



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



4ème édition

JOURNÉES NATIONALES DES MAISONS SPORT-SANTÉ

6 & 7 juin 2024 – Palais des Congrès, Vichy

Conférence 8 - Bien-être, équilibre et engagement au travail : Les acteurs déjà présents dans la prévention et l'amélioration des conditions de travail

**Julien FINAUD, Directeur du Pôle « ASM Sport-Santé Vitalité » -
MSS ASM 63**

**Philippe MOLLIERE, responsable du Département Prévention &
Gestion du Risque, Direction Expertise Assurance et Services -
MNT**

ASM Vitalité : des solutions sport-santé en milieu professionnel portées par un club Omnisports

conférence n°6

« Bien-être et engagement au travail : Les acteurs déjà présents dans la prévention et l'amélioration des conditions de travail »

Julien FINAUD

Directeur pôle ASM Sport-Santé Vitalité – ASM Omnisports

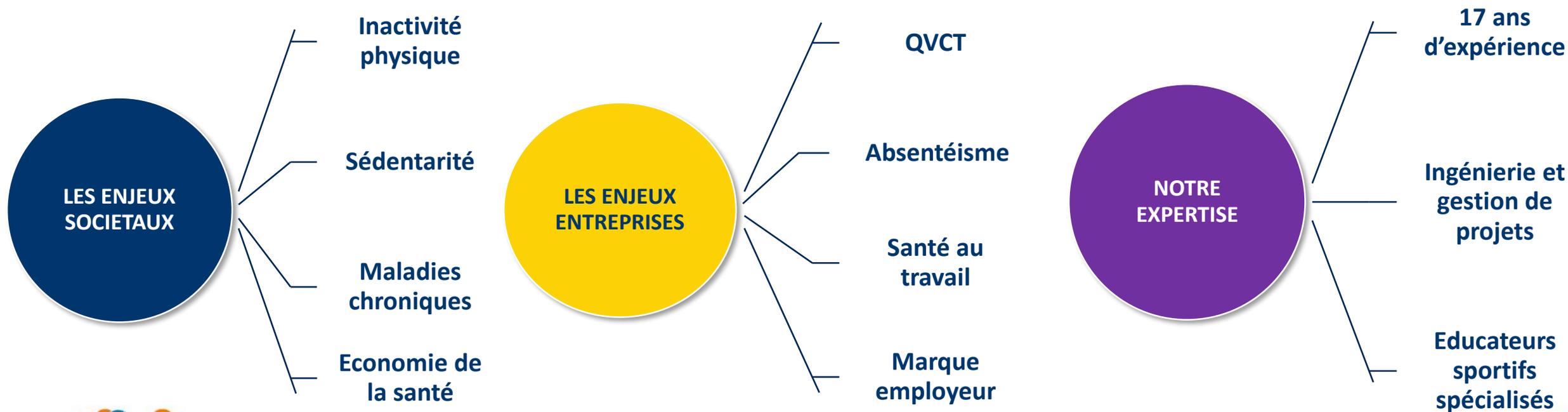
Qui sommes-nous ?

- Une association sportive 'Omnisports' : l'ASM Omnisports
- Quelques repères :
 - 15 sections sportives
 - 3 pôles d'expertise (Educatif – Performance – santé)
 - 6000 adhérents
 - 128 ETP salariés / 400 bénévoles
- Le pôle Sport-Santé Vitalité :
 - Un centre de santé médico-sportif
 - Une Maison Sport-Santé (600 bénéficiaires / an)
 - ASM Vitalité : une offre à destination du milieu professionnel (4000 bénéficiaires / an)



L'AP en milieu professionnel : objectifs et enjeux

- **Rendre accessible des programmes d'activités physiques adaptées aux besoins de chacun**
- **En réponse aux besoins sociétaux (lutte contre l'inactivité physique et la sédentarité)**
- **En réponse aux enjeux du milieu professionnel**



ASM Vitalité : présentation générale



Genèse :

- 2007 : sollicitation de Michelin dans le cadre de son plan santé et QVT
- 2008 : salles Oxygène (salles avec encadrement intra-entreprise)
- 2011 : A3P (prévention des TMS et des accidents au poste)
- 2015 : déploiements hors Michelin (CHU – CPAM – Limagrain...)

Nos solutions :

- Une offre à 360° (de l'ingénierie à l'analyse d'impact)
- Des solutions adaptables et personnalisables
- Des analyses d'impact issues de 17 ans d'expérience
- Une équipe de 60 salariés dédiés (support et encadrement)
- Un conseil stratégique et scientifique



ASM Vitalité : nos solutions



Oxygène

- Conception, gestion et encadrement d'activités physiques en entreprise
- Offre all inclusive (encadrement et gestion des activités, gestion du matériel, systèmes d'information, analyse d'impact, reporting...)

A3P

- Prévention des TMS et lutte contre la sédentarité
- Accompagnement aux techniques et outils au poste de travail
- Formations : gestes et postures, correspondants forme (OF certifié QUALIOPI)

Active

- Events cohésion d'équipe et sport-santé
- Actions de sensibilisation (bilans de condition physique 'ASM Vitality Test')
- Parcours de prévention santé 'à la demande'



Oxygène

Bilan quantitatif :

- 1800 adhérents
- 13 sites
- 7 entreprises

Bilan qualitatif :

- **Satisfaction** : Dispositif (97%) - Encadrement (99%)
- **Motivations** : Santé (91%) - Désstresser (72%)
- **Effets perçus** : bien-être physique (100%) - bien-être psycho (99%) - diminution fatigue (89%)
- **Impact performance au travail** (78%)
- **Impact perçu** : QVT (99%) – Santé (99%) - Equilibre pro-perso (96%) – Image entreprise (97%)

A3P

Bilan quantitatif :

- 1200 Salariés formés
- 1800 Salariés encadrés / accompagnés
- 17 entreprises et + de 25 sites

Bilan qualitatif :

- 95% de satisfaction
- 91% de participants appliquent et utilisent les outils (éveils – pauses actives – étirements...)
- 91% se sentent mieux préparés à leur poste de travail
- 78% déclarent ressentir moins de douleurs
- 88% ressentent une meilleure cohésion d'équipe
- 88% perçoivent que leur entreprise agit pour leur santé

Merci pour votre attention

Vos questions ?

Julien FINAUD

Directeur pôle ASM Sport-Santé Vitalité – ASM Omnisports

06 13 15 24 51

jfinaud@asm-omnisports.com

www.asm-vitalite.com

Le sport santé, une opportunité pour repenser le travail

**27ème étude de l'Observatoire MNT
Guide managérial**

**Réalisée par les élèves administrateurs territoriaux
de l'Institut national des études territoriales (INET),
en partenariat avec l'Association des
administrateurs territoriaux de France (AATF)**

2024

La MNT aux côtés des décideurs des services publics locaux

Fabrice, directeur général des services
de la ville de Brioude et ses agents.

1^{re} mutuelle des agents
des services publics locaux

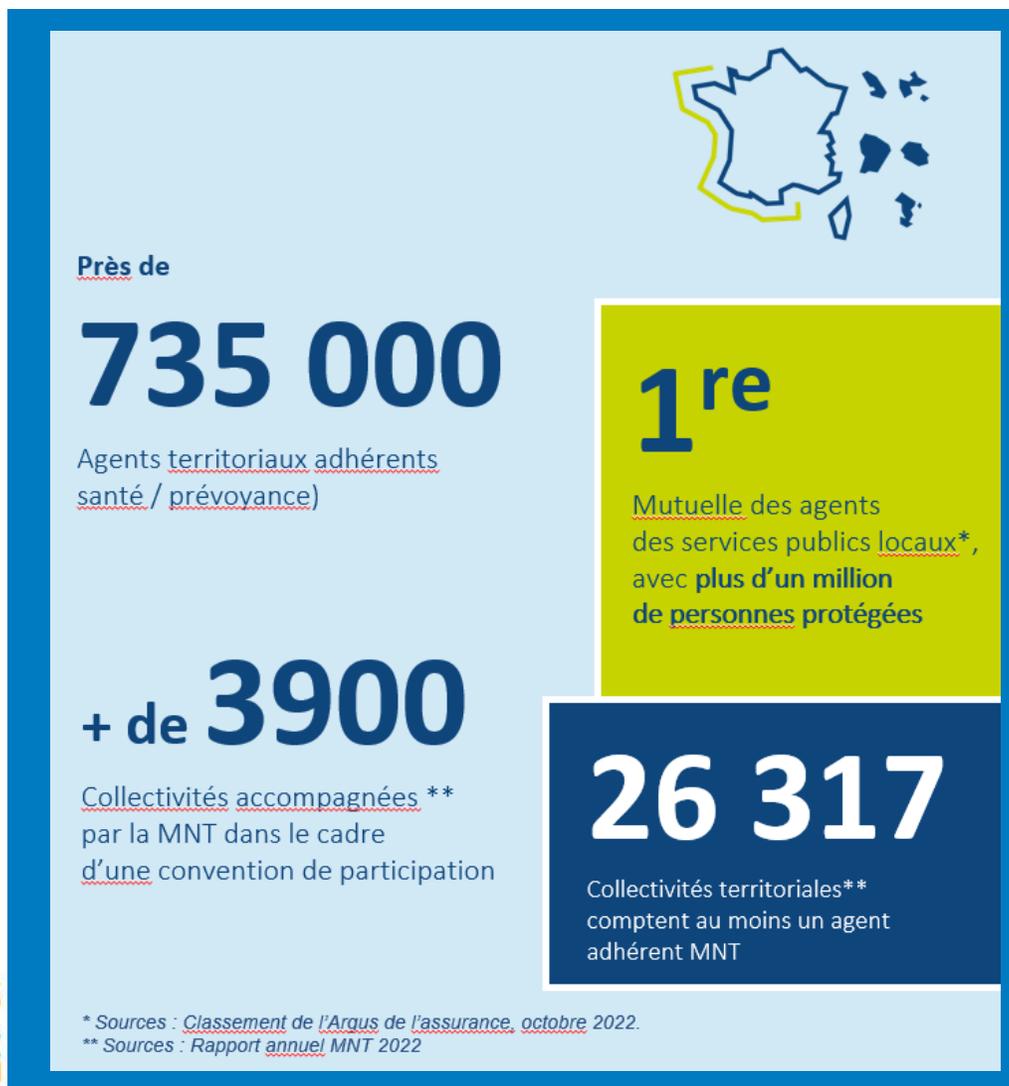
ÊTRE UTILE EST UN BEAU MÉTIER



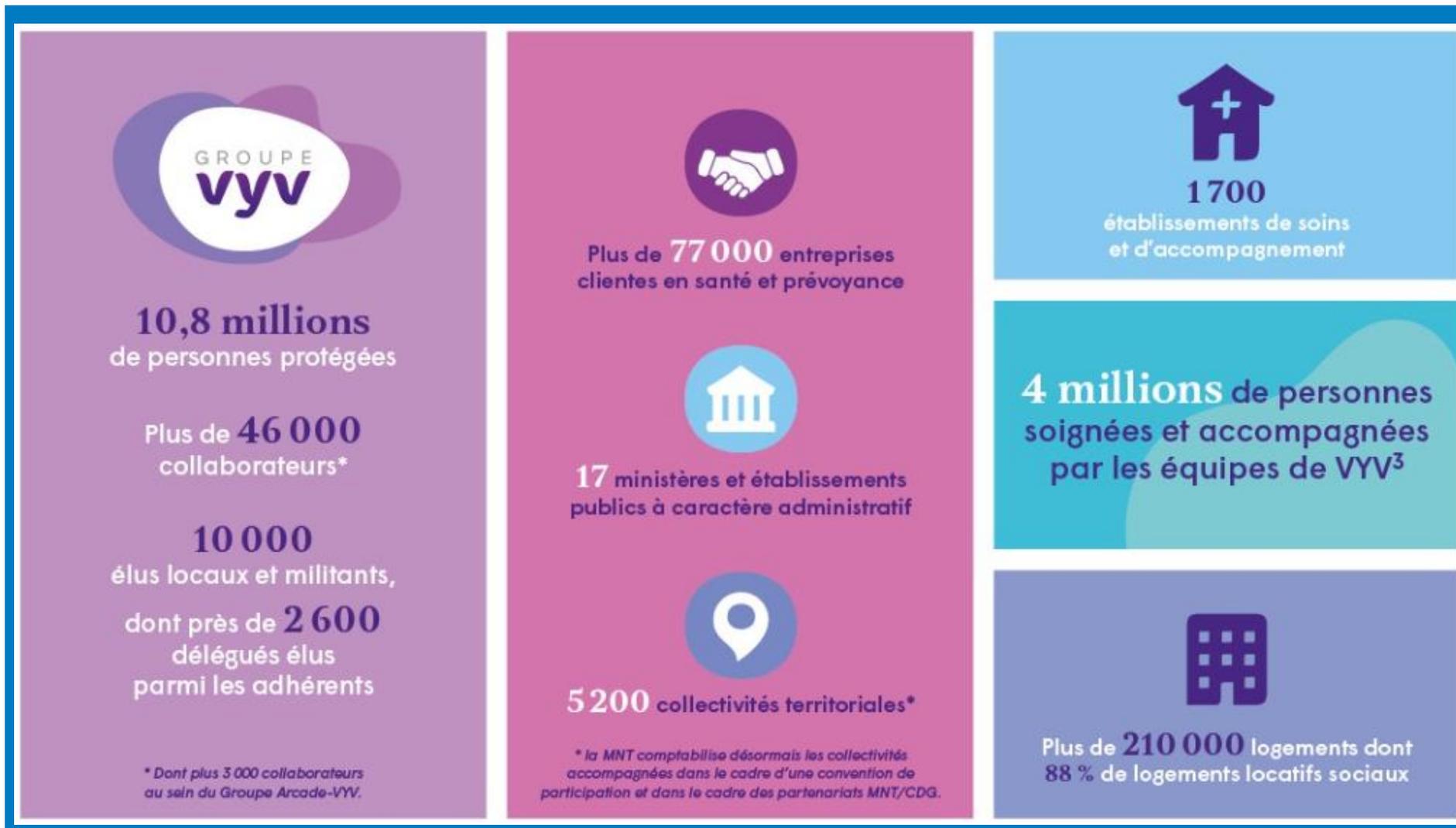
MNT

GRUPE **vyv**

Être utile est un beau métier.



MNT – membre co-fondateur du Groupe VYV



MNT – membre co-fondateur du Groupe VYV

Le sport-santé, une priorité du plan stratégique du Groupe VYV

 Un partenariat avec le ministère des Sports, des jeux olympiques et paralympiques depuis 2019

 Un partenariat avec la CPME et le ministère depuis 2022 sur les APS en milieu professionnel

 Des partenariats avec plusieurs **Fédérations sportives** (FFEPGV, FFSE, UFOLEP, etc.)

 Partenaire des **Trophées Sport et Management**





Prise en charge de l'APA dans les garanties santé des mutuelles



Des filiales expertes

Mon Stade (MGEN)
Vivoptim solutions (MGEN)



Des initiatives territoriales

- Appel à projets ASSIST « Bouger »
- Actions des Ambassadeurs VYV



5 Maisons sport-santé



Plus de 5000 actions sport-santé en 2023



Plus de 75 500 bénéficiaires
Actions prévention, événements sportifs, garanties Sport sur ordonnance



Ecosystème sport-santé VYV – année 2023



L'accompagnement prévention de la MNT

- **En santé au travail** : TMS, RPS, risque routier, conduites addictives, risque chimique, etc ...
- **En promotion de la santé** : alimentation, activité physique, sommeil ...
- **En prévention tertiaire** : accompagnement au retour au travail, soutien psychologique, APA ...
- *Spécifiquement sur le sport-santé* : promotion de l'AP, lutte contre la sédentarité, APA.

Chaque année :

- plus de 600 actions de prévention.
- 25.000 bénéficiaires des actions
- 350 à 400 procédures aménagement/reclassement et accompagnements individuels via le service médical

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

VOUS PENSEZ QUE PRENDRE

SOIN DE VOS AGENTS

PEUT AMÉLIORER LE SERVICE PUBLIC

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER



De réels besoins en prévention Ce qu'en disent les agents eux-mêmes ...



81 %

des agents se jugent
STRESSÉS par leur travail



Pour

60 %

des agents, le travail
a un impact sur leur **SOMMEIL**



85,5 %

des agents de catégorie A et B
passent 5h ou plus par jour en
POSITION ASSISE

(57% pour les cat. C)



51 %

des agents jugent que le travail
a un **IMPACT NÉGATIF SUR LEUR SANTÉ**
de manière générale

Et des collectivités encore trop peu engagées sur le sport-santé, pour leurs agents

54 %



des collectivités n'ont mis en place
AUCUN DISPOSITIF
DE PRÉVENTION

72 %



des collectivités n'ont mis en place
AUCUNE MESURE
INCITANT LA PRATIQUE
D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'étude elle-même :

Réalisée par :

Maximilien NONY-DAVADIE, Cézanne ROBIN, Antoine SCHWEITZER

Un corpus de textes pluriel

Une exploitation bibliographique pour circonscrire le sujet, identifier les enjeux et repérer les bonnes pratiques.

43 entretiens semi-directifs

réalisés en visio ou par téléphone (experts, élus, RH, managers opérationnels, bénéficiaires).

3/4 de structures territoriales et 1/4 hors FPT.

<http://www.mnt.fr/la-mnt/observatoire-social-territorial/etudes-ost>

112 pages et une synthèse de 12 pages



Pourquoi cette étude de l'Observatoire MNT à destination des décideurs ?

Une tradition de promotion de l'activité physique

Renouvelée avec le partenariat VYV-Ministère des sports, contribuer à une pratique soutenue par l'employeur

Rester au travail en bonne santé jusqu'à la retraite

Protéger et augmenter le capital santé, lutter contre l'absentéisme

Valoriser les moyens déjà disponibles en collectivité

80 % des équipements publics, agents spécialisés, bonnes pratiques, recommandations

Et un enjeu : Comment s'appuyer sur le sport-santé pour faire de la santé au travail un véritable outil de transformation des organisations ?

Le sport-santé en collectivité : une démarche pionnière et systémique aux potentialités variées

Les enjeux pour l'employeur



Santé
physique



Santé
psycho-
logique et
ambiance
de travail



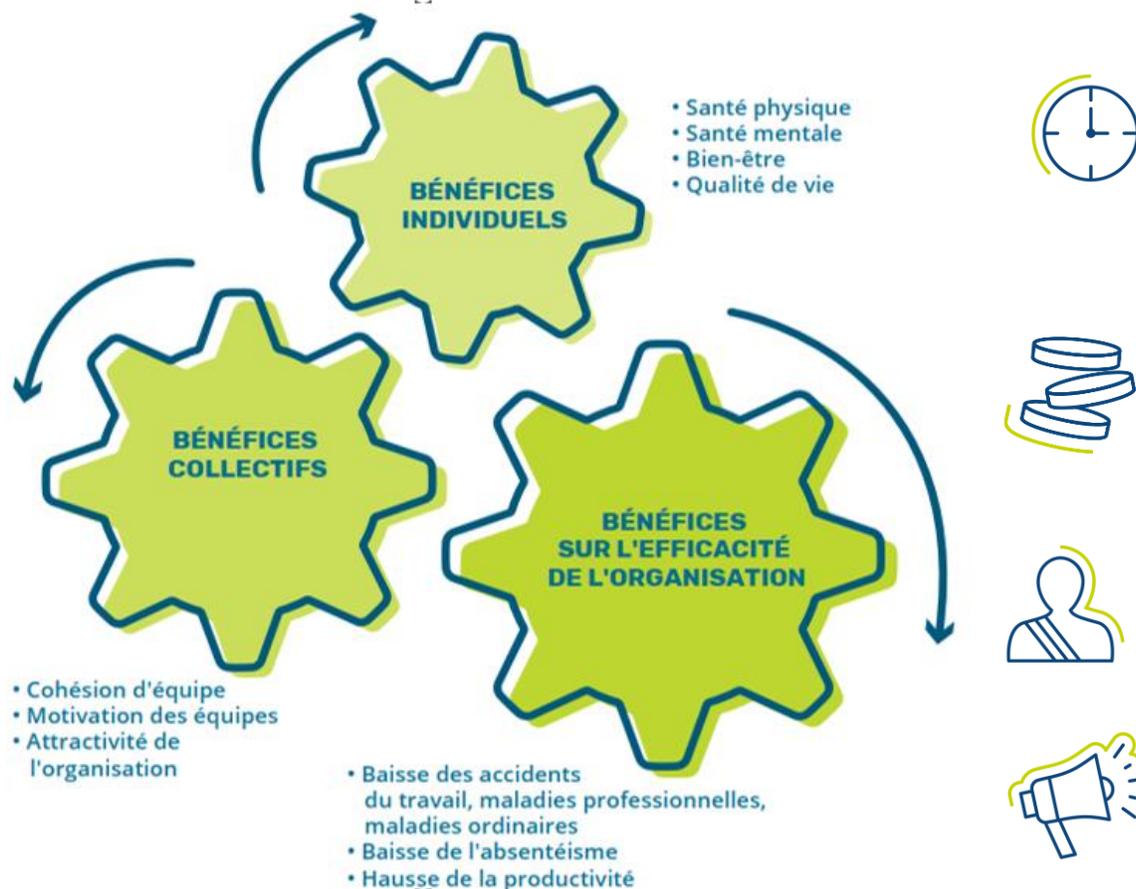
Réduction de
l'absentéisme de 30
à 40%

Hausse de la
productivité de 6 à
9%

Pour espérer atteindre les bénéfices les plus importants (des gains de 9 % de productivité et de 14 % de rentabilité), l'activité physique pratiquée par les salariés doit être d'une intensité soutenue et faire l'objet d'un engagement important de l'entreprise

Le sport-santé en collectivité : une démarche pionnière et systémique aux potentialités variées

Les enjeux pour l'employeur



Les actions les plus poussées consistent à organiser la pratique d'AP ou sportives **sur le lieu de travail, voire-même sur le temps de travail.**

L'opportunité des 1607 H ...

La programmation d'actions de sport-santé ne nécessite pas la mobilisation de **moyens** significatifs.

A la base de tout projet de transformation de la collectivité, la **volonté politique** doit être au centre de la démarche sport-santé.

La **communication** est au cœur de la réussite de la démarche sport-santé.

Une ambition à intégrer aux stratégies RH

Anticiper les risques, pour les employeurs et les agents, les prérequis nécessaires à la démarche

Les obstacles rencontrés par la généralisation d'un programme de sport-santé

- La responsabilité juridique de l'employeur en cas de blessure d'un agent effraie
- Les réticences ou mauvais souvenirs des agents liés à une activité physique
- L'adaptation au rythme de la collectivité pour concilier sport-santé, articulation vie personnelle-professionnelle et nécessités de service

Les conditions à réunir pour le succès d'un programme de sport-santé

- Un portage au plus haut de la collectivité (élus-DG) : un engagement et une exemplarité
- L'inscription dans une politique RH consolidée et graduée, une réponse à un besoin exprimé par les agents
- L'appui sur les ressources internes des collectivités (équipements, ETAPS)

Une ambition à intégrer aux stratégies RH

Une démarche à structurer

La mise en œuvre d'un processus jalonné par des étapes-clés

- La définition de la démarche : quel pilotage ? quel public ? quel objectif ? avec quels moyens ?
- La communication pour faire connaître, motiver en interne, attirer en externe
- L'évaluation tant quantitative (fréquentation des ateliers, absentéisme) que qualitative (objectivation des ressentis des agents et managers)

Recommandations opérationnelles & fiches actions annexées à l'étude

**S'appuyer sur les atouts internes
(ETAPS, installations sportives)**

**S'assurer d'un climat RH favorable
(dialogue social vivant, stratégie QVT connue)**

Intégrer des modalités de retour progressif à l'AP

Sécuriser la démarche (consentement, code de conduite, certificat médical, contrôle équipements)

Sonder les agents pour adapter l'offre aux besoins

Intégrer le sport-santé dans une démarche santé plus globale

Adosser la démarche aux diagnostics RH internes (DUERP, accidentologie)

Rendre la démarche accessible en territorialisant les ateliers

19

Retours d'expériences et de bonnes pratiques de collectivités

Quelques retours d'expérience APA de la MNT

COLLECTIF ET INDIVIDUEL

COLOMIERS (31)

2021 > 2024

Premier groupe de

10 agents.

Avec des restrictions médicales, de retour d'un arrêt long ou en reclassement suivent un parcours APA sur temps de travail. Les séances d'1h30 sont animées par EPGV en intra. **Un Educateur Sportif de la collectivité est formé pour assurer la continuité.** A ce jour 5 groupes ont été accompagnés.

SAUMUR (49) 2023

12 séances APA

sur temps de travail.
Proposées aux ATSEM identifiées comme « à risque » en prolongement d'une formation-action en prévention des TMS (programme PAMAL KFP). Identification par le kiné, séances APA avec EPGV.

Pour la première fois, en 2023, l'AP devient la première thématique de prévention (devant TMS, RPS, conduites addictives ...). L'APA reste à ce stade en intra.

MERIGNAC (33) 2023 > 2025

100 agents.

Participent à un programme expérimental de prévention de la chronicisation des douleurs avec 3 kinés de KFP.

17 agents auxquels il

est recommandé de suivre un programme APA à la MSS de Mérignac (prise en charge financière MNT).
Evaluation en cours sur la consommation de certains soins.



Vivoptim

+ de 100 adhérents en arrêt de travail orientés vers un accompagnement à distance.



60 à 240 €

Remboursés au titre de la prescription sport-sur-ordonnance. Forfaits présents dans toutes les garanties santé MNT.

Rbt moyen : **150 €**

Pas encore assez de prescriptions médicales

...





GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

CONTACT

Philippe Molliere

Direction Expertise Assurance & Services

Département Prévention & Gestion du Risque

philippe.molliere@mnt.fr

06 25 27 20 26



1^{re} mutuelle des agents
des services publics locaux

ÊTRE UTILE EST UN BEAU MÉTIER



GRUPE **vyv**