

4^{ème} édition

Journées Nationales Maisons Sport-Santé

Partager une activité physique en famille et proposer un temps d'échange afin de promouvoir les APS

PORTEUR DU PROJET

SIVOM VAL DE BANQUIÈRE Syndicat intercommunal

Regroupant 14 communes de l'arrière-pays niçois :

- 3 quartiers en QPV
- 10 communes en moyenne montagne

Co-porté par deux services :

- La Maison Sport-Santé
- Le réseau parentalité

OBJECTIFS

- Partager une activité physique de loisir parents/enfants
- Démontrer qu'il est possible de faire bouger toute la famille ensemble
- Grâce aux exercices proposés, aider le parent à acquérir de nouvelles compétences parentales
- Favoriser les échanges entre le parent et l'enfant, entre les familles : créer du lien social
- Faire connaître les actions proposées par la MSS et le Réseau Parentalité
- Aller au plus près des habitants des communes les plus éloignées

Les ateliers sont proposés gratuitement aux familles sur inscription. Ils se déroulent de la façon suivante :

MISE EN ACTION COLLECTIVE



ACTIVITÉS DE COOPÉRATION (PARCOURS MOTEURS, JEUX SPORTIFS, ATELIERS,...)

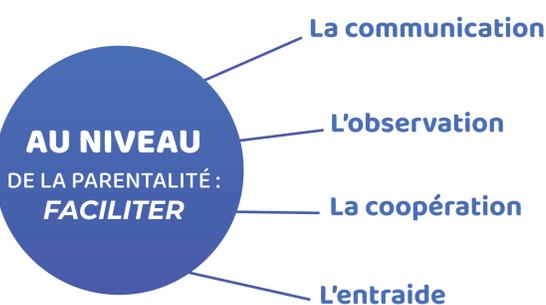


RETOUR AU CALME



Temps d'échange sur les recommandations d'AP

LES COMPÉTENCES VISÉES



ADAPTATION

- Adolescents : AP attractives en famille (auto-défense, cardio-training, ...)
- QPV : directement à la sortie des classes au sein de l'école



QUELQUES CHIFFRES

250 Familles accompagnées en 3 ans

3 créneaux d'âges
3/5 ans
6/11 ans
12/18 ans

10 actions par an

PARTENAIRES

Maison des jeunes, Accueils collectifs de mineurs
Écoles, crèches

