

"Vivre son ETP" : Et après ?

Une étude qualitative du vécu des patients au cours de séances d'APAS du CREPS de Vichy

Robyn Vernin, Nadège Rochat et Géraldine Rix-Lièvre

✉ robyn.vernin@etu.uca.fr

L'étude du CREPS de Vichy intitulée "effets d'un programme d'ETP" réalisée en 2024 a montré une diminution de 40% du niveau d'activité physique un an après le programme. La pérennisation des pratiques, un défi ?



Objectifs

Identifier des leviers de pérennisation de l'activité physique des pratiquants

Comprendre l'évolution de leurs connaissances en actes

Méthode

Fiches de suivi

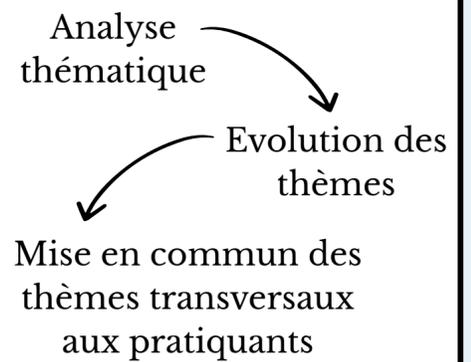
n=4

N° Séance	Le moment le plus agréable	Le moment le plus désagréable	Le moment le plus marquant
Séance 1	L'organisation des exercices et la musique !	Aucun	L'attention à la manière de faire les exercices
Séance 2	Très ludique / excellents exercices cardio	J'aurai aimé pouvoir continuer nager	Exercices durs, les mollets et les abdos ont bien été sollicités
Séance 3	Course sur le tapis où je pousse au fur et à mesure	Aucun	Je n'ai pas vu le temps passé les exercices étaient très complets



Entretiens durant le programme (n = 13)

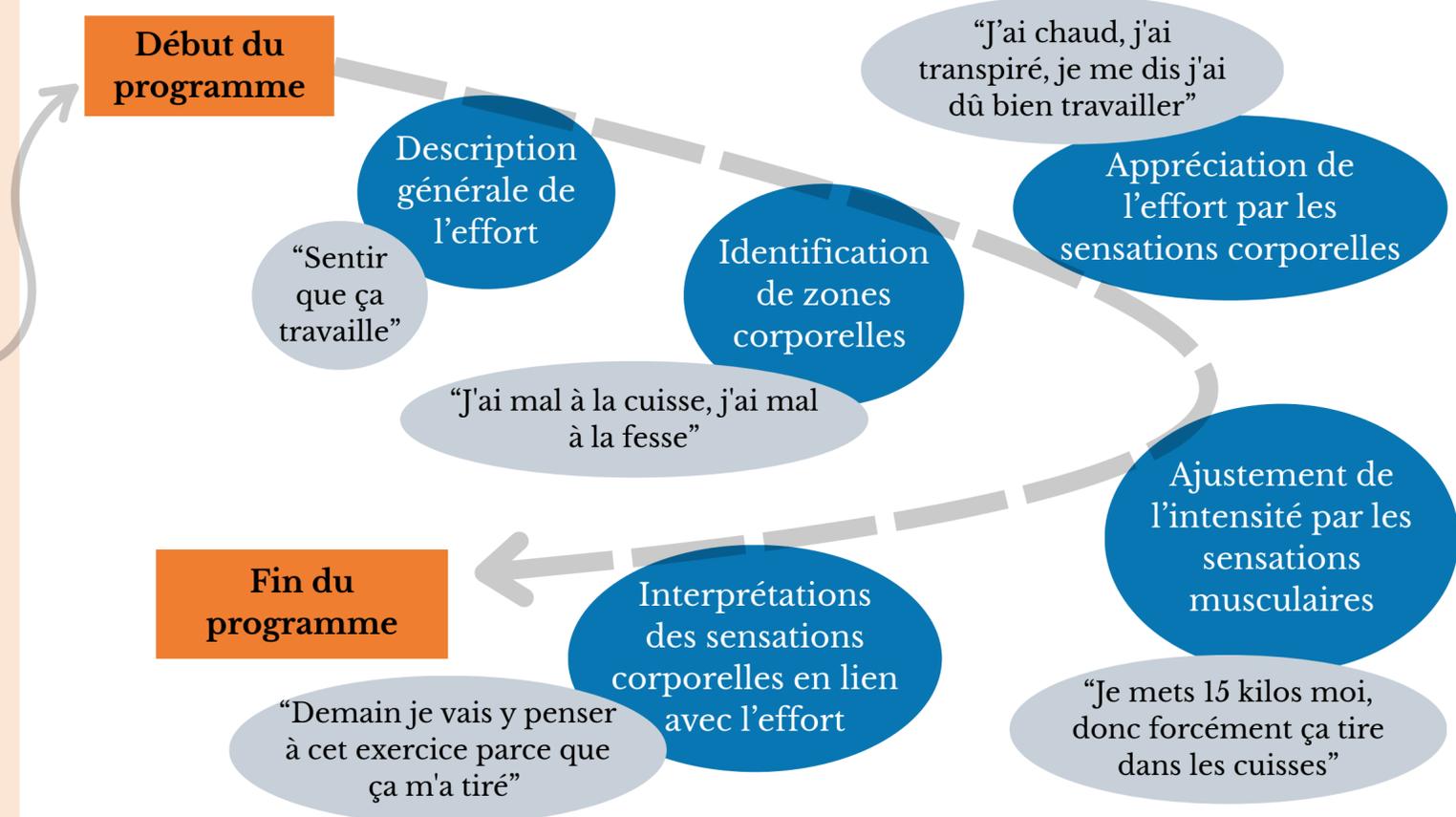
Analyse des entretiens



Résultats : Des évolutions dans la manière de vivre l'activité physique

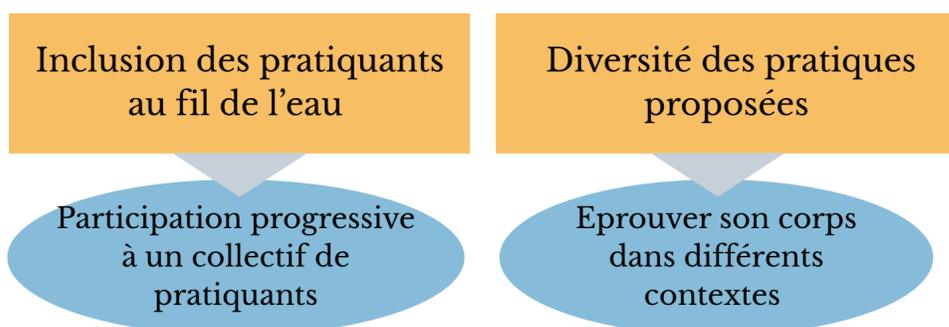
Le programme d'activité physique du CREPS suscite chez les pratiquants des évolutions des descriptions de :

- Leurs perceptions de l'effort
- Leurs pathologies
- Leurs interactions avec leurs pairs
- De ce qui relève du dépassement de soi

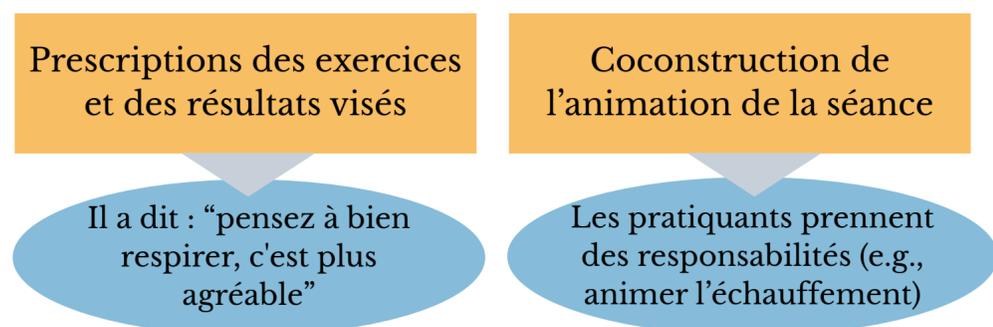


Discussion : Des évolutions qui s'appuient sur différents leviers

L'organisation du programme ETP du CREPS



Les gestes professionnels des EAPA



Mots-clés : Activité physique adaptée, connaissances, expérience vécue, perceptions