



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



5^{ème} édition

Journées Nationales Maisons Sport-Santé

Journées Nationales des Maisons Sport-Santé - 19 & 20 juin 2025

LES BIENFAITS DE L'EAU À PORTÉE DE TOUS !

PALMER

pour sa santé

DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE.



VOUS AIMEZ L'EAU ?

Alors

Apnée

Plongée sous-marine

Fit'palmes

Randonnée subaquatique

Nage avec palmes

Orientation subaquatique

Hockey subaquatique

Pêche sous-marine

Tir sur cible subaquatique

Plongée sportive en piscine

Photo et vidéo sous-marine

Environnement et biologie subaquatiques

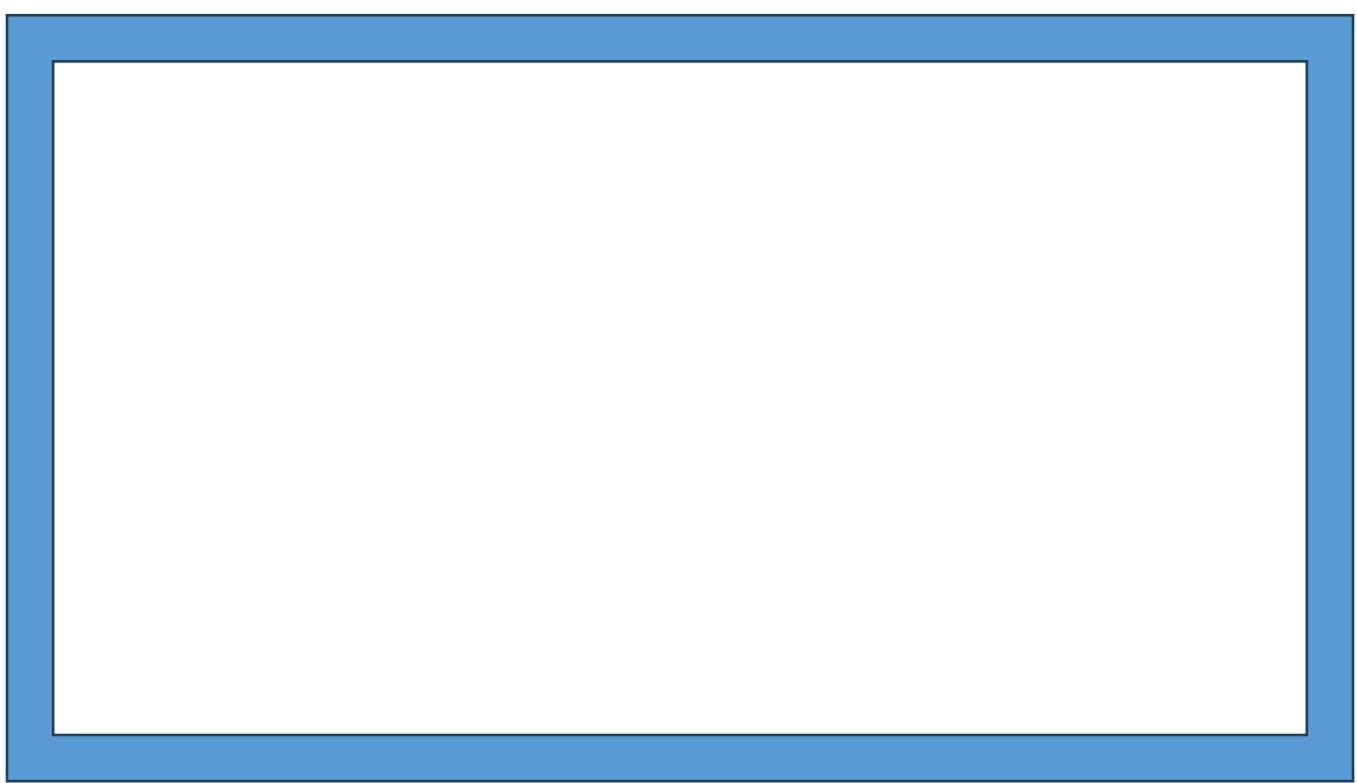
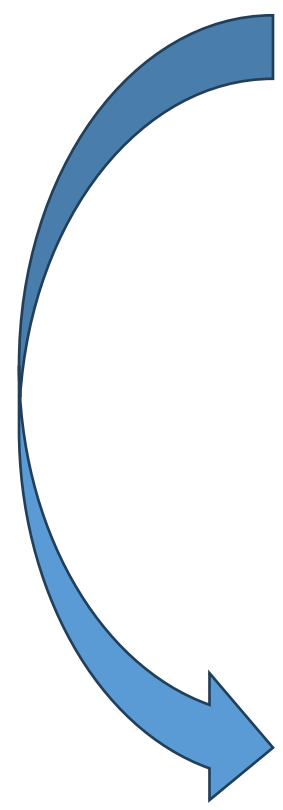
sont autant d'activités à votre service pour retrouver sérénité, bien être, santé physique et mentale.

ENEZ NOUS REJOINDRE !



Vous trouverez forcément l'activité qui vous plaira !

SAVEZ-VOUS
que dans la commune
vous pouvez pratiquer
diverses activités
subaquatiques ?



Pour une pratique loisir ou médicale encadrée par des experts.

FFESSM.FR

sportsante@ffessm.fr

