



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



MSS-Universitaire de Paris

Journées Nationales des Maisons Sport-Santé - 19 & 20 juin 2025

Depuis 2022, le Service de Santé Etudiante (SSE), les Services des Sports de 4 Universités (SUAPS), l'UFR STAPS et la Faculté de santé d'Université Paris Cité se sont associés pour mettre en œuvre un dispositif « sport sur ordonnance ». Depuis octobre 2024, ce dispositif devenu MSS-Universitaire, cible le public étudiant de 4 Universités et 33 écoles conventionnées à Paris, soit près de 200 000 étudiants pour 3 motifs de prise en charge :

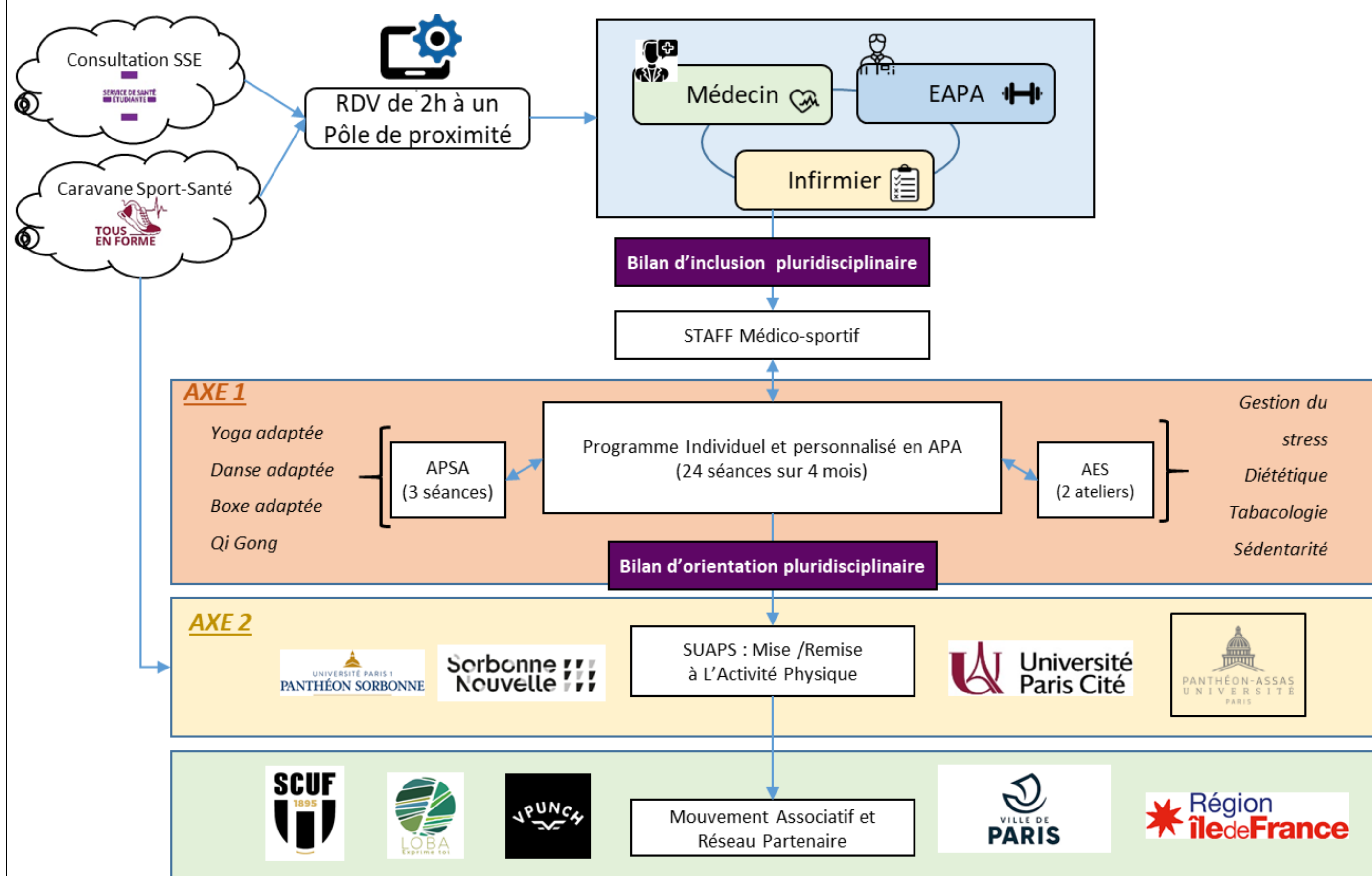
- Santé mentale (Anxiété – Dépression)
- Surpoids et Obésité (IMC>25)
- Douleurs chroniques



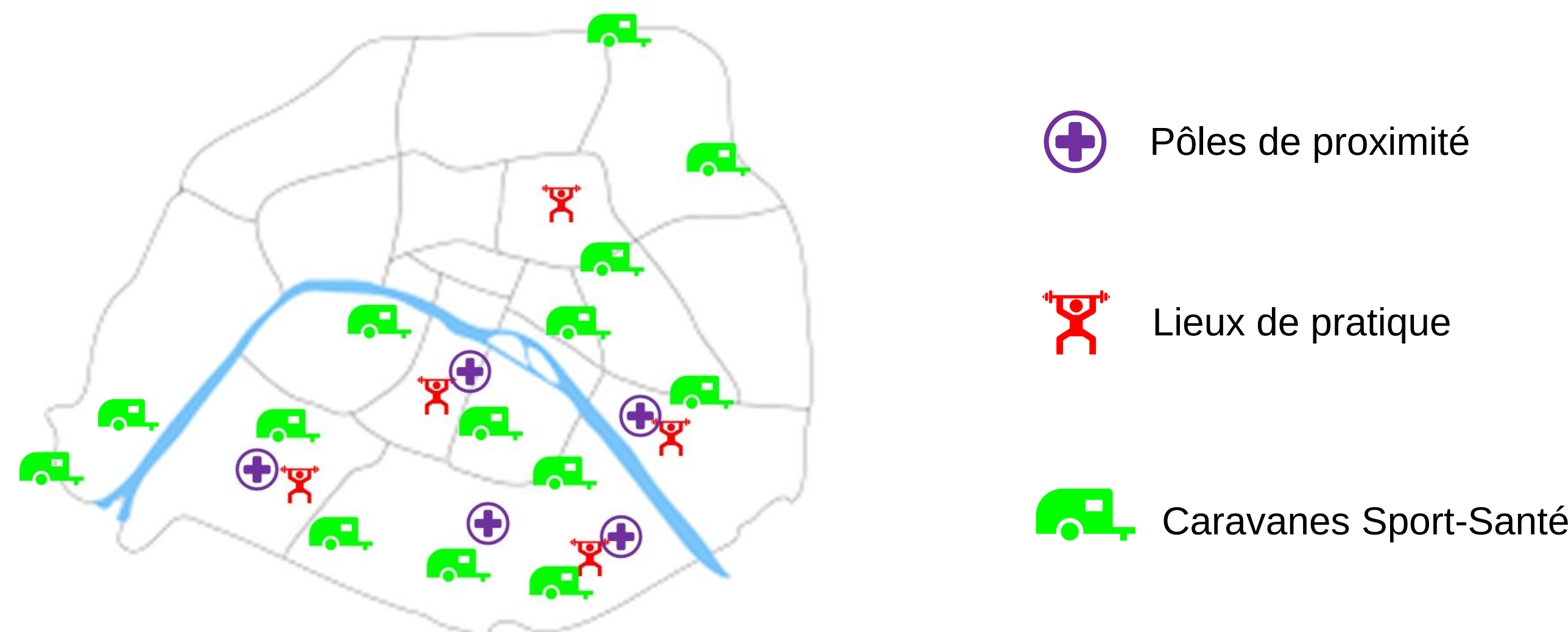
LES CHAMPS D' ACTIONS DE LA MSS-U

- AXE 1** **L'activité physique sur ordonnance** (200 étudiants /an)
Orientation des étudiants en consultation par les médecins ou les psychologues du Service de Santé Etudiante (SSE) et construction d'un programme individualisé d'activité physique adapté avec les enseignants APA de l'UFR STAPS et les référents sport-santé des SUAPS.
- AXE 2** **La remise au sport** (1200 étudiants /an)
Accompagnement personnalisé vers la pratique des activités physiques et sportives régulière (SUAPS et réseau sportif partenaire).
- AXE 3** **Les ateliers collectifs d'éducation à la santé** (20 /an)
Gestion du stress / Nutrition / Aide au sevrage tabagique
- AXE 4** **Actions en aller-vers « caravane sport-santé »** (26 /an)
Evaluation de la condition physique des étudiants et sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique régulière sur leurs campus.
- AXE 5** **Formation** (1000 étudiants /an)
En collaboration avec l'UFR STAPS / SUAPS et UFR de médecine
A la prescription du sport sur ordonnance des étudiants en 6^e année en médecine.
Sensibilisation des étudiants en 3^eme année de médecine sur les bienfaits de l'activité physique
- AXE 6** **Recherche et épidémiologie** (400 suivis)
En collaboration avec l'I3SP de l'UFR STAPS et l'UFR de médecine d'UPCité
Impact de la pratique sportive sur la santé mentale des étudiants

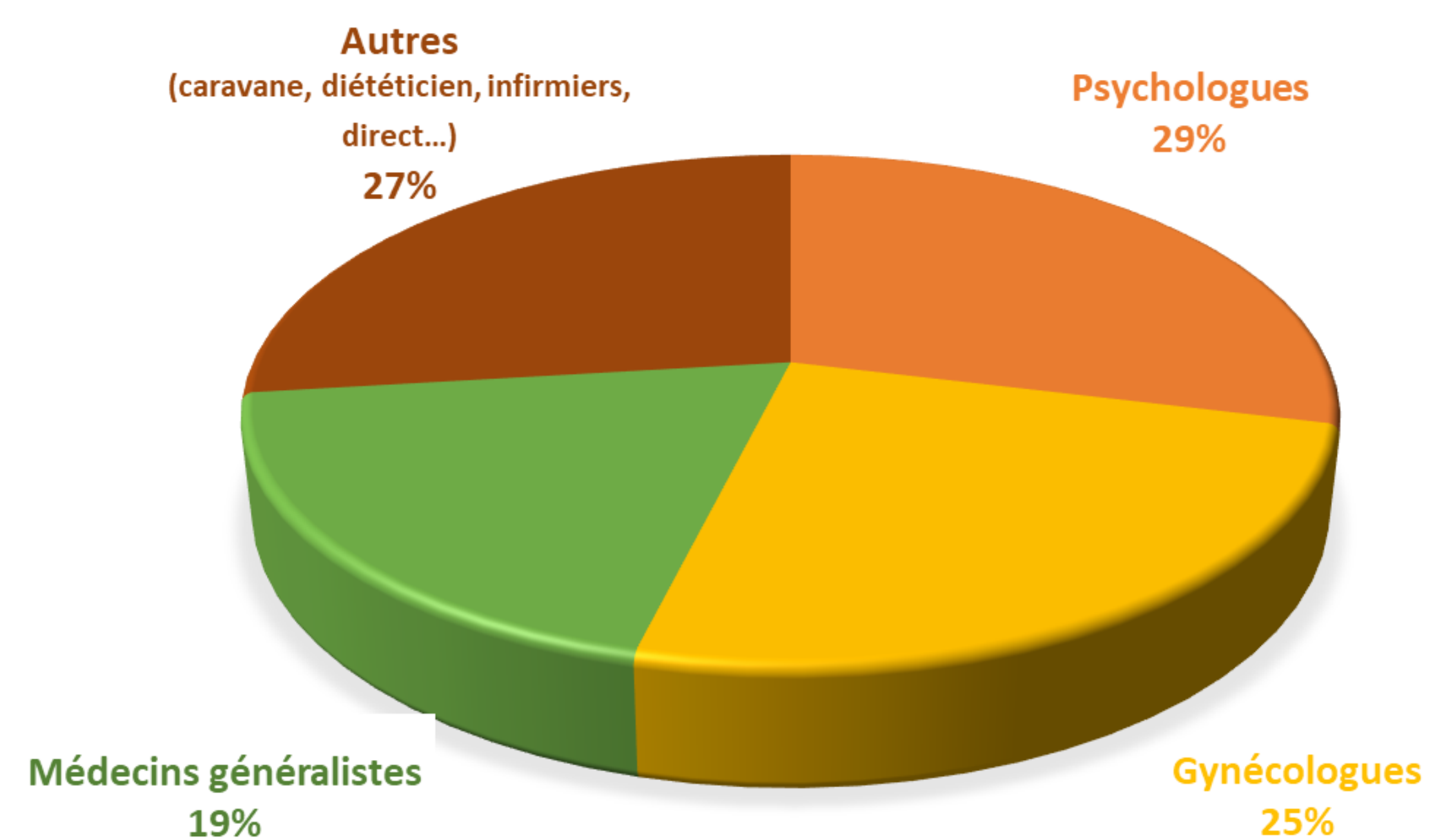
LE PARCOURS BENEFICIAIRE



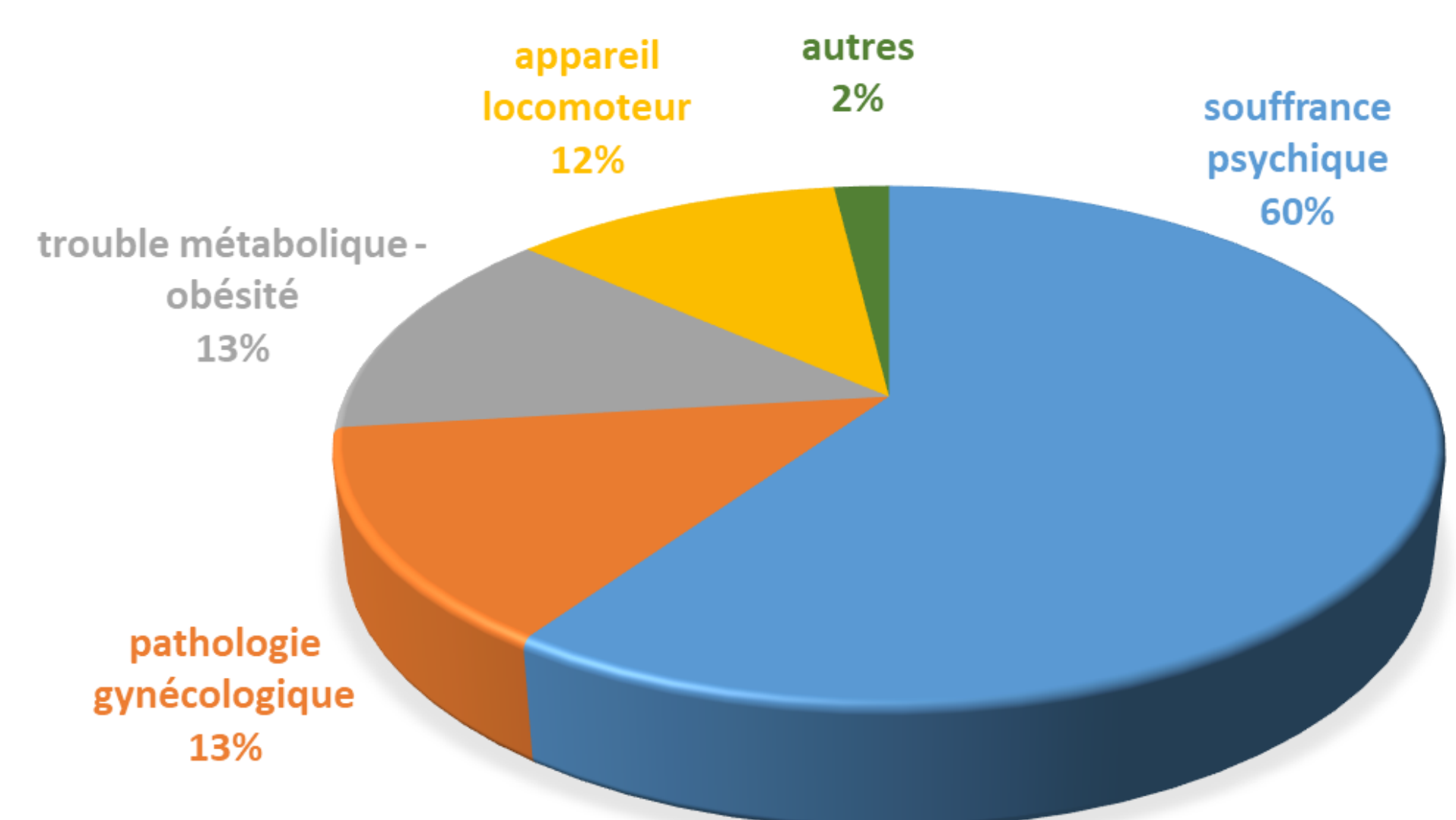
LES LIEUX RESSOURCES DE LA MSS-UNIVERSITAIRE DE PARIS



PROFESSIONNELS ADRESSEURS

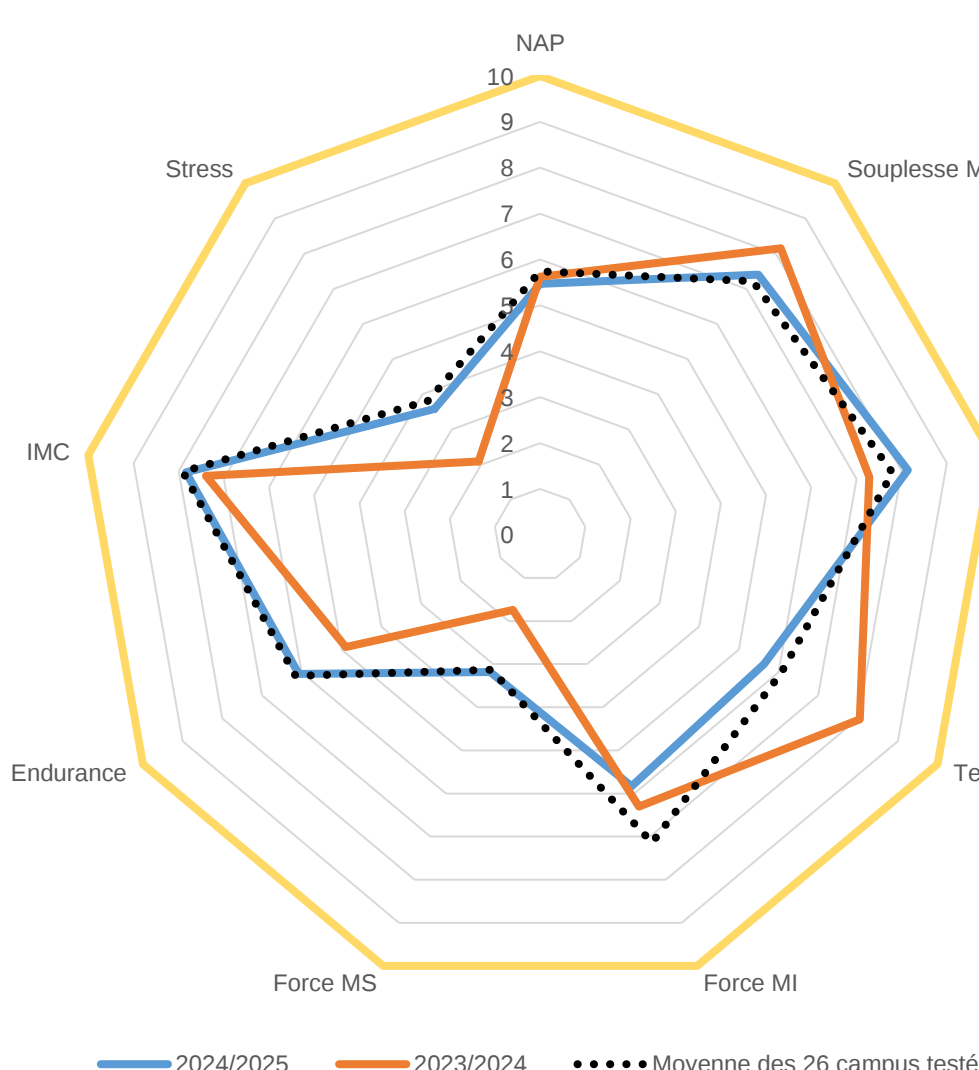


1^{er} MOTIF D'ORIENTATION



LA CARAVANE SPORT SANTE : DEPISTAGE DE LA CONDITION PHYSIQUE ET ORIENTATION EN ALLER-VERS

Depuis septembre 2024	Encouragés à poursuivre	Orientés vers le SUAPS	Orientés vers la médecine du sport	Total
Hommes	332	113	44	489
Femmes	377	189	108	674
Total	709	302	152	1163



Exemple d'un graphique « profil campus »

A l'issu des caravanes « Sport-Santé » nous délivrons à la vie de campus un état des lieux de la condition physique des étudiants évalués sur la journée.

Grâce à ce profil campus, la MSS-U peut établir des propositions sur des actions à entreprendre pour améliorer les paramètres les plus faibles.

Le respect des préconisations par le campus permet l'obtention d'une labélisation « Campus Actif » délivrée par la MSS-U sur 2 ans.



Romain VERDON

bougetasante.sse@u-paris.fr

<https://u-paris.fr/service-sante/bouge-ta-sante/>

