



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



4ème édition

JOURNÉES NATIONALES DES MAISONS SPORT-SANTÉ

6 & 7 juin 2024 – Palais des Congrès, Vichy

Promotion de l'activité physique à l'échelle européenne

exemples de bonnes pratiques

Anne Vuillemin, Professeur des Universités (STAPS)
Présidente de la Société Française de Santé Publique





- ✓ Nouvelle politique scolaire introduite en 2014 imposant 45 minutes d'activité physique par jour pendant les heures de classe
- ✓ Interprétation et mise en œuvre des 45 minutes d'AP quotidiennes confiées aux municipalités et aux chefs d'établissement.

Etude PHASAR - Physical Activity in Schools After the Reform

- 31 écoles incluses sur 36 invitées à participer
- Plus de 2 000 élèves
- Mesure AP (7 jours) par accéléromètre en 2017/18 comparée à des données transversales répétées au cours d'études menées entre 1998 et 2012

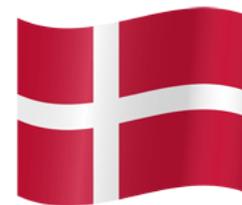
Objectif : évaluer la mise en œuvre et les effets de la législation nationale sur l'activité physique à l'école



Objectif : évaluer la portée, l'efficacité, l'adoption, la mise en œuvre et le maintien de l'activité physique obligatoire dans le cadre du programme scolaire.

- ✓ 10 écoles, dont 846 élèves, 76 enseignants et 10 directeurs d'école à différents niveaux.
- ✓ élèves 10-16 ans
- ✓ Cadre RE-AIM (reach, effectiveness, adoption, implementation, maintenance)

- 45,2 % des élèves étaient actifs au moins 45 minutes par jour dans le cadre du programme scolaire.
- Facteurs essentiels pour l'adoption de cette politique : Intérêt des enseignants et de la direction de l'école pour l'AP, développement des compétences et prise de décision partagée.
- Programmation de l'AP dans les emplois du temps et collaboration avec des parties externes ont influencé la mise en œuvre.
- Facteurs essentiels au maintien : coordination interne, motivation du personnel de l'école et priorité accordée par la direction de l'école.

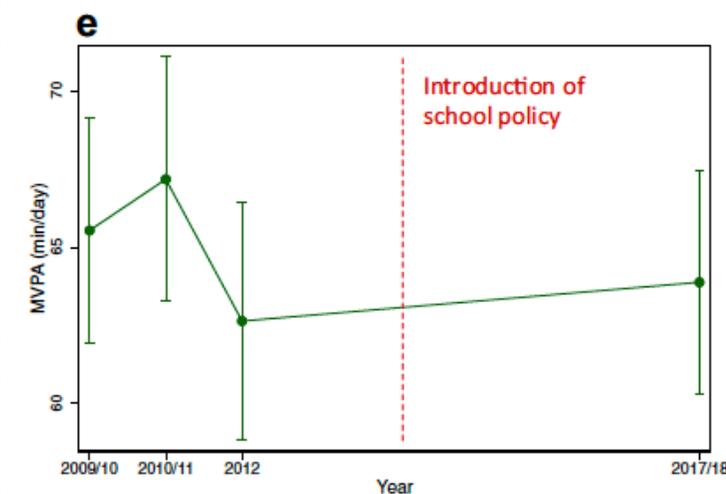
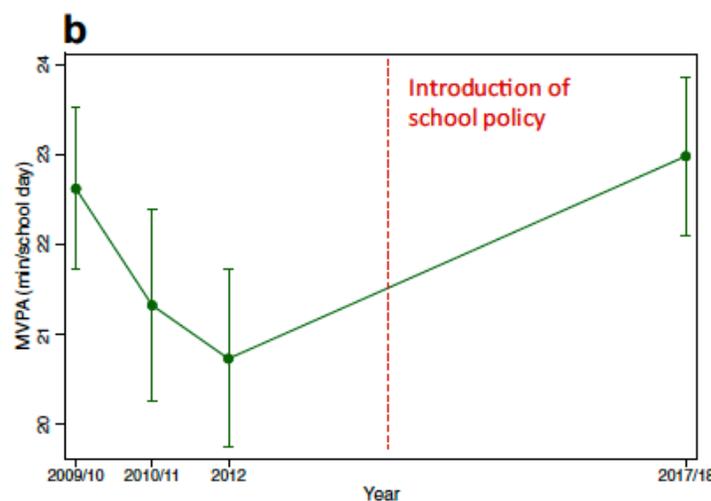
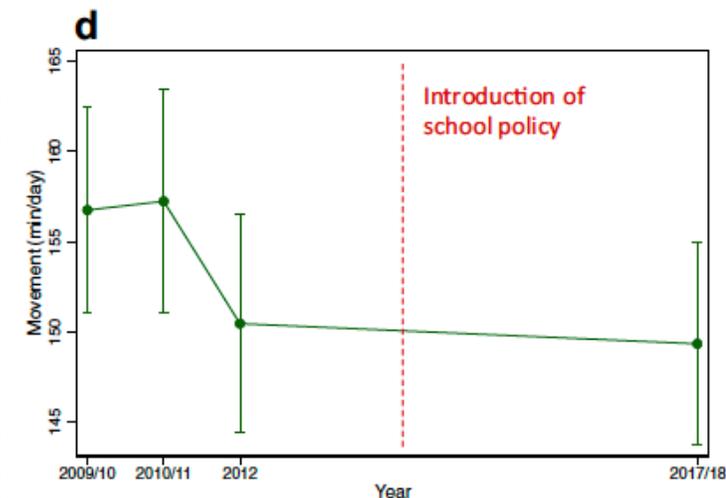
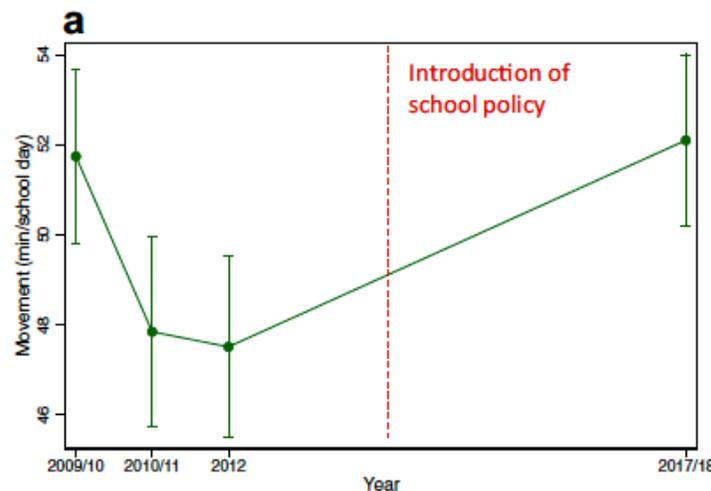


Standardized school day

Full day

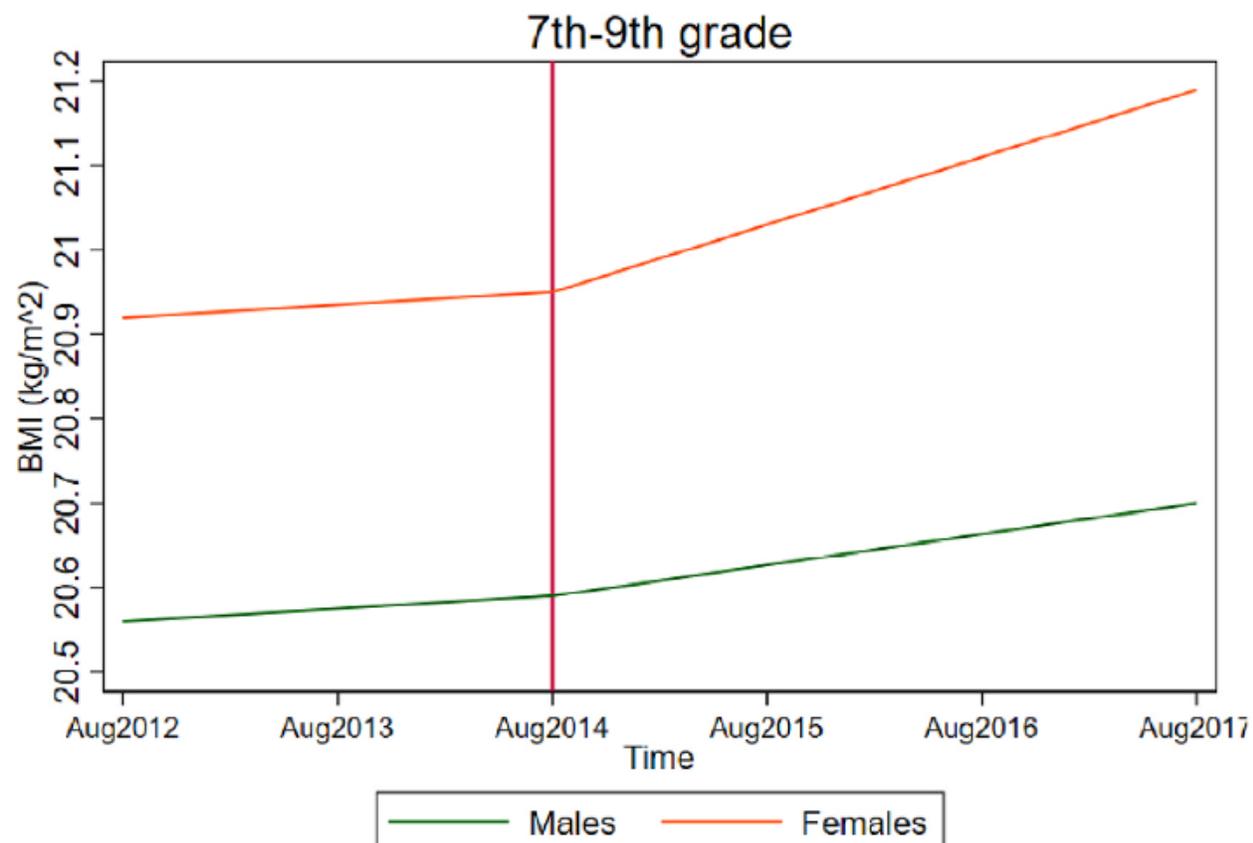
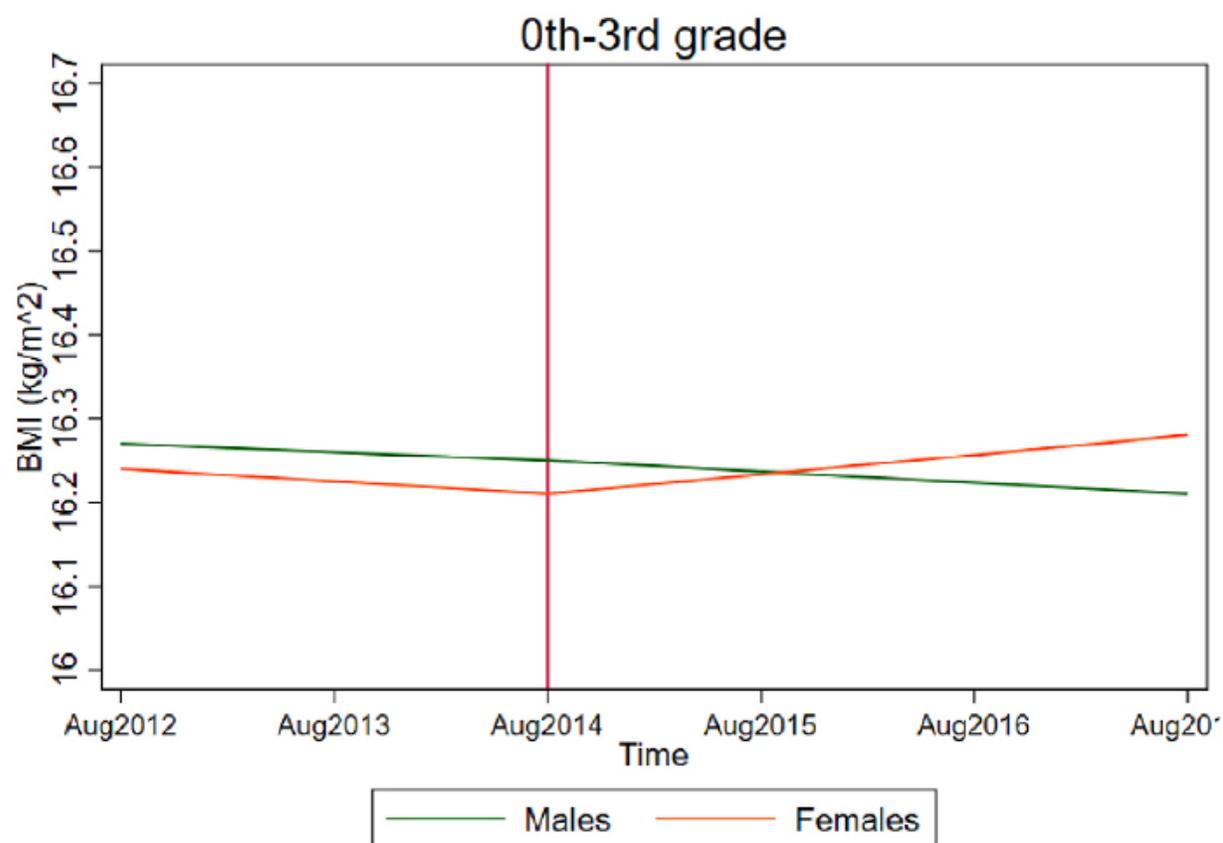
Objectif : évaluer l'effet de cette politique scolaire nationale sur l'activité physique des enfants et des adolescents danois.

- ✓ 31 écoles
- ✓ 4 816 élèves 6-17 ans





Objectif : évaluer l'effet de cette politique scolaire nationale sur l'IMC des élèves





SLOfit : outil de diagnostic de la **condition physique** à destination des professeurs d'éducation physique afin d'évaluer la condition physique de leurs élèves.



Toutes les écoles primaires (6-14 ans) et secondaires (15-19 ans) de Slovénie organisent des mesures du SLOfit chaque année en avril.

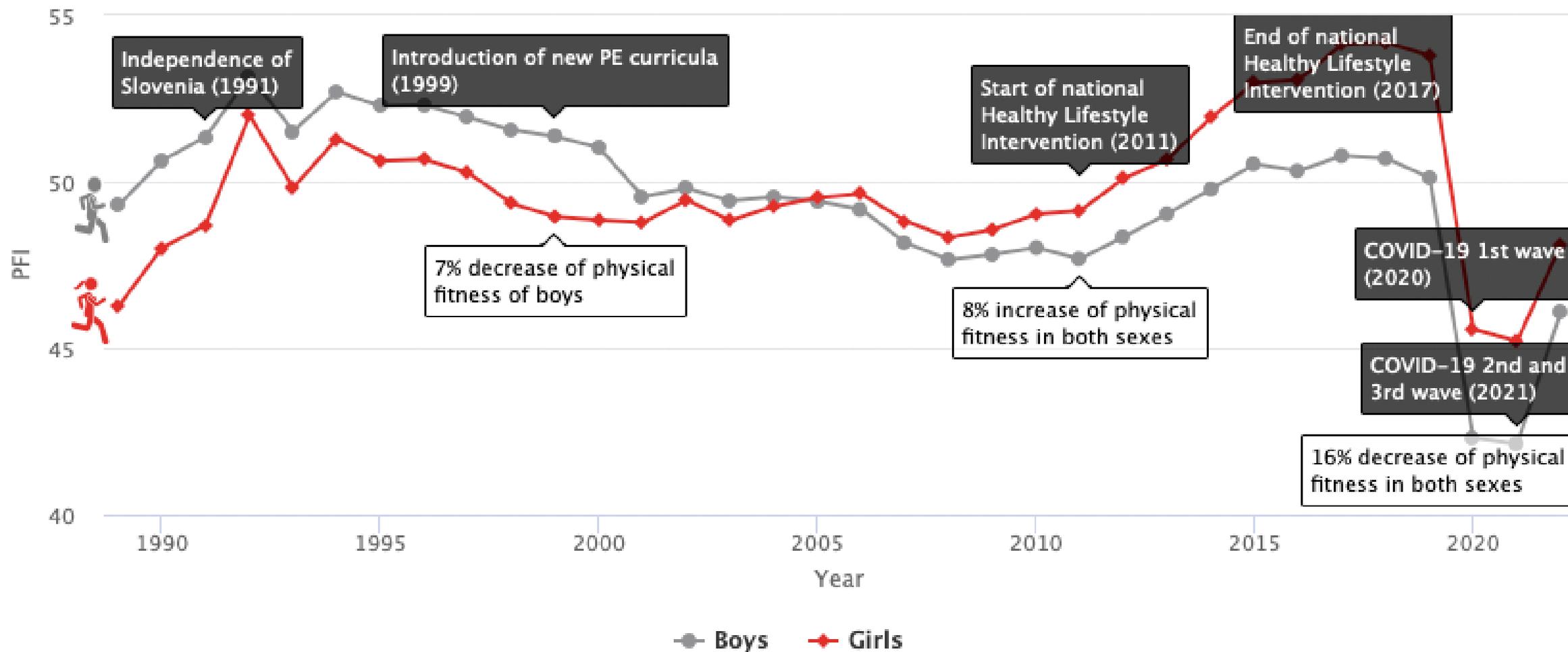
Mesures effectuées sous la direction de professeurs d'éducation physique formés à cet effet et selon un protocole.

Temps nécessaire : 2 séances d'éducation physique (2x45min) par classe.

TEST		CONSTRUCT	COMPONENT
Body height	BMI	HEALTH-RELATED FITNESS	Anthropometry
Body weight			
Triceps skinfold	Physical Fitness Index		Cardiorespiratory endurance
600-meter run			Repetitive strength
60-s sit-ups			Upper body strength
Bent arm-hang			Flexibility
Stand and reach			Speed of alternative movements
20-s arm plate tapping			Explosive power
Standing long jump			Coordination
Polygon course backwards			SKILLS-RELATED FITNESS
60-meter dash			



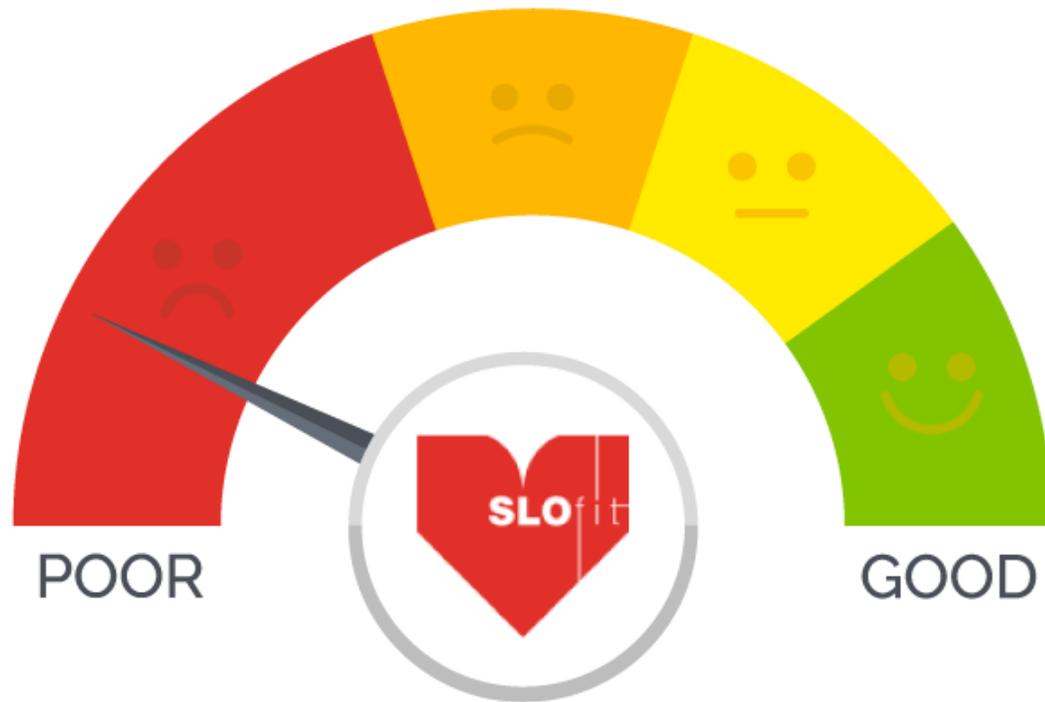
Trend of Exercise Capacity





SLOfit BAROMETER

Outil de surveillance



<https://en.slofit.org/barometer>

Jurak et al. *Frontiers in Public Health* 2021

Re-launch the Healthy lifestyle intervention programme



Joint teaching of a physical education teacher and a classroom teacher



Active recess



Reduce physical education class sizes



Physically active teaching for all subjects



Outdoor classrooms



Establish interventions to treat children with obesity and low motor efficiency



Ensure access to children's playgrounds



Maintain access to gyms and other indoor sport facilities



Ensure operation of sport programmes



The Intervention Act



YEAR

1990-1999 2000-2009 2010-2019 **2021**

DATA

Municipalities **Regions**

SEX

Male

Female

AGE

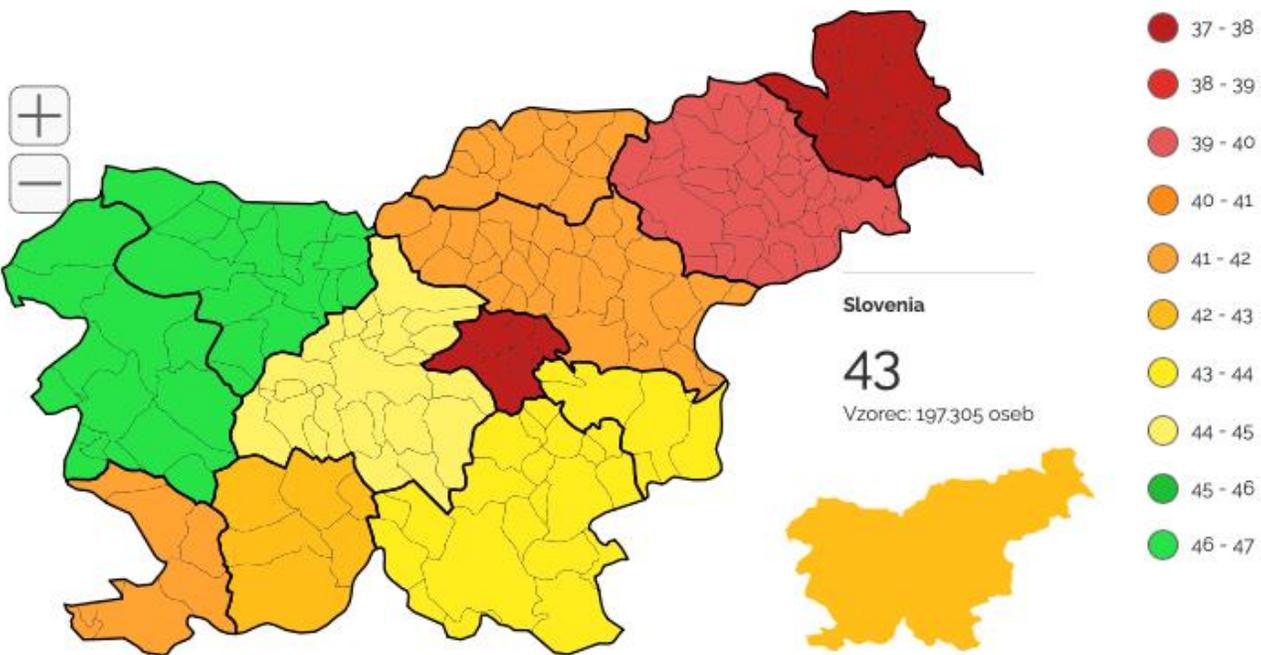
6 - 10

11 - 15 years

SHOW ON THE MAP

Average centile % appropriate

% inadequate



Physical Fitness Index score

MEASUREMENTS

Height Mass Body mass index Triceps skin fold

HEALTH RELATED PERFORMANCE

600 m run Bent arm hang
Stand and reach Sit-ups

PERFORMANCE RELATED MOVEMENT

Hand tapping Standing long jump 60 m run
Polygon backward course



<https://en.slofit.org>



SLOfit Lifelong

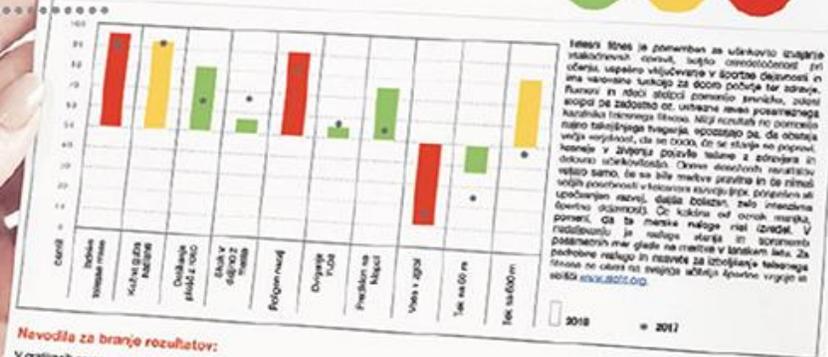
Fitness test component	Test	SLOfit young adults (18–34 y)	SLOfit adults (35–64 y)	SLOfit seniors (65+ y)	
Health screening tests	- Arterial blood pressure at rest	x	x	x	
	- Oxygen saturation	x	x	x	
	- Resting heart rate	x	x	x	
	- Health screening questionnaire	x	x	x	
	- Health history questionnaire	x	x	x	
Anthropometry	- Body height	x	x	x	
	- Body weight	x	x	x	
	- Waist circumference	x	x		
Health-related physical fitness measures	- 600-m run	x			
	- 6-min walk test		x	x	
	- 2-min step test			x	
	- Sit-ups	x			
	- Stand and reach	x			
	- Chair sit and reach test			x	
	- Back scratch test			x	
	- Bent arm-hang	x			
	- Hand grip test	x			
	- Partial curl-up test		x		
	- Sit and reach		x		
	- 30-s chair stand			x	
	Skill-related physical fitness	- 20-s arm plate tapping	x	x	
		- Standing long jump	x		
		- Polygon backwards obstacle course	x		
- 60-m run		x			
- Standing vertical jump			x		
- 30-s arm curl				x	
- Timed “up and go” test				x	
- Figure 8 run			x		

Profile of current physical fitness compared to previous measurements with short instructions for reading

Stanje telesnega fitnesa posameznika 2018

Ime priimek: _____
 Aja: _____
 Datum rojstva: 30.05.2003 INŠ: 2
 Datum izpisa iz šole: 30.04.2018 Datum prijava na učilnico: 15.04.2017

Poročila prikazuje stanje telesa in telesnega fitnesa v primerjavi z vrednostmi iste spoli in starosti ter spreminjanje tvojih rezultatov v primerjavi s prejšnjim letom. Pri vsaki merilni enoti, ki jih je mogoče povečati s redno izvajanimi vajami, so dodani prikazni v različnih barvah tvojih rezultatov.

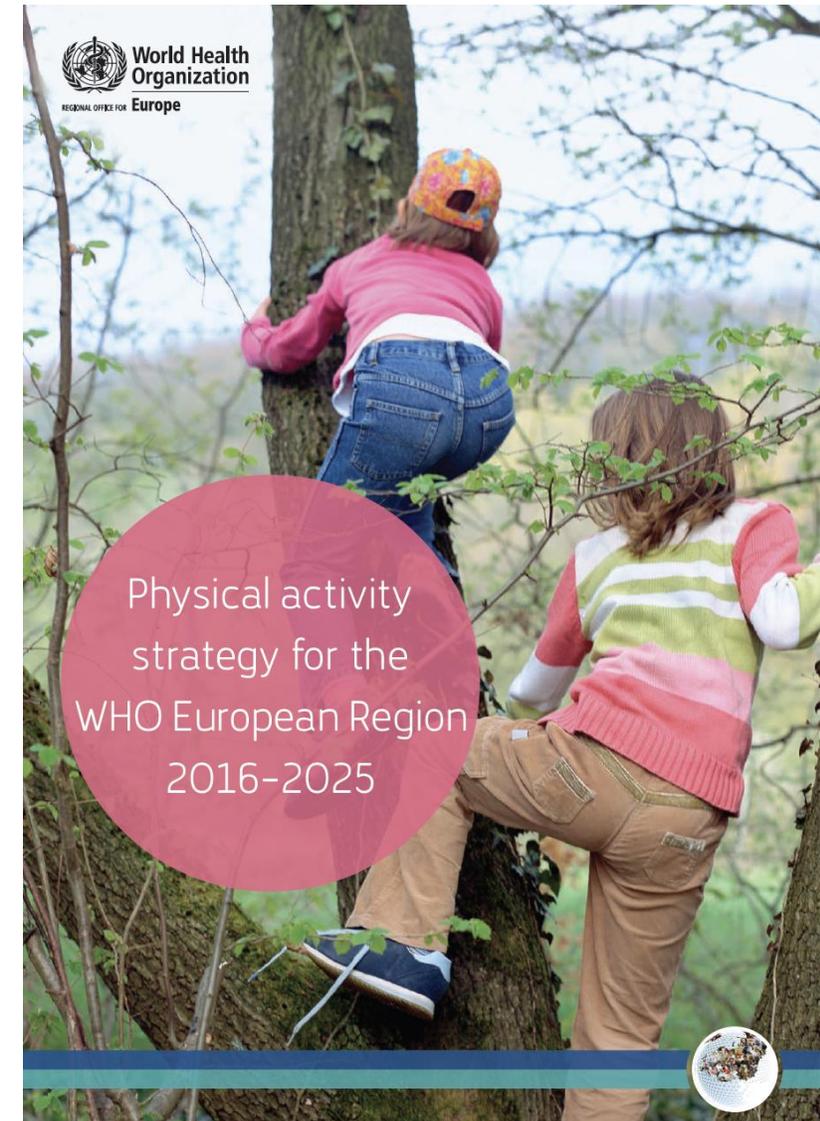


Debate

Physical activity promotion in primary care: a Utopian quest?

Alexis Lion^{1,2}, Anne Vuillemin³, Jane S. Thornton⁴, Daniel Theisen¹,
Saverio Stranges^{5,6,7}, and Malcolm Ward^{8,*}

interventions brèves et programmes d'orientation vers l'activité physique sont les 2 approches dominantes dans le domaine des soins primaires.



Peu d'interventions brèves sur l'activité physique

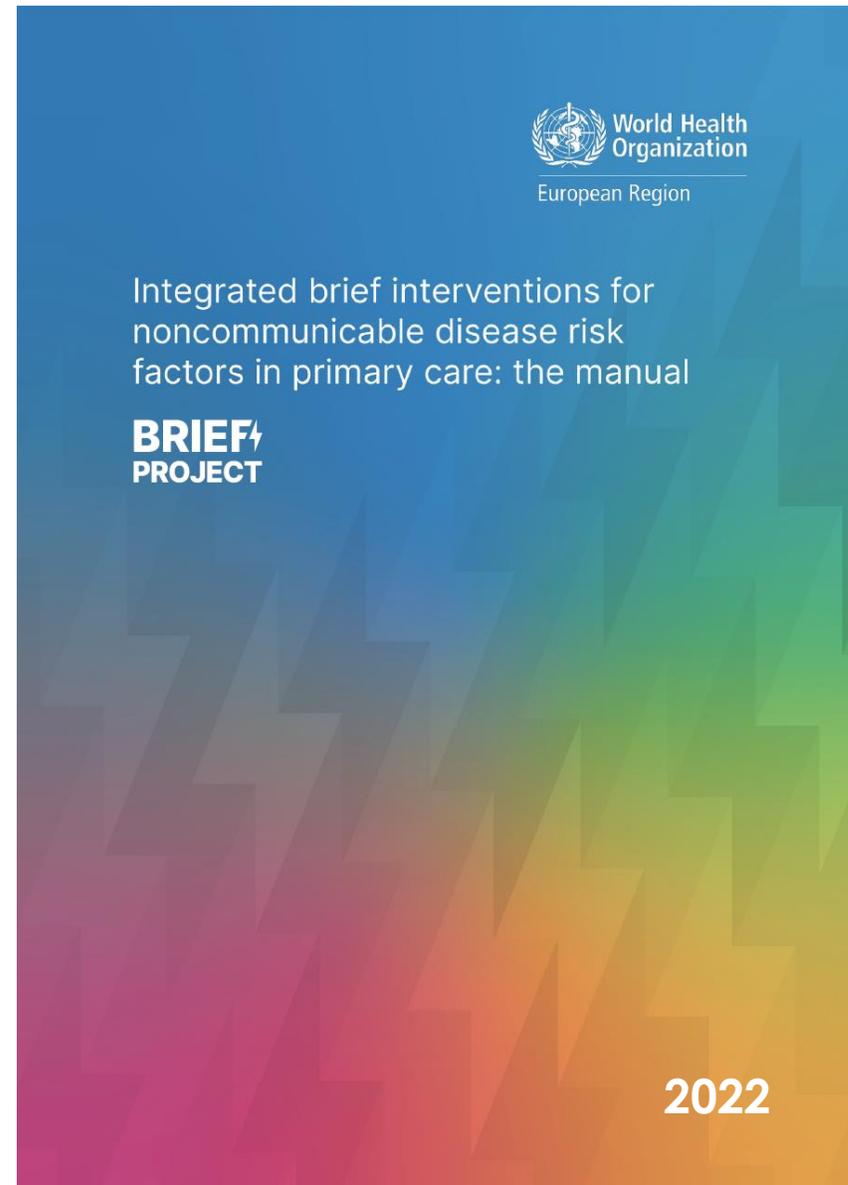
L'élimination des obstacles à la mise en œuvre de l'AP par des changements au niveau du système et des programmes de formation pourrait permettre d'améliorer et d'accroître les conseils prodigués.

Comprendre quand les patients sont réceptifs aux interventions d'AP pourrait renforcer la confiance des professionnels de la santé dans leur mise en œuvre.

Interventions brèves mises en place dans le cadre des soins primaires pour augmenter l'activité physique s'avèrent rentables (coût par personne traitée estimé à 53,26 EUR)

Manuel BRIEF :

boîte à outils destinée aux
professionnels de la santé et
aux décideurs





Prescription écrite

FYSS

Recommandation d'AP
fondée sur des
données probantes

**Centré sur le patient
Conseils individualisés**

Suivi

Environnement de
soutien, réseau
communautaire



Objectif : étudier l'utilisation et les opinions des médecins généralistes sur le PAP et identifier les obstacles et les facilitateurs de la mise en œuvre du PAP parmi les médecins généralistes de la région de Västra Götaland.

L'étude visait également à explorer les associations entre l'utilisation et les opinions sur le PAP et le sexe des médecins généralistes, leur lieu d'exercice et le nombre d'années d'exercice.



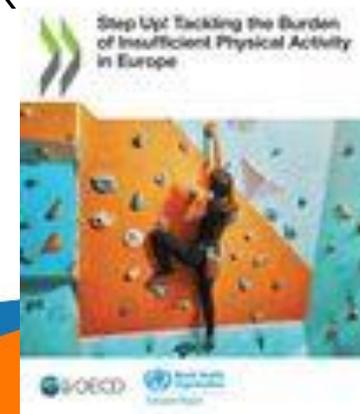
Au total, 143 médecins généralistes ont répondu à l'enquête (31 %).
Les opinions sur la PAP étaient généralement positives parmi les répondants, mais seulement 27% d'entre eux ont déclaré l'utiliser régulièrement.

Principaux obstacles : manque de formation et de ressources.

Principaux facilitateurs : opinions positives et volonté de collaborer à l'utilisation de la PAP.

Médecins généralistes interrogés à Göteborg utilisaient plus souvent la PAP (OR 6,4 ; 95% CI 2,7-14,8) et étaient significativement plus positifs à l'égard de la méthode que les médecins généralistes des autres zones de la région.

Médecins généralistes ayant plus de 10 ans de pratique utilisaient plus souvent la PAP (OR 2.5 ; 95% CI 1.1-6.0) que les médecins généralistes moins expérimentés.



Moving Healthcare Professionals



programme national Moving Healthcare Professionals (MHPP), initié en 2017, dirigé par l'Office for Health Improvement and Disparities (OHID) - ex Public Health England (PHE) - en partenariat avec Sport England.

Objectif : aider les professionnels de la santé à améliorer leurs connaissances et leurs compétences et à intégrer l'activité physique dans les soins de routine afin de favoriser l'amélioration de la qualité et de meilleurs résultats pour les patients



intégrer l'activité physique dans la pratique clinique

Moving Healthcare Professionals



Moyens :

- **PACC** : programme de formation de pair à pair pour les professionnels de la santé, lancé en 2014 (physical activity clinical champions)
- **Moving Medicine** : ressources en ligne, plateforme lancée en 2018.
- **E-Learning**: modules AP-santé, disponibles depuis 2019. 10 modules e-Learning pour les médecins généralistes disponibles (plateforme BMJ learning)
- **E-Advice**: ressource numérique pour soutenir l'utilisation de conseils brefs en matière d'activité physique dans les soins primaires, dirigée par l'équipe des sciences comportementales et sociales de l'OHID.
- **Activating NHS Systems**: une approche systémique de la promotion de l'activité physique, menée par l'

Moving Healthcare Professionals



Moyens (suite) :

- **Active Hospitals** : 4 NHS trusts pilotent des approches 'whole hospital' pour intégrer la promotion de l'activité physique dans les établissements de soins, sous la supervision de la NHS Transformation Unit.

Oxford University Hospitals NHS Foundation Trust (OUHFT) désigné pour entreprendre un projet pilote visant à intégrer l'activité physique dans la culture et les processus de l'hôpital et de ses filières de soins.

Il s'agissait également de concevoir et de tester une boîte à outils destinée aux hôpitaux afin d'encourager les patients à bouger davantage >>> **Active Hospital toolkit**

<https://movingmedicine.ac.uk/active-hospitals/how-to-use-the-toolkit>



Relais du réseau international
créé par l'OMS



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

Moving Healthcare Professionals



Moyens (suite) :

- **Undergraduate curriculum:** intégrer la promotion de l'activité physique dans le programme d'études de premier cycle des étudiants en médecine
 - *Objectif : garantir que la prochaine génération de professionnels de santé dispose des connaissances, des compétences et de la confiance nécessaires pour aider leurs patients à être actifs.*

Moving Healthcare Professionals - Evaluation



<https://www.shu.ac.uk/advanced-wellbeing-research-centre/projects/moving-healthcare-professionals-programme-evaluation>



**Moving
Healthcare
Professionals
Programme**

Final evaluation report

**National Centre for Sport and Exercise Medicine and
Ipsos**

September 2022





Créé en collaboration avec



- outil d'évaluation des capacités de promotion de la santé en Finlande
- outil destiné aux municipalités.
- données depuis 2010, collectées tous les 2 ans



Ministry of
Education
and Culture



FINNISH NATIONAL
AGENCY FOR EDUCATION



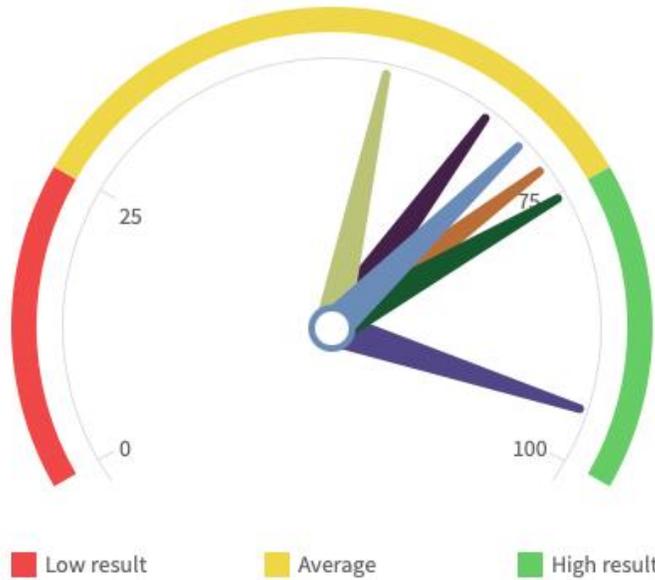
MINISTRY OF
SOCIAL AFFAIRS AND HEALTH

<https://teaviisari.fi/en>

Les résultats décrivent le renforcement des capacités de promotion de la santé dans les municipalités, c'est-à-dire la manière dont les municipalités promeuvent la santé et le bien-être de leurs habitants.

Dimensions	Description
Engagement	engagement de l'organisation en faveur de la promotion de la santé et du bien-être sur la base de documents stratégiques et de l'utilisation de programmes nationaux.
Management	comment la promotion de la santé et du bien-être est organisée, définie et mise en œuvre.
Monitoring et évaluation des besoins	comment les déterminants de la santé et du bien-être de la population sont surveillés, comment les besoins des différents groupes de population sont évalués et comment les résultats sont communiqués à l'administration et aux élus.
Ressources	ressources de la promotion de la santé et du bien-être sur la base des compétences et du dimensionnement du personnel, par exemple.
Participation	possibilités offertes aux résidents de participer à l'élaboration et à l'évaluation des activités.
Autres fonctions essentielles	Se réfère aux fonctions essentielles spécifiques au secteur de la promotion de la santé et du bien-être qui doivent être mises en place dans chaque organisation.

Physical activity : Whole country 2022

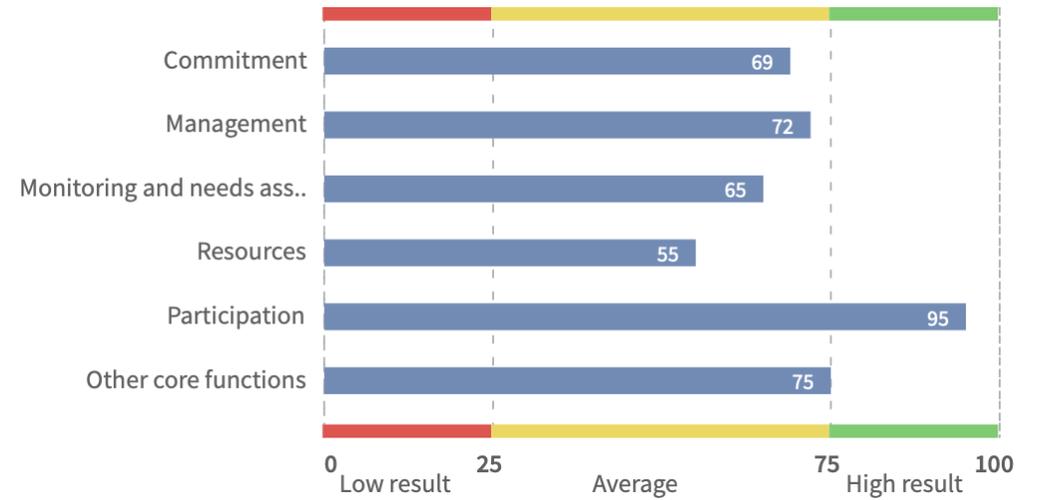


Physical activity

- Commitment
- Management
- Monitoring and needs assessment
- Resources
- Participation
- Other core functions

Data updated 31.05.2024

Présentation des résultats



← Points

Physical activity

- Commitment
- Management
- Monitoring and needs assessment
- Resources
- Participation
- Other core functions

Whole country

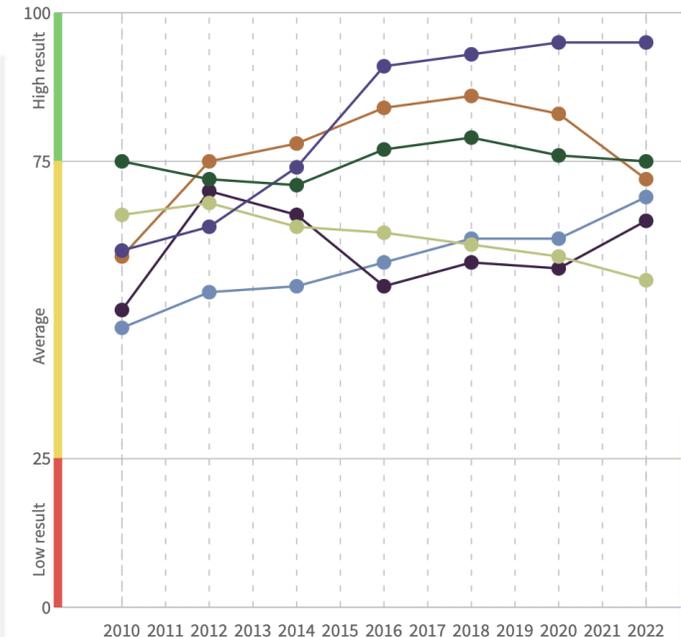
Physical activity	72
Commitment	69
Management	72
Monitoring and needs assessment	65
Resources	55
Participation	95
Other core functions	75

⊙ Compare regions

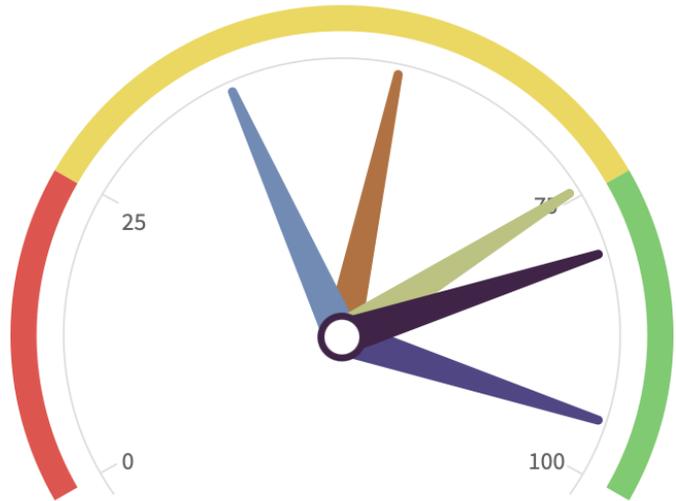
Whole country

+ Add region

○ Compare years



Commitment : Whole country 2022



■ Low result
 ■ Average
 ■ High result

Commitment

- Programmes discussed by elected officials
- Programmes discussed by management group
- Physical activity promotion in local strategies
- Health and welfare report
- Cross-sectoral working group

Data updated 31.05.2024

Engagement

- Programmes discutés par les élus
- Programmes discutés par le groupe de direction
- Promotion de l'activité physique dans les stratégies locales
- Rapport sur la santé et le bien-être
- Groupe de travail intersectoriel

← Points

Commitment

Programmes discussed by elected officials

Programmes discussed by management group

Physical activity promotion in local strategies

Health and welfare report

Cross-sectoral working group

Whole country

69

40

55

80

74

95

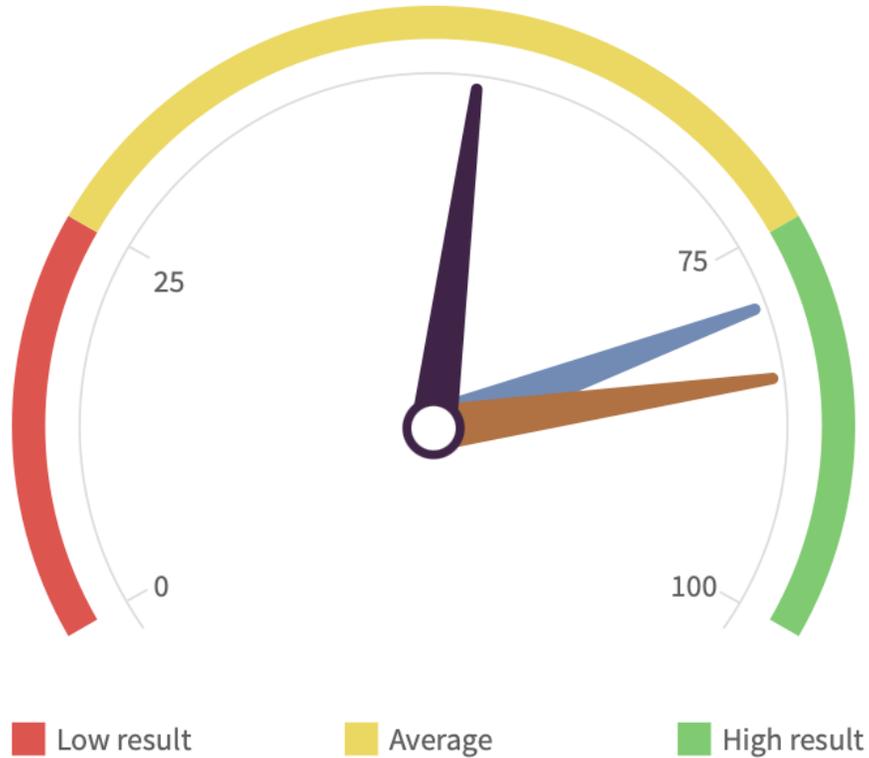
Compare regions

Whole country

[+ Add region](#)

Compare years

Management : Whole country 2022



Management

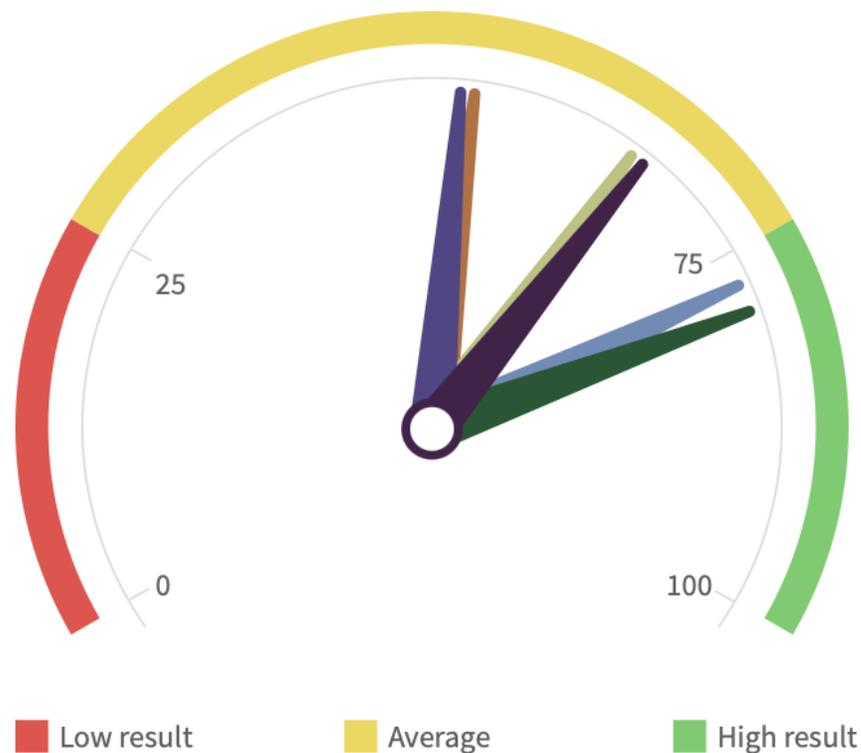
- Targets in the operating and financial plan
- Participation in the land use process
- Sports facility reservations

Data updated 31.05.2024

Management

- Objectifs du plan opérationnel et financier
- Participation au processus d'aménagement du territoire
- Réservation d'installations sportives

Monitoring and needs assessment : Whole country 2022



Monitoring and needs assessment

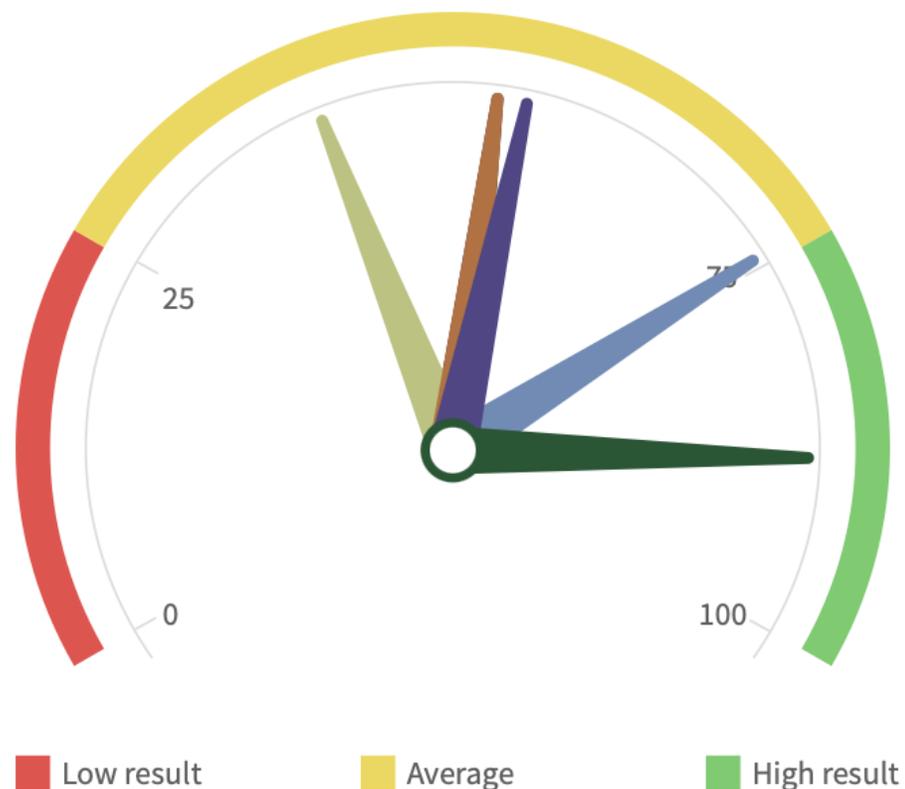
- Regular monitoring
- Summary in the welfare report
- Presentation to elected officials
- Presentation to management group
- Monitoring by gender
- Monitoring volume of cycling traffic

Data updated 31.05.2024

Monitoring et évaluation des besoins

- Suivi régulier
- Résumé dans le rapport sur le bien-être
- Présentation aux élus
- Présentation au groupe de gestion
- Suivi par genre
- Suivi du volume du trafic cycliste

Resources : Whole country 2022



Resources

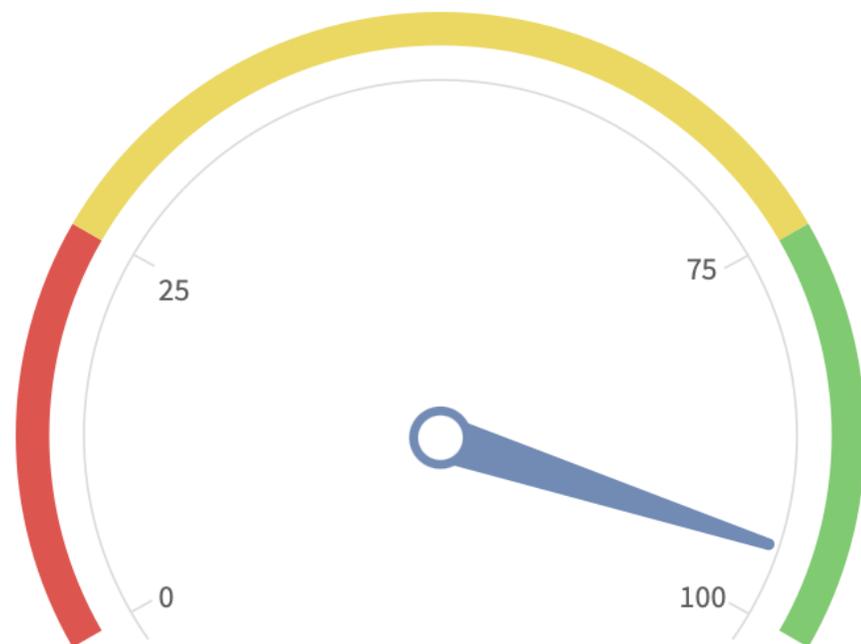
- Exercise hour fees for children and adolescents
- Exercising hour fees for adults
- Pedestrian and bicycle ways
- Sports and exercise facilities
- Personnel
- Charges for the use of sports facilities

Data updated 31.05.2024

Ressources

- Tarifs des heures d'activité physique pour les enfants et les adolescents
- Tarifs des heures d'activité physique pour les adultes
- Voies piétonnes et cyclables
- Installations sportives et d'activité physique
- Personnel
- Frais d'utilisation des installations sportives

Participation : Whole country 2022



Low result

Average

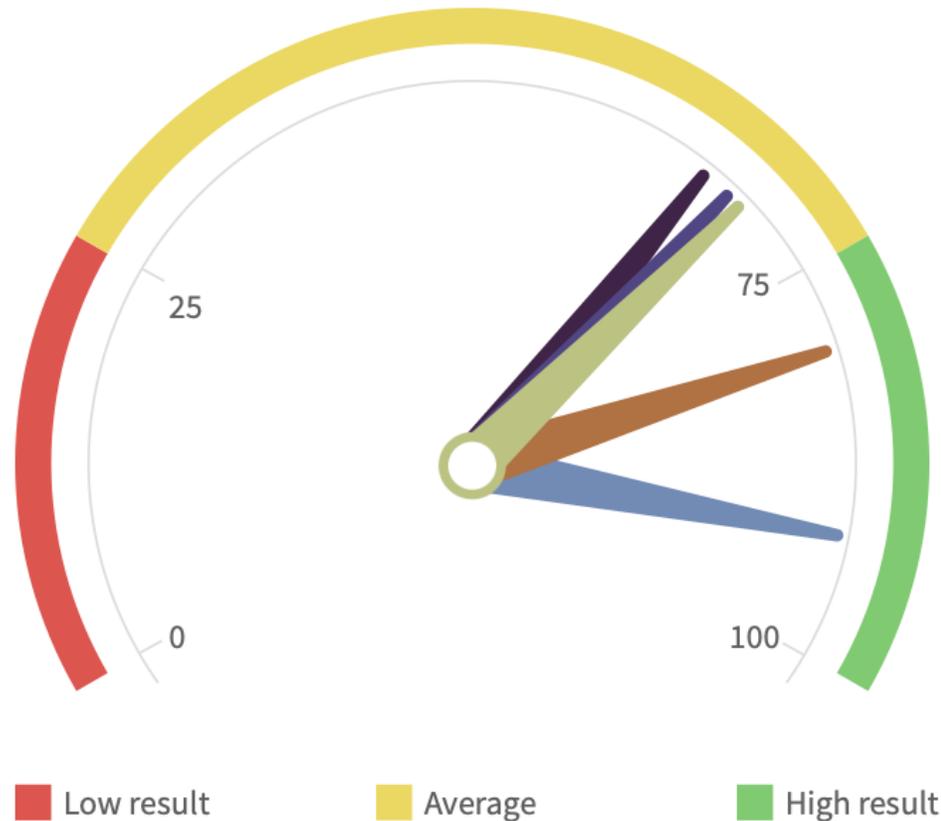
High result

Participation

● Collaboration

Data updated 31.05.2024

Other core functions : Whole country 2022



Other core functions

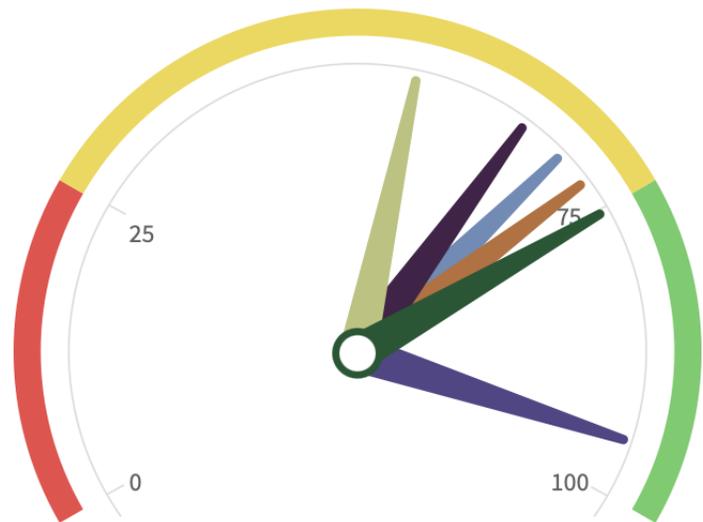
- Physical activity counselling
- Exercise groups
- Impact assessment of sports and exercise possibilities
- Measures to promote physical activity during school day
- Environmental management

Data updated 31.05.2024

Autres fonctions essentielles

- Conseils en matière d'activité physique
- Groupes d'activité physique
- Évaluation de l'impact des possibilités d'activité physique
- Mesures visant à promouvoir l'activité physique pendant la journée scolaire
- Gestion de l'environnement

Physical activity : Whole country 2022



■ Low result
 ■ Average
 ■ High result

Physical activity

- Commitment
- Management
- Monitoring and needs assessment
- Resources
- Participation
- Other core functions

Data updated 31.05.2024

← Points	Whole country	Helsinki	Jyväskylä
Physical activity	72	67	78
Commitment i	69	50	77
Management i	72	83	75
Monitoring and needs assessment i	65	76	62
Resources i	55	22	63
Participation i	95	100	100
Other core functions i	75	69	88

Compare regions

Whole country

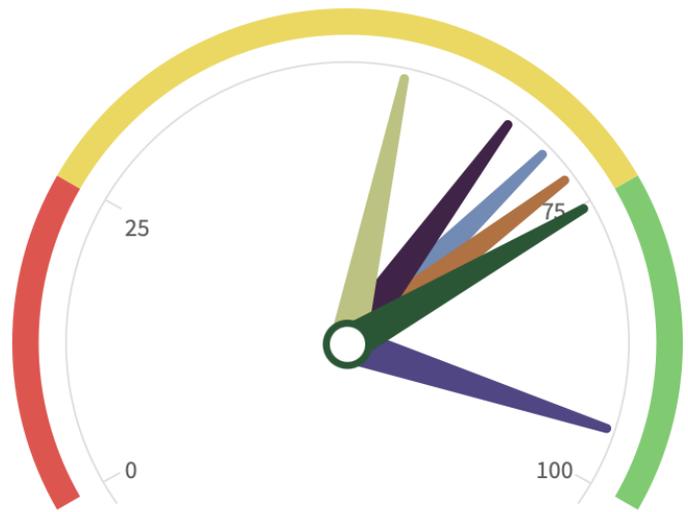
Helsinki ×

Jyväskylä ×

[+ Add region](#)

Compare years

Physical activity : Whole country 2022



■ Low result ■ Average ■ High result

Physical activity

- Commitment
- Management
- Monitoring and needs assessment
- Resources
- Participation
- Other core functions

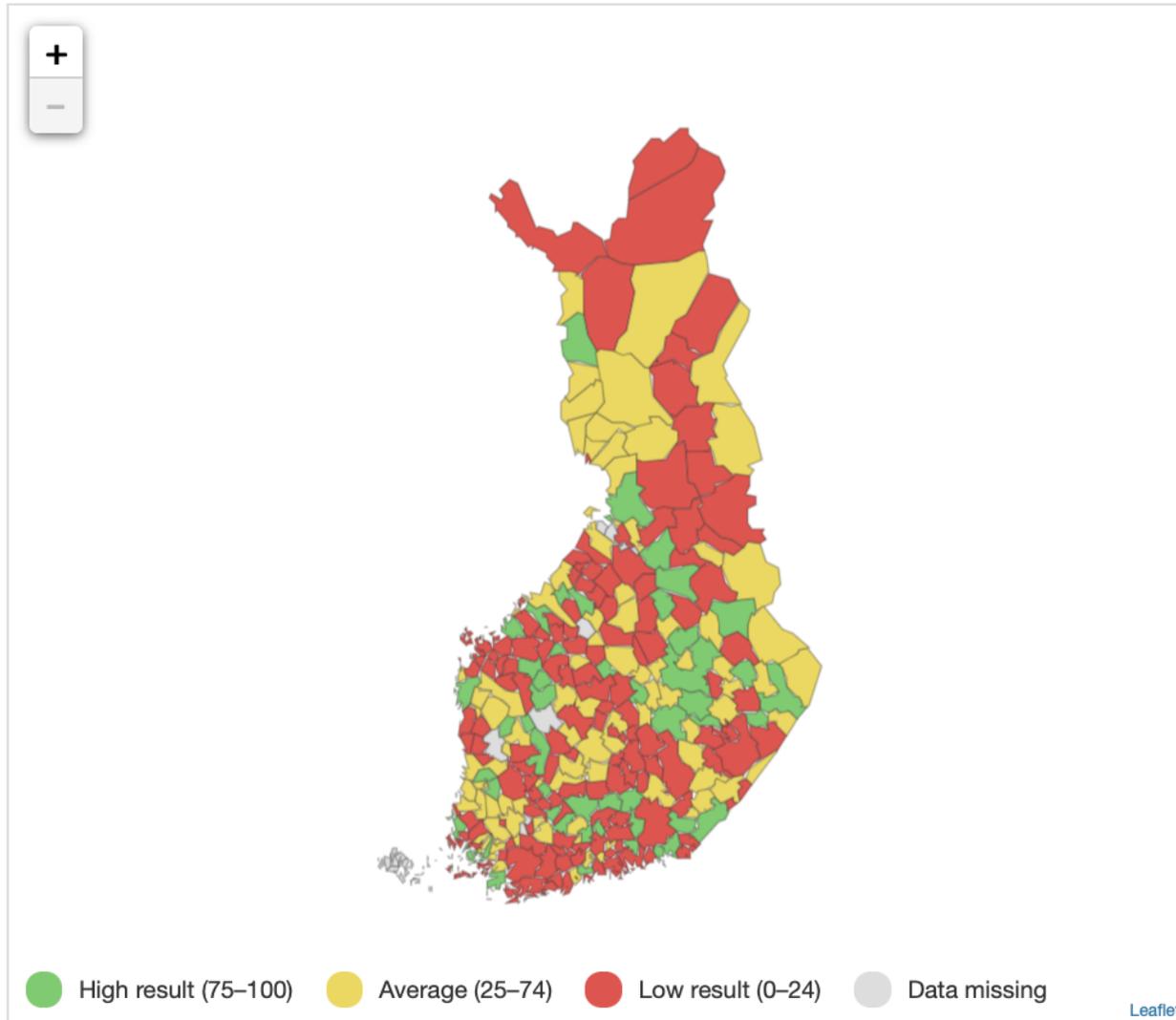
Data updated 31.05.2024

 Points	2022	2020	2018	2016	2014	2012	2010
Physical activity	72	72	73	71	68	67	60
Commitment i	69	62	62	58	54	53	47
Management i	72	83	86	84	78	75	59
Monitoring and needs assessment i	65	57	58	54	66	70	50
Resources i	55	59	61	63	64	68	66
Participation i	95	95	93	91	74	64	60
Other core functions i	75	76	79	77	71	72	75

Compare regions

Compare years

Programmes discussed by elected officials 2022



Results

- ▶ Primary health care
- ▼ Physical activity
 - ▼ Commitment
 - ▶ **Programmes discussed by elected officials**
 - ▶ Programmes discussed by management group
 - ▶ Physical activity promotion in local strategies
 - ▶ Health and welfare report
 - ▶ Cross-sectoral working group
 - ▶ Management
 - ▶ Monitoring and needs assessment
 - ▶ Resources
 - ▶ Participation
 - ▶ Other core functions
- ▶ Municipal management
- ▶ Vocational education
- ▶ Upper secondary education
- ▶ Basic education
- ▶ Culture

Select year

2022

Select region

Municipality



2021



2021 PHYSICAL ACTIVITY FACTSHEETS
FOR THE EUROPEAN UNION MEMBER STATES IN THE WHO EUROPEAN REGION



FRANCE
Total population: 67.44 m
Median age: 41.8 years
GDP per capita: 30 610 €
Life expectancy, males: 78.2 years
Life expectancy, females: 85.3 years
Source: Eurostat (2020)

National recommendations on physical activity for health

TARGET GROUPS INCLUDED

- Children (< 5 years)
- Children and adolescents (5–17 years)
- Adults (18–64 years)
- Older adults (> 65 years)
- Frail and very elderly adults (> 85 years)
- Pregnant and breastfeeding women
- People with disabilities
- People with chronic diseases
- Menopausal women

The recommendations are based on WHO recommendations (2018) and were implemented in 2016.



© World Health Organization 2021. Some rights reserved. This work is available under the CC BY-NC-SA 4.0 International license. Photo: © Zvezdan Hristov



2018



**PROMOTING
PHYSICAL ACTIVITY**
IN THE HEALTH SECTOR

Current status and success stories from the European Union Member States of the WHO European Region



2018

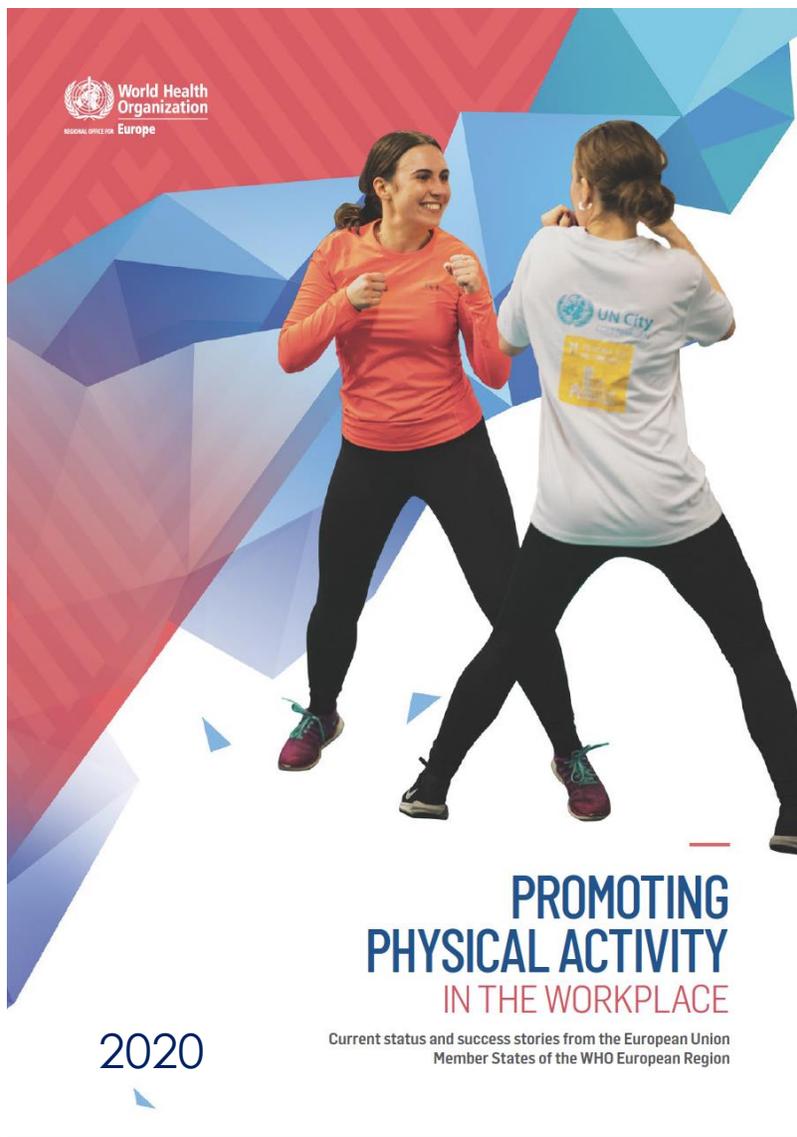


**PROMOTING
PHYSICAL ACTIVITY**
IN THE EDUCATION SECTOR

Current status and success stories from the European Union Member States of the WHO European Region



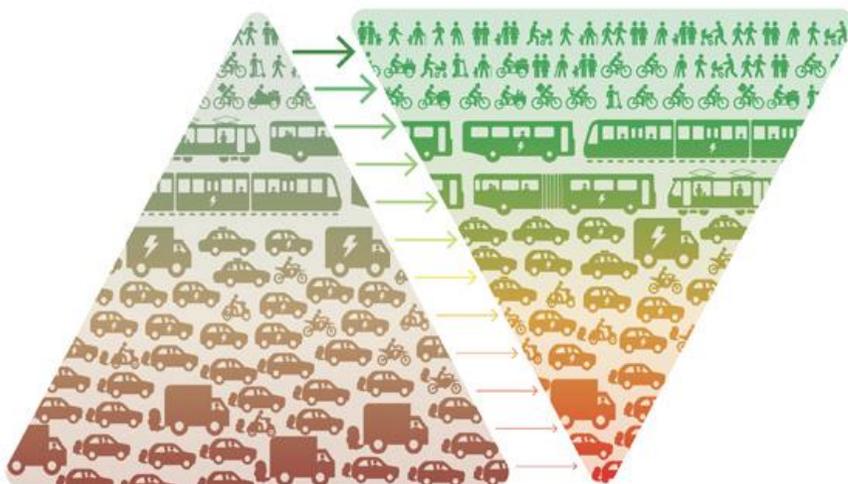
Initiatives sur le lieu de travail



2022

The transformation THE PEP promotes

Prioritizing healthy, green and sustainable mobility



World Health Organization
European Region

Walking and cycling: latest evidence to support policy-making and practice



THE PEP

Transport, Health
and Environment
Pan-European Programme



UNEP



World Health Organization

European Region

2023



Step Up! Tackling the Burden of Insufficient Physical Activity in Europe

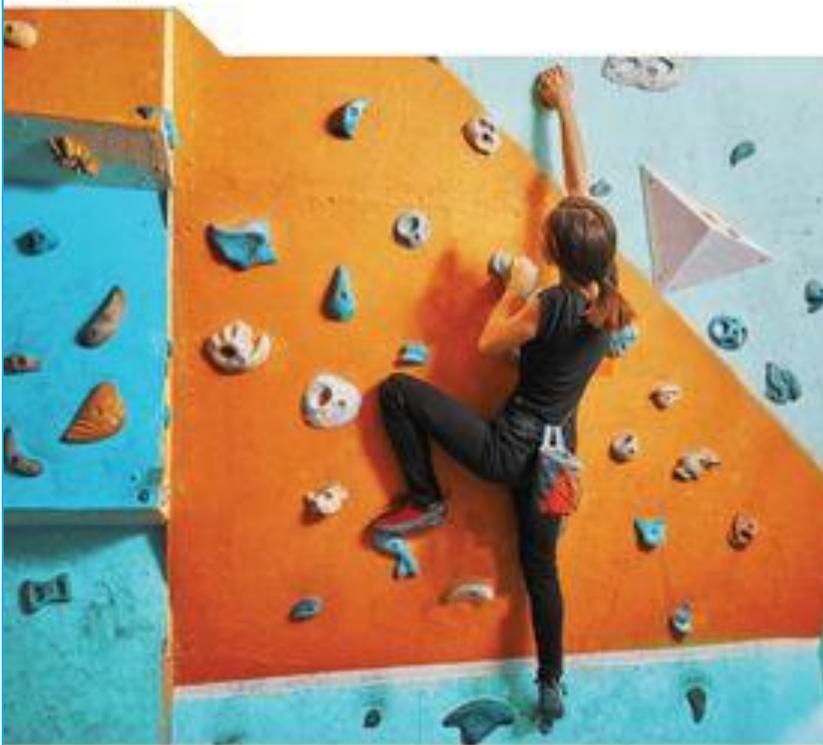


Table of Contents

Add to Favorites		Click to Access		
	> Foreword	WEB	PDF	READ
	> Acronyms and abbreviations	WEB	PDF	READ
	> Executive summary Also available in: French	WEB	PDF	READ
	> Why physical activity?	WEB	PDF	READ
	> Physical activity in Europe: Trends and patterns	WEB	PDF	READ
	> The burden of insufficient physical activity	WEB	PDF	READ
	> Policy options to increase physical activity	WEB	PDF	READ
	> Glossary	WEB	PDF	READ

MERCI

anne.vuillemin@univ-cotedazur.fr



Congress
2024

Hosted by



Co-sponsor



Palais des Congrès de Paris, 28-31 Octobre 2024

