

Auto-organisation d'un groupe de marche : le cas du dispositif « En forme dans mon quartier » à Villeurbanne.

Dans le cadre de sa démarche « En forme à Villeurbanne », la Ville de Villeurbanne développe un dispositif intitulé « En forme dans mon quartier ». Son objectif est de lutter contre les inégalités sociales de santé en proposant des marches encadrées, gratuites et ouvertes à tous dans les quartiers prioritaires de la Politique de la Ville. Ce dispositif étant transitoire, il vise également à créer les conditions d'une pratique à long terme sans encadrement Ville. Ce poster présente une voie d'autonomisation possible choisie par un des groupes.



Méthode

Résultats

Début d'année 2024 –
Décision autonomisation –
Diagnostic méthode –
Partage décision au groupe

Juin 2024 - Rédaction d'un
cahier des charges de
l'expérimentation

3 octobre 2024 –
Atelier 1 – Identifier le sens
donné à la participation à la
marche

10 octobre 2024 –
Atelier 2 – Co-construction
et diffusion d'une charte
d'organisation du groupe

7 novembre 2024
Mise en œuvre du groupe
autonome

Ce qui fait sens pour les pratiquants / Principes à conserver –

- 1) Convivialité / Liens sociaux / Echanges
- 2) Diversité des parcours
- 3) Adaptation aux capacités de chacun
- 4) Liberté / Souplesse de l'organisation

Charte d'organisation qui détaille :

- Les moyens de communication
 - Les horaires
 - Le choix des parcours
- La possibilité de quitter la marche en cours
 - Les temps conviviaux
 - Les temps d'évaluation
 - Assurances
 - Les recours à la Ville

- Une vingtaine de pratiquants réguliers
- Organisation efficace
- Accueil de nouveaux pratiquants
- Participation aux événements Ville



Genèse du projet

La marche des Buers accueille progressivement depuis 2020 une vingtaine de pratiquant.e.s régulier.ère.s encadré.e.s par un ETAPS de la Direction du Sport. Ce sont principalement des **femmes** (93%), de **plus de 60 ans** qui pour moitié **habitent le quartier**, qui sont concernées.

Le **plaisir perçu par l'effort partagé** débouche progressivement sur la constitution d'un groupe social qui prend corps à travers l'investissement d'un tiers-lieu convivial et l'utilisation d'un groupe Whatsapp®. Par la médiation de l'ETAPS, des liens sociaux soutenant la pratique se créent. Le groupe s'illustre alors par sa **capacité à s'auto-organiser ponctuellement et spontanément** pour pallier aux absences d'encadrement en période de vacances. Dès le début de l'année 2024 un projet **d'accompagnement de l'autonomisation de ce groupe** est donc développé et prend la forme d'un retrait de l'encadrement en créant les conditions de fonctionnement auto-organisé du groupe.

Forces

- Expérimentation innovante
- Projet par et pour les pratiquants
- Encadrant quitte un groupe = nouvelle vision de l'autonomie

Perspectives

- Un bilan de la 1^{ère} année
- Retour d'expérience
- Réutilisation de la méthode pour d'autres groupes