

MERCREDI 16 AVRIL 2025



# COLLOQUE FORCE ET SANTÉ



LYA BAVIL  
CHAMPIONNE DU MONDE



PROFESSEUR FRANCOIS CARRE



PROFESSEURE MARTINE DUCLOS



## AU PROGRAMME

**1ère Table Ronde :**  
Réglementation et pratique de la musculation santé

**2ème Table Ronde :**  
Les bienfaits de la pratique de la force  
La musculation à visée préventive

**3ème Table Ronde :**  
La force au féminin : éthique et pratique

**4ème Table Ronde :**  
Musculation et force adaptées en thérapeutique

Quinze conférenciers et une équipe de coachs professionnels vous accueillent:

**Venez passer un bilan de forme !  
Inscription gratuite avec ce QR code**



SCAN ME

UFR STAPS Paris Cité Centre 1, rue Lacretelle 15e – Métro Porte de Versailles