

4^{ème} édition Journées Nationales Maisons Sport-Santé

« La MSS Mobil' de Nîmes »



Nîmes Sport Santé (N2S) est une association loi 1901, créée en 2002 dont la mission principale est d'améliorer la santé par la pratique d'activités physiques adaptées (APA). N2S est constituée de 9 pôles d'activités, dispose d'une équipe pluridisciplinaire (enseignants APA, diététiciennes, sophrologue, psychomotricienne, etc.). Elle accompagne chaque saison plus de 600 licenciés.

N2S a été reconnu Maison Sport Santé en janvier 2020 suite au premier appel à projets et a été habilitée en décembre 2023 par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé.

Après deux années de fonctionnement en tant que Maison Sport Santé, N2S décide de créer un dispositif mobile afin d'élargir son périmètre d'action et toucher les publics les plus éloignés.

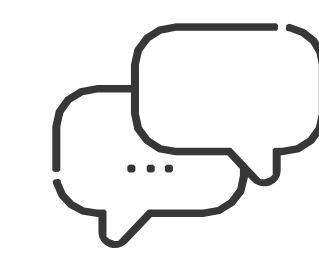
Le dispositif MSS MOBIL' de Nîmes

Ce dispositif vise à créer des espaces de pratique sport-santé itinérants et de proximité afin de toucher les publics les plus éloignés de la pratique sportive. Les actions se déroulent sur la métropole nîmoise et le département du Gard.

Le dispositif comprend un véhicule de type minibus aux couleurs des Maisons Sport Santé transportant du matériel sportif et pédagogique, afin de créer des espaces sport-santé et animer des actions de proximité.

LE TERRITOIRE D'ACTION :

- Au sein des quartiers politiques de la ville de Nîmes
- Dans les villes et villages alentours de Nîmes Métropole
- Dans les établissements et services médico-sociaux (ESMS)
- Dans les entreprises et auprès des collectivités



PLUS D'INFORMATIONS

Exemple concret d'une action :

Mise en place d'un programme Bougez Sur Ordonnance[®] sur Nîmes Métropole



Le dispositif central de Nîmes Sport Santé (N2S) en tant que MSS est le dispositif « BOUGEZ SUR ORDONNANCE[®] » (BSO[®]).

BSO[®] est un dispositif de la DRAJES Occitanie qui s'appuie sur les villes ou des associations pour déployer un accompagnement des personnes malades chroniques ayant reçu une prescription médicale d'APA.

Depuis 2016, N2S déploie ce dispositif sur la ville de Nîmes et depuis 2022 met en place des programmes sur les villes et villages de Nîmes métropole via les actions de la MSS Mobil' de Nîmes.

Les programmes visent à lancer une dynamique sport-santé sur la ville en :

- 1 - sensibilisant/formant les médecins de la ville
- 2 - sensibilisant/formant les clubs
- 3 - accompagnant un groupe de personnes malades chroniques ayant reçu une prescription

Les personnes participent à un programme de 10 séances (8 séances d'APA et 2 séances d'évaluation de la condition physique en pré et post programme).

L'accompagnement comprend également un atelier de sensibilisation sur les bienfaits de l'activité physique et les risques liés à la sédentarité, ainsi qu'un atelier sur l'alimentation proposé par une diététicienne.



UN PROJET SOUTENU PAR :

