

4^{ème} édition

Journées Nationales Maisons Sport-Santé

Diagnostic de territoire – Place de l'Activité Physique dans les quartiers prioritaires de la commune d'Hénin-Beaumont

Mannarino T^{1,2}, Janik F^{1,2}, Toulotte C¹, Mullet C², Nuytens W¹

1. Univ. Artois, Univ. Lille, Univ. Littoral Côte d'Opale, ULR 7369, Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société (URPSSS), F-62800 Liévin, France.
2. Atrium Maison Sport Santé, F-62110 Hénin-Beaumont, France.

Introduction

Avec plus d'un français sur deux en situation de surpoids ou d'obésité en 2023 engendrant près de 11 Mds d'euros de dépenses médicales, l'obésité est devenue depuis plusieurs années un réel objectif de santé publique [1-2]. Ces chiffres sont d'autant plus importants chez les personnes socialement vulnérables vivant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV), accroissant ainsi des inégalités sociales de santé [3-4] dont elles sont déjà les premières victimes. Obésité et situation de surpoids étant souvent associées à la sédentarité, des institutions de santé tentent de lutter contre cette dernière parce qu'elle représente un facteur de risques majeur pour la société.

Méthodologie

Dans le cadre du projet « Prévention Obésité – Bouge dans ton Quartier », nous avons réalisé un Diagnostic de Territoire au sein des Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville (QPV) d'une commune du bassin minier (Hénin-Beaumont). Pour cela, des entretiens semi-directifs, en porte à porte, dans les 3 QPV de la commune ont été menés.

Objectif Principal

Réalisation d'un diagnostic territoire afin de questionner la place de l'activité physique dans les QPV de la ville

Critères d'inclusion

- Être Majeur
- Vivre dans un QPV de la ville
- maîtrise du français, détention d'un capital lexical suffisant

Participants
n=308

H = 138 (48,7 ± 18,93 ans)
F = 170 (48,9 ± 18,79 ans)

Quartier Macé-Darcy
n=101

H = 42
F = 59

Quartier Ponchelet-Kennedy
n=103

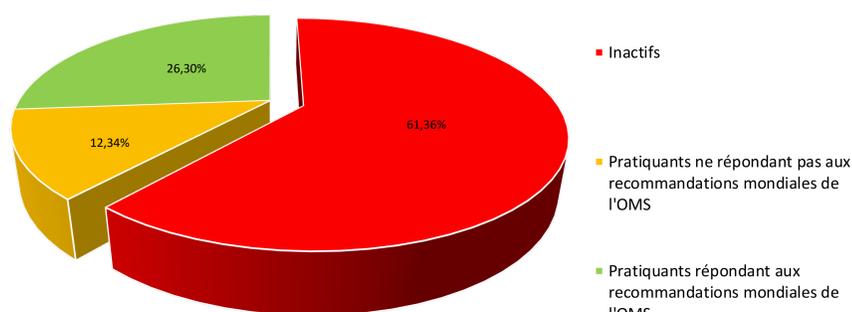
H = 44
F = 59

Quartier Zac des deux villes
n=104

H = 52
F = 52

Résultats

Répartition des pratiquants d'activités physiques dans les 3 QPV de la ville selon les temps de pratique hebdomadaires



3 chiffres à retenir

- **61,3%** des résidents en QPV (189 sujets) sont inactifs
- **38,6%** des répondants (119 sujets) disent pratiquer une activité physique régulière
- Seuls **26,3%** des personnes interrogées (81 sujets) atteignent les recommandations de 150 minutes d'activité physique hebdomadaire

Conclusion

Les résidents des QPV de la commune d'Hénin-Beaumont se situent largement sous les moyennes nationales en matière de pratique d'activité physique puisqu'en France, 66% des habitants déclarent pratiquer une activité physique régulière et un tiers de la population est inactive [5]. Ces chiffres justifient la mise en place du programme « Prévention Obésité – Bouge dans ton Quartier ». Ce programme financé par l'ARS et la DRAJES des Hauts de France consiste en la mise en place de 3 séances d'Activité Physique Adaptée (APA) hebdomadaires dans chaque QPV de la commune.

[1] ASTERÈS (2023). L'obésité en France : un coup de 10,6 milliards d'euros par an pour la collectivité. ASTERÈS, études, recherche & conseil économique.
 [2] INSERM (2023). Obésité et surpoids : près d'un Français sur deux concerné. État des lieux, prévention et solutions thérapeutiques. Salle de Presse de l'INSERM
 [3] Basson JC, Haschar-Noé N, Honta M (2021). Avant-Propos – La fabrique des inégalités sociales de santé. Revue Française des Affaires Sociales, 2021/3 :9-33.
 [4] Jung C, Bonah C, Charton L, Barnier Y, Gasparini W, Knobe S (2020). La voix des patients-partenaires. Co-construire un projet d'information et de formation sur le poids et le surpoids en QPV - Journée d'étude Programme de recherche Université - Eurométropole - ARS Grand Est. Journée d'études Programme de recherche Eurométropole-ARS Grand Est, 2018, Strasbourg, France. hal-02429912
 [5] Agence Nationale du Sport (2022). Diagnostic Territorial du Sport Hauts-de-France. Conférence Régionale du Sport