



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



4ème édition

JOURNÉES NATIONALES DES MAISONS SPORT-SANTÉ

6 & 7 juin 2024 – Palais des Congrès, Vichy

Atelier 2 – Comment impliquer les salariés dans des activités physiques ? Les fédérations : Solutions et opportunités pour les employeurs

**Thibault DESCHAMPS, CTS Athlétisme
Réfèrent National Sport-Santé Entreprises –
Fédération Française d’Athlétisme**

Christophe GARRIVIER, Ville de Roanne

L'Esprit Sport au Cœur des Services

Objectif fixé par la Direction Générale de participer à l'amélioration de la QVT à la Ville de Roanne en formulant des propositions pour le collectif.

Fruit d'une discussion entre Mr Yves Nicolin (Maire de Roanne) et Mr Karl Olive (Maire de Poissy 2014-2022)

Objectifs

- Transformer la perception du sport dans le quotidien des agents et des élus (facteur d'équilibre et de mieux être)
- Améliorer la qualité de vie au travail des agents
- Renforcer la cohésion et l'inclusion au sein des équipes
- Valoriser l'image de « ROANNE VILLE ACTIVE ET SPORTIVE » et « TERRE DE JEUX 2024 »
- *Augmenter la productivité et la rentabilité - Diminuer les absences pour maladie et le turnover*
- Améliorer l'attractivité de notre collectivité en terme de recrutement



Une offre à plusieurs entrées pour TOUS

- **JEUDI SPORT** : pause sportive méridienne (12h15 – 13h15) avec une offre multi activités qui change toutes les 3 semaines. Encadrement par du personnel du service des sports (intégré à leur temps de travail) ou par les associations sportives
- **ACTIV' CHALLENGE**. L'objectif est de promouvoir le déplacement à pied dans les pratiques professionnelles quotidiennes. Téléchargement d'une application « PODOMETRE » dans le smartphone ou utilisation d'une montre connectée. Inscription des agents par service sur la base du volontariat. Chaque semaine, les participants renseignent un tableau de synthèse partagé. Classement mensuel (moyenne du nombre de pas hebdo par agent participant) et publication interne des résultats pour valoriser l'engagement des agents et créer une émulation interservices. Classement annuel avec récompenses
- **DEFI AFTER WORK** : un rendez-vous annuel aux agents et élus de la ville de Roanne (un jeudi de mai ou juin de 17h à 23h). Equipe de 5 personnes mixtes. Manifestation amicale interservices autour de défis complètement fous, de jeux coopératifs et d'épreuves un peu sportives ! Accessible au plus grand nombre. Apéritif dinatoire de clôture et récompenses symboliques
- **TEAM ROANNE L'ESPRIT SPORT** : équipes d'agents de la ville à des actions de type TOUT ROANNE COURT – NATURACE ou autres manifestations de ce genre pouvant exister. Financement des inscriptions par la ville.
- Des offres d'activités ponctuelles liées à l'actualité sportive nationale et/ou internationale et destinées à cultiver l'Esprit Sport au sein de la collectivité (ex **COUPE DU MONDE DE RUGBY à XV – SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE**).

Jeudis Sport



Défi After Work



Challenge Photo des Services Coupe du Monde Rugby 2023



Et après ...

Les enjeux :

- Pratique sportive incluse dans le temps de travail hebdomadaire des agents
- Investissement en matériel et mobilier favorisant la pratique physique dans le cadre du travail (ballons suisses, vélos de bureau, coussins d'équilibre ...)





GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

WORK ATHLE

FORME ET SANTE

**WORK
ATHLÉ**
BOUGEZ EN ENTREPRISE

Mouvement
des **Entreprises**
de France 

PARTENAIRES PRINCIPAUX



Crédit Mutuel



Pourquoi nous ?



des Français déclarent pratiquer une activité de course/marche (étude INJEP)



de 7% des déclarations de pratique entre 2018 et 2023 (étude INJEP)

La Fédération Française d'Athlétisme, spécialiste de la Course et de la Marche est légitime et pertinente pour développer les APS en milieu professionnel.



➤ **+12 000**

EVÈNEMENTS HORS STADE

➤ **+700**

EVÈNEMENTS LABELISES

ATHLÈ



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

LES BENEFICES DU SPORT EN ENTREPRISE

Pour le salarié

- Entre 5 et 7% d'économies sur les dépenses de santé
- Amélioration de la qualité de vie au travail et du bien-être
- Allongement de l'espérance de vie de 3 ans

Pour l'entreprise

- Jusqu'à 14% de rentabilité nette
- Baisse de l'absentéisme et réduction des arrêts de travail (ITT)
- Entre 6% et 9% de hausse de productivité par salarié

ÉTUDE GOODWILL MANAGEMENT

Pour la société

- 308 à 348 € par an et par salarié d'économies de santé



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

L'OFFRE WORK ATHLE

PRÉPAREZ VOS COLLABORATEURS COMME DES CHAMPIONS !

Choisir son évènement running,
marche nordique, marche
Rencontres de la forme
Plan de progrès
La préparation
La participation à l'évènement

DÉVELOPPEZ LE CAPITAL SANTÉ DES COLLABORATEURS

Rencontres de la forme
Plan de progrès

Options : Conférence, coaching,
formation des collaborateurs



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

RENCONTRES DE LA FORME



DIAGNOFORM

Testez les 5 **qualités physiques** principales :

- Endurance
- Force
- Equilibre
- Souplesse
- Coordination



DIAGNOFOOD

Découvrez votre **“profil alimentaire”** avant d’échanger avec un expert pour comprendre votre rapport à l’alimentation



DIAGNOLIFE

Evaluez votre **mode de vie** par rapport aux **recommandations officielles** du Plan National Nutrition Santé (PNNS) et de l’Organisation Mondiale de la Santé (OMS)



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

WORK
ATHLÉ
BOUGEZ EN ENTREPRISE

PLAN DE PROGRÈS

ALIMENTATION
&
SOMMEIL



BIEN
ÊTRE



ACTIVITÉ
PHYSIQUE





GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

LA PRÉPARATION

Avec des coachs spécialistes FFA

Pour un encadrement de qualité,
un coach peut encadrer 20
personnes maximum

Pour les entreprises, il y a la possibilité de
bénéficier d'une exonération des cotisations et des
contributions sociales (décret n°2021 - 680 du 28
mai 2021)





GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



RENCONTRES DE LA FORME ET PLAN DE PROGRES

1/2 journée



2 000€ HT (80 Pers. Maximum)

1 journée



3 000€ HT (200 Pers. Maximum)

COACHING

1 séance/semaine



90€ HT / Heure

2 séances/ semaine



80€ HT / Heure



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



Accueil

Les actualités

Ressources ▾

Contact

Référencer ma structure

**Des solutions pour
promouvoir et
développer
l'activité physique
et sportive en
milieu
professionnel**



<https://www.solution-sport-entreprise.fr>



La forme : parlons-en !

**Groupe d'échange d'idées
et d'initiatives autour de
la forme...sous toutes ses
formes.**

Plus de 4700 membres !

LinkedIn 