que des fiches selon l'état de santé.

Accéder aux fiches conseils



Aides au financement de la pratique

Dans un objectif de rendre l'activité physique adaptée accessible au plus grand nombre, [Azur Sport Santé](#) a

[Accéder à la liste](#)

réalisé une liste non exhaustive des assurances et mutuelles prenant en charge tout ou partie de la pratique d'activité physique adaptée. Retrouvez la liste mise à jour le 7 décembre 2022.

L'équipe du PRNSSBE

Le Pôle Ressources National Sport-Santé Bien-être sera fermé du 26 au 30 décembre 2022

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes et vous présentons nos meilleurs vœux pour 2023



Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être

CREPS Auvergne Rhône-Alpes / Vichy
2 route de Charmeil - BP 40013
03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER Cedex

04 70 59 52 79
pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr



[Abonnez-vous à la newsletter du PRNSSBE](#)

Directrice de publication : Fabienne Bourdais
Responsables éditorial : Alexis Ridde et Delphine LABORDE
Rédacteur : Marine TANGUY
Création graphique : Christelle BAYON
Crédit photos : CREPS Auvergne Rhône Alpes Vichy

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Ministère chargé des sports - Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue

[Version en ligne](#) | [Vie privée et mentions légales](#)

©2020 Pôle Ressources National Sport-Santé-Bien-Être. Tous droits réservés.