

4<sup>ème</sup> édition

# Journées Nationales Maisons Sport-Santé



Des activités physiques **terrestres**  
(renforcement musculaire, gym douce)



Des activités physiques **nautiques**  
(pirogue Va'a, paddle, kayak, ...)

## GLEN MAD

### Séjour Sport-Santé sur l'Archipel des Glénan

Un projet innovant développé par la **Maison Sport-Santé de Cornouaille**, pour offrir un soin de support aux personnes en fin de traitement de cancer et permettre un **retour à la vie** après la maladie. Au programme des activités physiques terrestres et nautiques, des **rencontres inoubliables** et une reprise de **confiance en soi**.

Voilà le secret d'un séjour réussi qui en engendrera d'autres.



**12 personnes** ont pu bénéficier de ce projet