

# 4<sup>ème</sup> édition

## Journées Nationales Maisons Sport-Santé

### Le parcours d'un.e adhérent.e dans la MSS - Stade Multisports de Montrouge



#### étape 1

##### Pratique du sport sur ordonnance Activité adaptée et suivi régulier

- Prescription d'une pratique d'activité physique adaptée
- Pratique individualisée selon besoins et capacités
- Suivi et bilan sport santé tout au long de la saison



#### étape 2

##### Activité encadrée sport santé en inclusion



#### étape 3

##### Activité sportive

- Reprise d'une activité sportive au sein d'une MSS association omnisports



**Pour plus d'informations,  
rendez-vous sur :**

 <https://smm92.fr/>

 105 Rue Maurice Arnoux,  
92120 Montrouge

 01 42 53 70 88

 [contact@smm92.fr](mailto:contact@smm92.fr)

