



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



4^{ème} édition

Journées Nationales Maisons Sport-Santé



Maison Sport-Santé & Handicap par la Ligue Sport Adapté Occitanie

Notre « MSSH », un outil de santé publique pour les Personnes en Situation de Handicap ...

La **santé des personnes en situation de handicap** fait partie de « l'ADN » de la Fédération Française du Sport Adapté et s'inscrit dans les missions "socles" de la Ligue formalisées dans son plan de développement paralympique 2022/2025, avec le développement de formations, de programmes d'APA et d'outils de santé spécifiques par exemple.



Notre public: Il s'agit des personnes (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées) présentant :

- soit une déficience intellectuelle légère, moyenne ou profonde à laquelle peuvent être associés des handicaps physiques ou sensoriels (personnes polyhandicapées)
- soit des troubles psychiques
- soit des troubles du spectre de l'autisme

Le positionnement de notre MSSH est à la croisée des chemins entre les enjeux du sport, de la santé et du handicap.

Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024

Stratégie Nationale Sport et Handicaps 2020-2024

Stratégie Nationale de Santé 2023-2033 (inclusion des personnes en situation de handicap en matière de santé)

Notre « MSSH », un projet engagé et innovant ...

> Une démarche territoriale

Notre MSSH est régionale (Occitanie) et s'appuie sur la force de notre réseau fédéral et le maillage territorial (13 départements avec nos comités départementaux et leurs conseillers techniques fédéraux, 225 clubs affiliés, dont 77 associations sportives d'Etablissements Sociaux et Médico-Sociaux).

> Une démarche qualité et la volonté de développer les connaissances/compétences « sport/santé/handicap »

Une démarche qualité à destination du réseau d'accompagnement de la MSSH avec une charte d'engagement et un label « sport santé handicap », mais également par la mise en place de formations via notre organisme de formation certifié Qualiopi. (Formation Référent APS en EMS / formations à destination des travailleurs d'ESAT, formations « Evaluation et Programmes APA » ...)

> Une démarche partenariale avec l'écosystème de santé:

- Notre Ligue est reconnue opérateur régional de santé par l'ARS Occitanie depuis 2014 (CPOM).
- Notre Ligue développe un programme « Bien Vieillir » en partenariat avec la CARSAT Midi-Pyrénées
- Notre MSSH a mis en place un « Comité d'Experts Sport Santé » (médecins, psychologue, enseignant-chercheur STAPS APA...)
- Notre MSSH développe des projets d'insertion socio-professionnelle à travers la santé mentale/physique/sociale des PSH



Nous contacter: Ligue Sport Adapté Occitanie - Sébastien MALCOR (Coordinateur de la MSSH) – mss.occitanie@sportadapte.fr - www.sportadapte-occitanie.com

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS!
CHAQUE JOUR