



FICHE OUTIL

«LE MUR INTERACTIF DANS TOUS SES ÉTATS»

PLUS D'INFORMATIONS

Un dispositif d'accompagnement vers l'activité physique des personnes avec un besoin particulier.

L'association reconnue Maison Sport-Santé porte différentes actions dans le champ des Activités Physiques Adaptées & Santé et de l'accompagnement socio-professionnel des personnes en difficultés sociales ou/et de santé. Elle conduit des actions pédagogiquement adaptées dans des environnements très différents et auprès de publics divers, souvent (très) éloignés de la pratique d'APS et/ou de l'emploi. Elle aide à renouer du lien social, à adopter un comportement sain, à se préparer physiquement à un projet de vie et/ou à un emploi et à se réinsérer dans la société avec un accompagnement comportemental, physique, social et professionnel. L'activité multisport adaptée à la santé est proposée et est encadrée par des intervenants titulaires d'une Licence Staps APAS.



Prendre un temps pour soi afin d'améliorer sa qualité de vie!

OBJECTIFS

Le mur interactif permet de bouger sans s'en rendre compte avec pour objectifs de :

- Se re-dynamiser ou maintenir ses capacités physiques avec les nouvelles technologiques,
- Prévenir les facteurs de risque et les pathologies influençant la qualité de vie,
- Découvrir différentes activités sportives, ses capacités et les dépasser (Bouger autrement),
- Travailler sur les fondamentaux indispensables à tout apprentissage (prévention santé, confiance en soi...),
- Repérer ses qualités et les transformer en compétences.

SPECIFICITES

Le mur interactif, transportable et adapté à tous les publics, est un environnement spatial intelligent qui comprend, réagit aux comportements et aux interactions des joueurs en temps réel. Grâce à cette plateforme qui transforme toutes les surfaces ou tout autre espace fermé en véritable terrain de jeu interactif, les participants arrivent à combiner leur passion pour les jeux interactifs avec l'activité physique. Le mur transforme les pièces en espace d'apprentissage immersif pour éveiller les sens de tous les participants.

PARTENAIRES



Cofinancé par
l'Union européenne



CALENDRIER

2018
Intégration de « Bouger pour s'en sortir » au sein d'un Tiers-lieu Socio-sportif et de santé de 1 350m²



2019
Acquisition du Mur Interactif

28 000 €

2021
Développement sur le Tarn-et-Garonne
Accompagnement direct de plus de 1500 personnes



BOUGER
MAISON SPORT SANTE

BOUGER POUR S'EN SORTIR 82

Maison Sport Santé 82
06.23.25.75.68
association.bouger@gmail.com