



**MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Pôle Ressources National  
Sport Santé Bien-Être

## Newsletter - n°15 - juin 2022

### Sommaire :

- Actualités
- Zoom sur ...
- Portrait d'un acteur du sport
- Point scientifique
- La boîte à outils
- Retour sur ...
- Agenda - Save the date

## Actualités



### **Les Journées Nationales des Maisons Sport-Santé 2022 !**

Les 16 et 17 juin 2022 ont eu lieu les Journées Nationales des Maisons Sport Santé au Palais des Congrès de Vichy. Ces journées s'adressaient aux correspondants des MSS, elles ont été l'occasion sous l'égide de la Direction des Sports et en lien avec la Direction générale de la santé et avec l'appui du Pôle Ressources National Sport-Santé Bien-Etre du MSJOP de les rassembler en associant les correspondants des Délégations régionales académiques à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES) et des Agences Régionales de Santé (ARS). Des séances plénières et des ateliers sous forme de mini-conférences animées par des experts, ont permis de partager les réalités de terrain, les problématiques, les innovations et les bonnes pratiques mais aussi de présenter les orientations prioritaires, les modalités d'intervention et de soutien des MSS. Ce sont près de 350 MSS qui étaient représentées et 400 participants comptabilisés.

En attendant les images et synthèses de ces deux journées, retrouvez l'actualité de cet événement sur les comptes [LinkedIn](#) et [Facebook](#) du Pôle Ressources National Sport-Santé Bien-Etre.

## RÉPONDEZ À NOTRE ENQUÊTE :

### LES FEMMES ET LES TRANSITIONS DE VIE

L'enquête est ouverte à toutes les femmes :  
puberté, étude supérieure, en couple, vie active, grossesse,  
parentalité, ménopause, retraite

Temps estimé de réponse : 5 minutes environ



### Enquête : Les femmes et les transitions de vie

L'Onaps, en partenariat avec le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, lance une enquête pour identifier les freins à la pratique d'activités physiques et sportives à certains moments de transition de la vie d'une femme.

L'enquête est ouverte à toutes les femmes répondant à une ou plusieurs des situations suivantes, quels que soient leur âge, leur région, et leur pratique d'activité physique ou sportive, qu'elle soit élevée, faible ou inexistante : puberté, étude supérieure, en couple, vie active, grossesse, parentalité, ménopause et retraite.

N'hésitez pas à répondre et à partager cette enquête !

[Répondre à l'enquête](#)



### Dossier spécial « Activité physique »

Publié en mai 2022, le journal de l'Institut Curie a consacré un dossier spécial « Activité physique » avec la mise en valeur de la reconnaissance des Maisons Sport Santé délivrée par le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé.

[Consulter le journal](#)



## Mai à vélo, ça s'est passé !

Les associations, les collectivités ou les entreprises ont pu participer à un challenge local ou national en encourageant leur communauté à parcourir le plus de kilomètres à vélo au cours du mois de mai, via l'application [Geovelo](#) ! Tout au long du mois, les communautés ont pu prendre connaissance des bénéfices du vélo qui répondent aux enjeux économiques, sociaux et sanitaires de nos territoires.

Mai à vélo, c'est un collectif d'acteurs nationaux du vélo, soutenu par le Ministère de la Transition écologique et le Ministère des sports.

Mai à vélo



### La proportion d'enfants obèses en forte augmentation depuis la crise sanitaire

Le 27 avril 2022, une équipe d'agents de la direction de la Protection maternelle et infantile du Département du Val-de-Marne a publié dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire de Santé publique France une étude scientifique consacrée à l'impact de la crise sanitaire du Covid-19 sur la santé des enfants de 4 ans.

Les données de plus de 48 000 enfants ont été analysées. Les résultats concluent à un accroissement du surpoids et de l'obésité des enfants lié à la crise sanitaire, avec des facteurs de risque concernant les filles et l'appartenance de l'école à un réseau d'éducation prioritaire ou prioritaire renforcée.

En savoir plus



### Le sport a un impact positif sur la santé mentale

Le 13 avril 2022 ASICS a dévoilé les résultats d'une étude mondiale « State Of Mind Index » qui montre l'impact positif du sport sur la santé mentale tout en soulignant les conséquences négatives qui pourraient découler de l'écart générationnel dans le domaine du sport.

Celle-ci met en avant l'existence d'un lien direct entre l'exercice physique et la santé mentale. Elle révèle qu'arrêter le sport pendant une semaine a le même impact sur le mental qu'une semaine sans sommeil. Elle révèle également une baisse du niveau d'activité chez les jeunes générations.

[Résultat de l'étude](#)

En savoir plus



### Activité physique pendant la grossesse : le bébé en profite aussi !

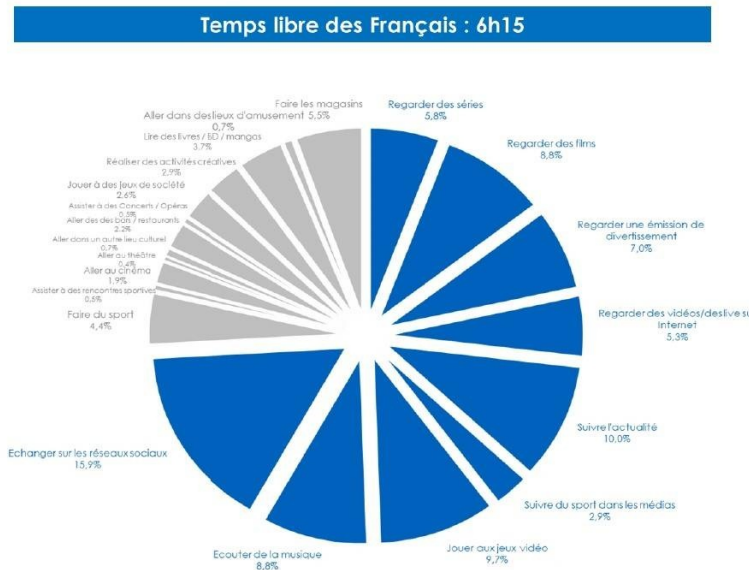
Une nouvelle publication suggère que les enfants de mères sportives auraient de meilleurs résultats aux tests cognitifs et de langage. Un bénéfice de plus

du sport chez les femmes enceintes. Le professeur Ville énumère la moindre prise de poids chez les femmes actives pendant leur grossesse, la baisse du risque d'hypertension artérielle gravidique, d'enfant macrosome (poids de naissance supérieur à 4 kg), de césarienne « Rester au repos pendant sa grossesse est aux antipodes de ce qu'il faut faire pour sa santé physique et psychique. Dans ce domaine, les pays d'Europe du Nord sont très en avance sur nous. Il est temps que le message diffuse en France, et les sages-femmes ont un rôle majeur. » explique-t-il.

Pour rappel le ministère des sports a édité [le guide de la pratique sportive pendant la maternité](#) et [le guide Sport de haut niveau et maternité](#).

[En savoir plus](#)

### Part de marché des activités de loisirs – Dernières 24 heures Période du 6 décembre 2021 au 3 janvier 2022



### Les écrans captent plus de 60% du temps libre des Français d'après une étude de vertigo

L'étude HOBBY ONE de Vertigo Media a mesuré sur un échantillon de 14 000 personnes représentatif de la population française âgé de 11 ans et plus, la répartition des 6h15 de temps libre par jour. Les écrans arrivent largement en tête avec 3h15, soit 60% du temps disponible total. L'étude montre que le temps moyen consacré à la pratique sportive est seulement de 4,4 % du temps libre soit 16 minutes par jour.

Il y a encore du travail à faire pour augmenter la pratique des Activités Physiques et Sportives.

[En savoir plus](#)

[Zoom sur ...](#)



## Les bonnes pratiques !



« Je bouge pour ma santé dans mon quartier ! », est un dispositif de NICE ACTI'SANTE, proposant un programme d'accompagnement vers l'activité physique. Il permet d'améliorer et de préserver la santé des habitants des quartiers prioritaires (QPV) de la Ville de Nice par la pratique de l'activité physique.

[Accéder à la fiche outil sport-santé](#)

**Vous souhaitez nous partager une bonne pratique ?  
Ecrivez-nous à [pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr](mailto:pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr)**

## Portrait d'un acteur du sport-santé



### Nous donnons la parole au médecin :

**Ianis MELLERIN**

Médecin Fédéral PACA et National à la FFEPGV

Médecin généraliste, Médecin du sport

Alpes Maritimes (06)

### En quoi consiste votre métier ?

Mon métier de médecin généraliste fait que je prends en charge aussi bien des nourrissons, que des enfants, des adultes y compris les séniors qu'ils soient autonomes, en perte d'autonomie ou devenus dépendants. En tant que médecin traitant j'accompagne mes patients généralement durant une tranche significative de leur vie. La médecine curative, c'est-à-dire traiter/prendre en charge des pathologies fait partie de mon quotidien. Dans cette médecine curative, les thérapies non médicamenteuses ont une place significative. Par ailleurs, le médecin généraliste est le médecin de premier recours, en charge de la santé globale du patient. Ainsi la médecine préventive, est-elle aussi indispensable dans la prise en charge de nos patients et les conseils d'hygiène de vie (alimentation, activité physique notamment) font partie intégrante de notre métier. Ma formation complémentaire en médecine du sport fait fortement écho à ce dernier point. Maintenir voire améliorer la condition physique de tous, quel que soit son âge ou son niveau de condition physique, pour améliorer sa santé est un enjeu quotidien pour mes patients.

### Pourquoi avez-vous souhaitez faire ce métier ?

J'ai mis les pieds dans le sport-santé en 2009-2010, alors que je finissais ma spécialisation en médecine générale (interne) et que je débutais ma formation de médecin du sport. J'avais souhaité faire 6 mois de formation au CHU de Toulouse dans le service du Pr Daniel Rivière devant les multiples facettes de la médecine du sport qui y étaient proposées. L'offre proposée était assez rare sur le territoire à l'époque : le suivi de sportif de haut niveau, les épreuves d'effort, des consultations de traumatologie, de diététique du sport, de préparation mentale, le suivi médical des sportifs handisport mais aussi un programme d'activité physique adaptée (APA) pour enfants en surpoids et de la réhabilitation à l'effort personnalisée pour les patients atteints d'une maladie chronique, du « sport sur ordonnance ». Et j'ai découvert un des premiers réseaux sport-santé de France, le réseau effORMip. A ce moment-là je n'ai eu qu'une ambition, apporter ma pierre pour mettre en place un tel réseau dans ma région. C'est dans cette optique que j'ai

demandé conseil au Pr Daniel Rivière (et je l'en remercie encore), qui m'a orienté vers la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), très active en région PACA. Cette fédération sportive était en train d'évaluer scientifiquement dans les Alpes-Maritimes, le programme passerelle Gym'Après Cancer, un des premiers programmes d'APA dans la prise en charge non médicamenteuse du cancer, devenu depuis un programme national.

### **Quelles sont vos missions au quotidien ?**

Au quotidien, je fais en sorte de promouvoir les thérapeutiques non médicamenteuses qui ont fait leurs preuves, et tout particulièrement le sujet de l'activité physique (AP). De nombreuses consultations chaque jour s'y prêtent. Les troubles lipidiques, la lombalgie, l'arthrose, les troubles du sommeil, le diabète pour ne citer que des sujets que nous rencontrons tous les jours. Peu de nos patients ont cette culture de la prévention, des thérapeutiques non médicamenteuses. Il y a un changement de mentalité qui commence tout doucement à s'opérer mais ce n'est pas que coté médecins que les choses doivent bouger, c'est aussi je pense toute notre société qui va devoir travailler sur ses représentations tant de la médecine que de l'AP ! En plus de la démographie médicale en berne avec des médecins partant à la retraite non remplacés, une autre explication du dynamisme encore modeste des médecins est l'absence de reconnaissance à ce jour d'une consultation de prévention, chronophage par définition, et qui donc mériterait d'être mieux rémunérée à ce titre. Beaucoup d'obstacles sont encore à lever pour que le plus grand nombre d'entre nous puissions contribuer au développement de l'AP pour tous.

### **En quoi faites-vous partie des acteurs « sport santé » ?**

J'ai rejoint la FFEPGV, 1ère fédération sportive non compétitive, initialement comme médecin régional et maintenant aussi comme médecin fédéral national bénévolement. Elle est investie depuis plus de 25 ans dans le « sport-santé » et promeut l'AP comme outil de santé, de bien-être depuis ses origines il y a plus d'un siècle. Je participe régulièrement à la formation des éducateurs sportifs et notamment à leur formation certifiante à l'APA. J'ai également rejoint Azur Sport Santé, un centre de ressources, d'expertise et de promotion du sport-santé reconnu par l'Agence Régionale de Santé PACA, en tant que vice-président.

### **Avec quel(s) autre(s) acteur(s) du sport santé travaillez-vous ?**

Je travaille avec les acteurs de terrain, nos éducateurs sportifs formés à l'APA et nos STAPS APAS. Ce sont eux les principaux acteurs. J'essaie de connaître au mieux mon réseau de proximité, ce qui est indispensable si je veux orienter le plus efficacement possible mes patients et faire connaître ces professionnels à mes confrères.

Les pharmaciens, les infirmiers libéraux peuvent aussi être d'excellents ambassadeurs. Et puis nous avons de nouveaux métiers qui arrivent pour nous aider, les infirmier(e)s de pratique avancée, les infirmier(e)s de santé public ASALEE qui ont pour mission de faire de la prévention et prendre le temps que nous n'arrivons pas à prendre pour parler, accompagner nos patients dans la reprise d'une AP (gratuit pour nos patients).

Mes engagements associatifs m'ont aussi permis de rencontrer de nombreux acteurs du territoire engagés :

- Collaboration sur des projets avec les centres spécialisés sur l'obésité
- Les municipalités
- Le CREPS d'Antibes (intervention formations sur l'APA)
- Les centres hospitaliers avec mes confrères investis sur cette thématique
- La faculté de médecine
- L'université STAPS Cote d'Azur
- La CPTS de mon territoire
- Le réseau ASALEE
- Mes confrères libéraux généraliste et spécialiste investis sur cette thématique
- Les réseaux et maisons sport-santé d'Antibes et Nice

### **Quelle serait votre plus-value par rapport aux autres acteurs ?**

Aucune. Je n'ai qu'une ambition, tenter de convaincre autour de moi et trouver d'autres forces vives pour faire avancer plus vite l'AP pour le plus grand nombre et avoir ainsi une population en meilleure santé !

### **Quels conseils donneriez-vous pour permettre le déploiement du sport-santé sur les territoires ?**

Professionnels de santé, prenez le temps de connaître votre offre de proximité concernant l'APA comme vous prenez le temps de connaître les spécialistes auxquels vous adressez vos patients ! Ce sont vos partenaires dans la prise en charge de vos patients au même titre.

Professionnels de l'APA, prenez le temps de faire un retour 1 à 2 fois par an

au médecin traitant sur la progression de vos pratiquants que vous prenez en charge en APA. Un petit courrier remis à votre pratiquant fera l'affaire. Cela lui fera penser à vous et d'autres de ses patients suivront vous verrez ! Et n'hésitez pas plus en cas de difficulté à contacter le médecin traitant ou le spécialiste d'organe en concertation avec votre pratiquant.

## Point scientifique



### L'intégration des bénéfices de santé liés à l'activité physique dans la conception des projets d'aménagement

MARS 2022

#### Un rapport du Ministère de la Transition Écologique qui promeut le sport-santé

Le Commissariat général au développement durable (CGDD) du ministère de la Transition écologique, France Stratégie et le Secrétariat général pour l'investissement (SGPI) ont publié récemment un rapport sur l'évaluation des effets de santé des projets d'investissement public. Publié en mars 2022, ce rapport propose une grille d'aide à la conception d'un aménagement de l'espace public propice à l'activité physique et un outil d'évaluation du coût social de l'inactivité physique. A partir de ce dernier et du niveau d'activité physique des adultes, le coût social de l'inactivité physique en France a été estimé à 140 milliards d'euros par an.

[En savoir plus](#)



## Une nouvelle étude révèle que de 30 à 90 minutes d'entraînement musculaire par semaine réduisent le risque de décès prématuré

Une équipe de chercheurs de trois universités japonaises a effectué une méta-analyse en regroupant les données de 16 études distinctes portant sur la longévité, les risques de maladie et la musculation. Ils ont constaté que de 30 à 90 minutes de musculation par semaine constituaient la quantité optimale pour réduire le risque global de décès.

Ils ont aussi découvert que le fait de pratiquer régulièrement plus de 3 heures d'entraînement musculaire par semaine pouvait augmenter les risques de décès prématuré d'environ 10 %.

Si cette étude a montré que la musculation était bénéfique pour prévenir les décès prématurés causés par de nombreuses maladies, cela ne signifie pas pour autant qu'il faille s'en tenir à ce type d'entraînement. Il est important de pratiquer également des activités aérobies d'intensité modérée (comme la marche, le jogging ou le vélo) la plupart des jours de la semaine pour optimiser ses chances de vivre longtemps et en bonne santé.

Les conclusions de cette étude sont largement conformes à ce que recommande déjà le National Health Service, au Royaume-Uni. Selon le NHS, les adultes âgés de 19 à 64 ans devraient se fixer pour objectif de faire deux séances d'entraînement musculaire par semaine pour améliorer leur santé générale. Sachant que les directives en matière de santé publique sont souvent un compromis entre ce qui est optimal et ce qui ne découragera pas les gens, il est rassurant de voir que la quantité optimale d'entraînement musculaire par semaine reflète aussi fidèlement les directives actuelles.

[En savoir plus](#)



## Le Gérotopôle du CHU de Toulouse implémente le programme ICOPE dans la Région Occitanie

Bien vieillir, anticiper la dépendance, maintenir le plus longtemps possible l'autonomie, on en rêve tous. C'est l'objectif d'un nouveau programme qui est expérimenté en Occitanie. Des tests simples réalisables y compris avec son facteur ! Le sigle est ésotérique. Mais ICOPE (soins Intégrés pour personnes âgées) renvoie à une réalité très concrète pour 16% des habitants d'Occitanie. 115 000 séniors sont dépendants dans cette région. Dans les prochaines années, ce chiffre ne va pas cesser d'augmenter.

Pour éviter ce phénomène massif, l'Agence Régionale de Santé implante en Occitanie un programme de prévention élaboré par l'OMS. Il s'adresse aux plus de 60 ans, vivant à domicile. Le but est d'anticiper d'éventuelles fragilités. ICOPE passe par une série de tests qui permettent d'évaluer la locomotion, la nutrition, l'audition ou encore la vision.

Le Gérotopôle de Toulouse est associé au programme et a pour objectif d'évaluer 200 000 "jeunes séniors" en 5 ans. L'établissement toulousain ne se contente pas d'ouvrir ses portes et de mobiliser ses moyens dans le cadre du programme de prévention de l'OMS. Le Gérotopôle du CHU de Toulouse a mis au point une application numérique, ICOPE Monitor.

Installée sur une tablette ou un smartphone, ICOPE Monitor permet à un senior de suivre l'évolution de son poids, de tester sa mobilité en se levant d'une chaise, d'évaluer la mémoire immédiate ou encore l'audition.



En savoir plus



**Le Pôle réalise chaque mois un bulletin de veille scientifique avec une sélection de publications et d'expertises présentée selon la norme American Medical Association Manual of Style : A Guide for Authors and Editors (11th ed.)**

Vous y retrouverez :

- Des références d'articles, de rapports et études nationales et/ou internationales utiles à l'enrichissement de vos connaissances en matière de sport-santé,
- Des événements calendaires à ne pas rater.

Consulter le bulletin

## La boîte à outils



### Pratique sportive et état de santé

Cette fiche présente un tour d'horizon des liens entre pratique sportive et santé : la santé comme motivation à la pratique, l'état de santé physique et psychologique des sportifs, et enfin les problèmes de sommeil et d'addictions chez les sportifs et non-sportifs. Les pratiquants d'une activité sportive se déclarent plus souvent en bonne santé, mais il est compliqué de déterminer des liens causaux dans cette relation. Si la pratique sportive peut améliorer l'état de santé, un problème de santé peut inversement affecter cette pratique : la diminuer en raison de difficultés physiques, ou l'augmenter pour améliorer sa santé. En outre, la pratique sportive comme l'état de santé d'un individu ont tous deux des liens avec d'autres caractéristiques comme l'âge ou le sexe.

#### Fiche repère INJEP - Pratique sportive et état de santé

Les fiches Repères constituent une collection de synthèses sur des problématiques de jeunesse. Elles abordent de manière globale divers thèmes tels que la santé, l'accès à l'emploi, les valeurs et les représentations, ou encore, les pratiques culturelles et artistiques. Elles apportent des clés essentielles à la compréhension de la situation actuelle des jeunes. Chaque fiche est enrichie par une bibliographie qui permet d'approfondir l'analyse. Ces fiches seront mises à jour régulièrement.

Publiée en mai 2022, cette fiche « [Pratique sportive et état de santé](#) » présente un tour d'horizon des liens entre pratique sportive et santé : la santé comme motivation à la pratique, l'état de santé physique et psychologique des sportifs, et enfin les problèmes de sommeil et d'addictions chez les sportifs et non-sportifs. Les pratiquants d'une activité sportive se déclarent plus souvent en bonne santé, mais il est compliqué de déterminer des liens causaux dans cette relation. Si la pratique sportive peut améliorer l'état de santé, un problème de santé peut inversement affecter cette pratique : la diminuer en raison de difficultés physiques, ou l'augmenter pour améliorer sa santé. En outre, la pratique sportive comme l'état de santé d'un individu ont tous deux des liens avec d'autres caractéristiques comme l'âge ou le sexe.

Accéder à toutes les fiches

**Guide : Activité physique et sportive, un levier en faveur de la santé au travail**



Si les bénéfices de la pratique d'activité physique et APS sont largement démontrés au plan scientifique, la crise sanitaire est venue en rappeler les bienfaits sur la qualité de vie, le bien-être et la santé. Dans le milieu professionnel, les campagnes de prévention s'orientent désormais sur la santé des salariés et leur confort de travail.

Pour agir simultanément en prévention de la sédentarité et de l'inactivité physique dans la journée de travail mais également prendre part aux mesures favorables à une meilleure santé au travail, le ministère des sports s'engage avec le ministère de la santé et le ministère du travail pour transformer la perception et l'appropriation des APS en milieu professionnel comme moyen de prévention.

Retrouvez le guide à l'usage des services de santé au travail « [APS un levier en faveur de la santé au travail](#) » pour accompagner les médecins du travail et les équipes de préventeurs dans la recommandation d'APS et la prescription d'activités physiques adaptées (APA).

En savoir plus

## Comment aider les Maires à engager ou amplifier une démarche « Bouger + » dans les territoires ?

À l'attention des collectivités locales et des collectivités « Terre de Jeux », un livret « Fiches actions Bouger + » a été élaboré avec le ministère des sports en relation avec Paris 2024, le collectif pour une France en forme et avec l'appui de l'Onaps.

De nombreux acteurs locaux se sont déjà lancés dans une démarche sport-santé. Un nombre encore plus important envisage de prendre des initiatives dans ce domaine. Tous, à un moment ou à un autre, sont confrontés aux mêmes questions : Comment commencer ? Et, pour ceux qui ont déjà engagé la démarche, comment poursuivre ?

C'est pour répondre aux diverses questions que ces fiches ont été conçues

Fiches par thématique



## Activité physique adaptée et pathologies chroniques

Prévention, prescription, prise en charge



Paul Delamarche  
et François Carré

Avec la collaboration de  
Sophie Cha  
Ariette Delamarche  
Benjamin Margo  
Françoise Rannou-Bekono  
Amélie Rébillard

Le ministère des Sports a développé le Handiguide des sports, plateforme permettant aux personnes en situation de handicap d'accéder à une pratique sportive adaptée et de qualité. A ce jour, ce sont près de 5000 structures répertoriées sur l'ensemble du territoire.

Retrouver une structure sportive qui vous accueillera au mieux en filtrant la base de données en fonction de votre lieu de résidence, de votre type de handicap et de votre discipline sportive. Les structures correspondant aux critères choisis s'affichent sur une liste ainsi que sur une carte. Vous pouvez également faire connaître les activités proposées par votre structure, en l'inscrivant sur le Handiguide.

Les structures correspondant aux critères choisis s'affichent sur une liste ainsi que sur une carte. Vous pouvez également faire connaître les activités proposées par votre structure, en l'inscrivant sur le Handiguide.

+ [Trouver une structure](#) +

+ [Inscrire une structure](#) +

## OUVRAGE : Activités physiques adaptées et pathologies chroniques

Avec le développement massif des pathologies chroniques liées à la sédentarité et à l'inactivité physique, l'activité physique adaptée (APA) à des fins de santé est désormais au cœur de l'exercice médical. Cet ouvrage pratique et didactique a pour objectif de donner les connaissances et outils très utiles aux professionnels de santé, du sport et de l'activité physique adaptée. Reposant sur des études récentes, il propose des fiches synthétiques, utilisables rapidement par le médecin prescripteur et par le professionnel de l'activité physique (AP), pour définir les programmes et les séances adaptés.

Il s'organise en deux grandes parties : l'AP en prévention primaire et l'APA en prévention secondaire et tertiaire. Cet ouvrage s'adresse à tous les médecins prescripteurs, généralistes et spécialistes, comme aux professionnels qui mettent en œuvre l'APA : STAPS, kinésithérapeutes, éducateurs...

### Retour sur ...

- **16 mars 2022** - Colloque « Vie-eux et alors ? » organisé par le ministère des Sports, son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre et le think tank Sport et Citoyenneté sur Besport. Plus de 560 personnes se sont connectées pour suivre les différentes interventions de cette journée dédiée aux personnes avancées en âge. La journée a été ouverte par la ministre des Sports Roxana Maracineanu et profité de la présence d'un grand témoin de renommée mondiale le Professeur Saillant. + [Replay](#) +
- **6 et 7 avril 2022** - ANESTAPS : Sport sur Ordonnance à Marseille - Conjointement avec le BDS STAPS Marseille et Mars'APAS, l'Anestaps a organisé la deuxième édition du projet Sport sur Ordonnance : Colloques, village de sensibilisation, tournoi sportif... Cet événement avait pour objectifs de sensibiliser aux enjeux du sport-santé. Étudiants et professionnels dans les champs du sport et de la santé, étaient conviés pour participer et échanger autour du sport sur ordonnance et plus largement du sport-santé à travers ce projet. + [En savoir plus](#) +
- **16 au 20 mai 2022** - Première Semaine du Parcours de Soins dédiée aux Personnes en situation de Polyhandicap organisée par l'Association Nationale pour la Promotion du Parcours de Soins (ANPPS) avec pour thématique la sédentarité et l'inactivité physique.

- **14 juin 2022** - Journée "Ville et Marche au quotidien" - à Paris, le groupe « Mobilités Urbaines Pédestres » rattaché au LABEX Futurs Urbains et l'Académie des Mobilités Actives ont organisés une journée d'échange et de travail collectif consacrée à la marche au quotidien, à l'Ecole d'Urbanisme de Paris. Cette journée visait à renforcer les interactions entre le monde académique et les acteurs de la mobilité (professionnels, associatifs, usagers, etc.) investis sur la promotion de la marche. Cet évènement était ouvert aux étudiants et à toutes les personnes et professionnels intéressés par le développement de la marche comme support de lien social, loisir et mode de déplacement à part entière.

## Agenda - Save the date

- **25 juin 2022** - Formation DPC - Activité physique : outils de prévention à Draguignan. En partenariat avec Azur Sport Santé et la CPTS Dracéni Provence Verdon, M-Soigner organise une journée de formation DPC axée sur "l'activité physique : outil de soin et de prévention". Animée par le Professeur François Carré, et des intervenants impliqués localement, cette journée est ouverte aux médecins, infirmiers, kinésithérapeutes et pharmaciens. + [Inscriptions](#) +
- **31 août au 2 septembre 2022** - Conférence annuelle du Réseau européen pour la promotion de l'activité physique favorable à la santé à Nice - L'OMS/Europe a l'intention de mettre en valeur l'activité physique comme déterminant de la santé dans la Région européenne de l'OMS. En 2022, le plus grand événement européen de promotion de l'activité physique favorable à la santé aura lieu à Nice en vue de réunir chercheurs et responsables politiques + [Plus d'infos](#) +
- **10 septembre 2022** - Les Rencontres Nationales du Sport-Santé dans les locaux de l'INSEP à Paris - La Société Française de Sport-Santé organise la troisième édition des Rencontres Nationales du Sport-Santé avec comme thématique "Sport-Santé et pathologies chroniques". Cette journée est organisée en conférences, posters et tables rondes et s'adresse à tous les professionnels pouvant contribuer à la dynamique du Sport-Santé : Professionnels de Santé (médicaux et paramédicaux), Enseignants en Activité Physique Adaptée, Educateurs sportifs, Représentants des collectivités territoriales et des instances décisionnaires, Formateurs, (...) + [Plus d'infos](#) +
- **14 au 16 septembre 2022** - 15ème congrès commun SFMES/SFTS à Nancy + [Programme](#) et [Inscription](#) +
- **10 octobre 2022** - 5èmes Assises Européennes du Sport Santé Sur Ordonnance 2022 à Strasbourg. + [Inscription](#) +
- **Janvier à juin 2023** - Formation - Diplôme universitaire de l'Université de médecine de Montpellier intitulé "Prescription d'activités physiques et lutte contre la sédentarité dans les maladies chroniques". Cette 8e édition est ouverte à tous les professionnels intervenant auprès des publics ciblés, professionnels de santé et de l'activité physique. + [Inscription](#) + (DU Prescription d'activités physiques et lutte contre la sédentarité dans les maladies chroniques - DU DIU Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes)

### Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être

CREPS Auvergne Rhône-Alpes / Vichy  
2 route de Charmeil - BP 40013  
03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER Cedex

04 70 59 52 79  
[pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr](mailto:pole-sante@creps-vichy.sports.gouv.fr)  
[pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr](http://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr)



Abonnez-vous à la newsletter du PRNSSBE



Responsables éditorial : Christèle GAUTIER et Delphine LABORDE

Rédacteur : Marine TANGUY

Création graphique : Christelle BAYON

Crédit photos : CREPS Auvergne Rhône Alpes Vichy

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Ministère chargé des sports  
- Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre.

[Se désinscrire](#)



[Version en ligne](#) | [Vie privée et mentions légales](#)

©2020 Pôle Ressources National Sport-Santé-Bien-Être. Tous droits réservés.